

Patiënteninformatie

Informatie over het onderzoek langdurige EEG met video-opname

Binnenkort komt u voor het onderzoek langdurig EEG met video-opname. Hieronder leest u meer informatie over dit onderzoek.

Wat is een EEG?

Een EEG (Electro Encefalogram) is een registratie van de elektrische activiteit van de hersenen. De hersenen zijn opgebouwd uit miljarden zenuwcellen. Als de zenuwen actief zijn, veroorzaken ze zeer kleine elektrische spanningen. De spanningen zijn in een EEG met behulp van elektroden meetbaar. Een EEG is onschadelijk en niet pijnlijk, maar kan als een beetje hinderlijk worden ervaren. De elektroden worden op het hoofd bevestigd. Tijdens de registratie worden video-opnames gemaakt om de klinische verschijnselen, die tijdens een epileptische aanval optreden, vast te leggen. Het onderzoek levert belangrijke informatie op om een diagnose en eventuele therapie vast te stellen.

Verblijf

Tijdens het onderzoek verblijft u op de EMU (Epilepsy Monitoring Unit) in de woonkamer of in een suite. Of u in de woonkamer of suite verblijft wordt door de afdelingsarts bepaald. Tijdens het opnamegesprek hoort u dit van de verpleegkundige waar u verblijft tijdens het onderzoek.

Suite:

Tijdens de duur van de registratie verblijft u alleen, of indien nodig met begeleiding in een suite. Mocht er rooming in nodig zijn, dan wordt dit door de arts aangevraagd. De suite is uitgerust met een zitgedeelte bij de televisie, een eetgedeelte, een eenpersoonsbed en sanitair. U wordt in de suite geobserveerd door middel van videocamera's. In de suite is geen verpleegkundige aanwezig. Wel zullen zij regelmatig of indien nodig langskomen en u ondersteunen met bijv. de verzorging. U kunt de suite zelf niet verlaten.

Woonkamer:

De specifieke aard van het onderzoek maakt dat hier kinderen en volwassenen, zonder en met een verstandelijke beperking, gelijktijdig aanwezig kunnen zijn.

In de woonkamer vindt u de zithoek met tv en er zijn spelletjesmogelijkheden. Daarnaast is er een eettafel waar u gezamenlijk de maaltijden gebruikt. Tijdens het onderzoek heeft u de beschikking over een eigen éénpersoonsslaapkamer met tv.

U wordt in de woonkamer of op uw slaapkamer geobserveerd met videocamera's. Dit beperkt uw bewegingsvrijheid. In de woonkamer is regelmatig een verpleegkundige aanwezig voor uitleg en ondersteuning. U kunt te allen tijden een beroep op hun doen.

Belangrijk om te weten:

- **Haren:** Zorg ervoor dat uw haren voor het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik na het wassen geen gel, wax, haarlak, mouse, olie of haarmasker. Dit kan het bevestigen van de elektrodes bemoeilijken en kan van invloed zijn op de registratie.
- **Knippen:** U hoeft voor het onderzoek niet naar de kapper te gaan. De elektroden worden met behulp van uw haar op de juiste plek bevestigd. Knip het haar daarom liever niet te kort, zodat de elektroden gemakkelijk kunnen worden bevestigd.
- **Geneesmiddelen:** U hoeft voor dit onderzoek niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij uw behandelend arts dit met u heeft afgesproken.
- **Eten en drinken:** U mag voorafgaand aan en tijdens het onderzoek gewoon eten en drinken. Gebruik tijdens de registratie echter geen kauwgom, lolly's of snoepjes waar u langer op moet bijten/kauwen. Dit omdat de spieractiviteit het EEG-signaal dan kan verstoren. Er mag geen alcohol genuttigd worden, ook niet vooraf.
- **Kleding:** Zorg ervoor dat u gemakkelijke kleding draagt. Draag bij voorkeur kleding met een 'voorsluiting' (overhemd, blouse, vest) en géén trui of shirt zodat het omkleden gemakkelijk gaat. U kunt tijdens het onderzoek vanwege de elektroden lastig iets over uw hoofd uittrekken. Bij het omkleden wordt u geholpen.
- **Toilet:** Omdat de voorbereiding van het onderzoek ca. 1 ½ uur kan duren is het prettig dat u voor het plakken van de elektroden naar het toilet bent geweest.

Belangrijk om mee te nemen:

- Eventuele medicatie, in de originele verpakking.
- Een Actueel Medicatie Overzicht (AMO), als u dit nog niet eerder hebt opgestuurd naar Kempenhaeghe. U kunt een AMO opvragen bij uw apotheek.
- Shampoo en crèmespoeling of anti-klit, om het haar gemakkelijk door te kammen na het verwijderen van de elektrodes.

