



Vierdaags Epilepsie Programma (VEP)

## **Omgaan met epilepsie voor patiënten en hun partner**



**Kempenhaeghe**

Alle kennis.  
Alle aandacht.

# Omgaan met epilepsie voor patiënten en hun partner

Wie een moeilijk behandelbare of chronische vorm van epilepsie heeft, kan voor vragen, onzekerheden en moeilijkheden komen te staan, die voortkomen uit het hebben van epilepsie. Hiermee kunnen ook partners van patiënten of ouders van (bijna) volwassen kinderen met epilepsie te maken krijgen. Mogelijk ervaren patiënten en hun naasten belemmeringen in het dagelijks leven als gevolg van de epilepsie.

Het Vierdaags Epilepsie Programma (VEP) van het Academisch Centrum voor Epileptologie van Kempenhaeghe/Maastricht UMC+ geeft u en uw partner (of ouder) handvatten om vraagstellingen die samenhangen met de epilepsie het hoofd te bieden. Per jaar organiseert Kempenhaeghe vier tot zes keer het VEP in twee varianten: vier aaneengesloten dagen of twee maal een tweedaags weekend. Per keer kunnen maximaal vijf paren deelnemen.

## Epilepsie beïnvloedt dagelijks leven

Epilepsie kan leiden tot verminderd functioneren op het vlak van denken, bijvoorbeeld op het gebied van geheugen, concentratie, reactiesnelheid en tempo. Ook kunnen er emotionele problemen ontstaan zoals angst, schaamte, minder zelfvertrouwen, een lager gevoel van eigenwaarde, somberheid en wisselende stemming. De epilepsie zelf en de bijkomende problematiek beïnvloeden dan uw dagelijks leven, bijvoorbeeld de relatie met uw partner, familieleden en vrienden, het opvoeden van kinderen, werken en leren, hobby's en andere activiteiten.

Deelname aan het VEP kan voor u en uw partner (of ouder) een belangrijke stap zijn om meer kennis te verwerven over de epilepsie zelf en

over manieren om er mee om te gaan. Het VEP heeft tot doel u te helpen bij het vinden van motivatie en perspectief om uw leven met epilepsie beter in te vullen. Zodoende behoudt u de controle over uw eigen leven en leert u opnieuw zelf de regie te voeren.



## Intake door team van deskundigen

Om te bepalen of deelname aan het VEP een passend antwoord kan zijn op uw vraag, doorloopt u eerst een intake. U vult thuis een vragenlijst in en u bezoekt de polikliniek. Op één dag spreken u en uw partner (of ouder) achtereenvolgens de neuroloog, de psycholoog en de maatschappelijk werker van het team. Er vindt ook een kort neurologisch en psychologisch onderzoek plaats. Op indicatie kan daaraan een fysiotherapeutisch onderzoek worden toegevoegd. Circa twee weken na deze intake vernemen u en uw verwijzer of het VEP past bij uw hulpvraag.

## Inhoud van het programma

Tijdens het VEP verblijft u samen met uw partner (of ouder) in Kempenhaeghe. Er is een dagen een avondprogramma. Het programma kent vaste onderdelen en wordt inhoudelijk eventueel toegespitst op een bepaald thema.

### • Gezondheidsvoorlichting

Een verpleegkundig specialist verzorgt voorlichting over epilepsie in het algemeen, over onderzoeksmethoden en over behandeling en prognose. Er is uiteraard ruimte voor individuele vragen. Ook wordt u wegwijs in de organisatie van de epilepsiezorg.

### • Leren omgaan met de epilepsie

Via individuele gesprekken en groeps-gesprekken met de psycholoog en maatschappelijk werker leert u uw vraagstelling uiteen te rafelen in behapbare delen. Verder krijgt u inzicht in hoe bijvoorbeeld (negatieve) emoties en stress ontstaan en in hoe mensen door hun wijze van communiceren elkaar onderling beïnvloeden. Ook leert u wat u in dat verband zelf kunt doen.

### • Beweging en ontspanning

Onder begeleiding van een bewegingsagoog of fysiotherapeut past u gerichte bewegings-oefeningen, lichaamshoudingen en ontspanningstechnieken toe. U leert daarmee te luisteren naar uw eigen lichaam en zich daarvan bewust te zijn.

### • Contact met lotgenoten

Omdat meerdere paren deelnemen, is er in het programma tijd voor uitwisseling van ervaringen en leren deelnemers van elkaar.

## Eindgesprek

U rondt het VEP af met een eindgesprek waarbij u, uw partner, de neuroloog, de psycholoog en/of de maatschappelijk werker aanwezig zijn. Dit team van deskundigen geeft u begeleiding en/of behandeladvies op maat. Uw behandelend arts wordt daarna ook geïnformeerd over de bevindingen.

## Verwijzing

Uw behandelend arts kan u verwijzen naar het VEP. Ook als u niet bij het Academisch Centrum voor Epileptologie Kempenhaeghe/Maastricht UMC+ onder behandeling bent, is het mogelijk om deel te nemen aan het programma.

## Vergoeding door zorgverzekeraar

Kempenhaeghe verrekent de kosten van uw deelname aan het programma met de zorgverzekeraars.

## Meer informatie

Deze folder voorziet in globale informatie over het VEP. Voor vragen of aanvullende informatie kunt u contact opnemen via T (076) 209 37 00 of E [vep@kempenhaeghe.nl](mailto:vep@kempenhaeghe.nl).

**Disclaimer:** Aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten worden ontleend. Auteursrechten voorbehouden.



**Academisch Centrum voor Epileptologie**

### **Kempenhaeghe**

Sterkselseweg 65  
5591 VE Heeze  
T (040) 227 90 22  
E [info@kempenhaeghe.nl](mailto:info@kempenhaeghe.nl)  
W [www.kempenhaeghe.nl](http://www.kempenhaeghe.nl)

Postadres Heeze:  
Postbus 61  
5590 AB HEEZE

### **Kempenhaeghe**

Locatie Breda  
Nieuwe Prinsenkade 20  
4811 VC Breda  
T (076) 209 37 00  
E [info@kempenhaeghe.nl](mailto:info@kempenhaeghe.nl)  
W [www.kempenhaeghe.nl](http://www.kempenhaeghe.nl)

Postadres Breda:  
Postbus 3451  
4800 DL Breda

### **Kempenhaeghe**

Locatie Maastricht UMC+  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht  
T (040) 227 90 22  
E [info@kempenhaeghe.nl](mailto:info@kempenhaeghe.nl)  
W [www.kempenhaeghe.nl](http://www.kempenhaeghe.nl)

Postadres Heeze:  
Postbus 61  
5590 AB HEEZE



**Kempenhaeghe**

**Qualicor** EUROPE

06/2023