- Een kam of borstel om uw haren na het onderzoek mee te kammen.
- Vrijtijdsbesteding zoals een boek, puzzel, tablet, laptop of dvd's. Kleine kinderen kunnen het onderzoek spannend vinden en dus raden we aan een favoriet leesboekje, knuffel of muziekje van thuis mee te nemen.
- Als u specifieke voedingsmiddelen gebruikt (bijv. in verband met een dieet) is het raadzaam hier iets van mee te nemen of minimaal 1 week vooraf contact op te nemen met de afdeling om te kijken wat er mogelijk is.
- Op de locatie van Kempenhaeghe in Heeze is er de mogelijkheid tot het reserveren van een logeerkamer voor uw partner/een ouder. Hieraan zijn kosten verbonden. Reserveert u altijd ruim van te voren een kamer. Op de locatie in Oosterhout is er geen mogelijkheid om een logeerkamer te reserveren.
- Maakt u tijdens de nacht gebruik van een CPAP of andere slaap-apparatuur, neem deze dan ook mee tijdens het onderzoek.

Waar meldt u zich?

Heeze: U kunt bij binnenkomst direct plaatsnemen in de wachtruimte tot u daar wordt opgehaald.

Oosterhout: U meldt zich bij de receptie. Vervolgens kunt u plaatsnemen in de wachtruimte tot u wordt opgeroepen.

Het onderzoek

De opname start met een opnamegesprek met een verpleegkundige. Tijdens dit gesprek kunt u vragen stellen en volgt er een korte uitleg over het onderzoek.

Het aanbrengen van elektroden:

De laborant meet de omvang van uw hoofd en zet met een huidpotlood op uw hoofd streepjes waar de elektroden bevestigd moeten worden. Daarna worden de plaatsen waar de elektrodes komen vetvrij gemaakt met een scrubcrème. De elektroden worden geplakt met een soort lijm of klei. Er worden standaard 25-35 elektroden op uw hoofd geplakt. Dit aantal kan variëren, afhankelijk van wat uw arts heeft aangevraagd. Bij kinderen wordt vaak een verbandnetje over de elektrodes geplaatst. Er worden ook twee ECG-stickers op de borstkas geplakt om de hartslag te meten en, afhankelijk van de aanvraag, worden er EMG-elektroden (om spieractiviteit te meten) geplakt. Ook kan het voorkomen dat er een elektrode wordt geplakt om het zuurstofgehalte in het bloed te meten.

De registratie:

Het EEG-signaal wordt opgeslagen met behulp van een recorder die u draagt in een heup- of rugtasje. Aan de recorder bevindt zich een lange kabel die het signaal

naar de computer brengt. Tijdens de registratie worden continu video- en geluidsopnamen van u gemaakt, hiervoor draagt u een microfoontje. Op het toilet en in de badkamer worden uiteraard geen videopnames gemaakt. Met de opnames worden de klinische verschijnselen van de klachten vastgelegd.

Merkt u klachten/symptomen op, druk dan de markeringsknop in. Er komt dan een verpleegkundige naar u toe om naar uw klachten te vragen en u te begeleiden. Tijdens het slapen mag het heup- of rugtasje worden afgedaan. Om veiligheidsredenen vragen we u tijdens de slaaperiode de beddekken omhoog te houden zodat de apparatuur niet uit bed kan vallen.

Het verwijderen van de elektroden:

De elektroden worden, na het afsluiten van het onderzoek afgeknipt. Daarna kunt u er voor kiezen om of thuis of in de kliniek te douchen. Het restant van de draden valt er, na contact met water, af. Na dit onderzoek kunt u naar huis of naar uw volgende afspraak. Op de afdeling wachten is niet mogelijk, daar starten weer nieuwe onderzoeken.

Bezoek:

De vaste bezoektijden zijn:

Heeze: 14.00-15.00 uur en 19.00-20.00 uur.

Oosterhout: 13.00- 17.00 uur en 18.30-20.30 uur.

Afwijkende bezoektijd is mogelijk in overleg met een verpleegkundige. Er mogen per patiënt max. twee bezoekers aanwezig zijn.

Mobiele telefoons, laptops en tablets:

Mobiele telefoons kunnen storing veroorzaken in het onderzoek. Internetgebruik is wel toegestaan maar alléén met apparaten in de vliegtuig-modus via het gratis Wifi-netwerk. Het opladen van uw apparaten mag alleen in de ruimte waar zich niet bevindt. Indien u op de suite verblijft, laadt u uw apparaat op in het stopcontact in de badkamer. Het gebruik van uw apparaat mag alleen op accu of batterij.

Roken:

In de hele kliniek geldt een rookverbod! Ook het gebruik van elektronische sigaretten is niet toegestaan. Indien nodig wordt u een nicotinepleister aangeboden.

Bij verhindering:

Indien u niet in de mogelijkheid bent om aan het onderzoek deel te nemen, geef dit dan minimaal 48 uur van te voren door aan het planbureau T: 040 – 227 97 79
Let op: er geldt hierna wel weer een wachttijd.

Vragen?

Heeft u nog vragen over het onderzoek?

Neemt u dan gerust contact op met de afdeling:

Heeze: T 040 - 227 92 01

Oosterhout: T 0162 - 48 18 00

Versie: december 2022

