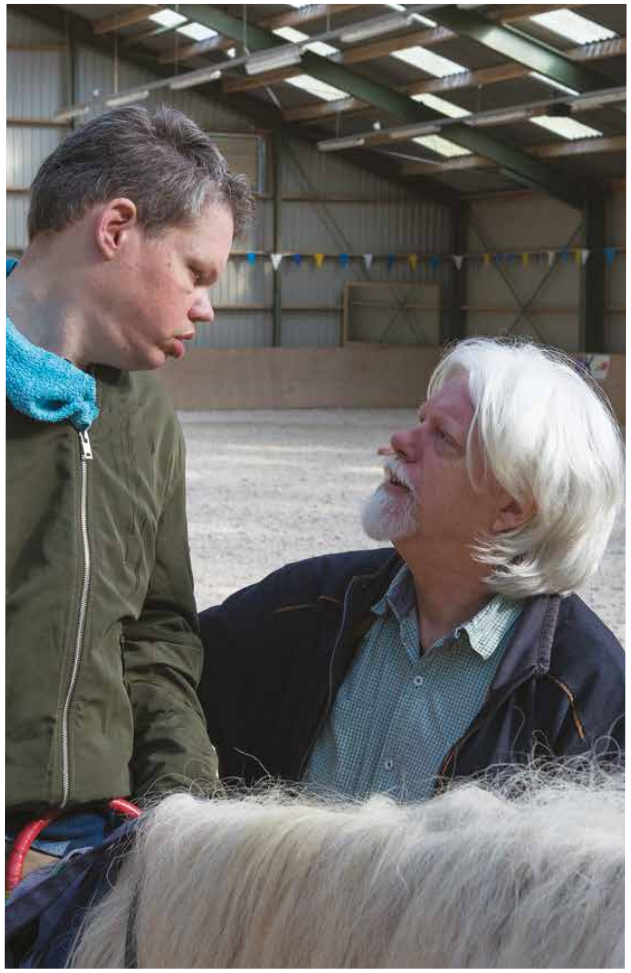
Dagbesteding en vrijwilligerswerk

Bij de manege van Kempenhaeghe is altijd wel wat te doen. Zoals het verzorgen van de paarden en ook klussen in en rondom de manege. En er zijn natuurlijk bezoekers en deelnemers die worden ontvangen en begeleid. Deelnemers op zoek naar een rustige dagbesteding met veel mogelijkheden zijn van harte welkom op de manege. Ook vrijwilligers zijn altijd welkom. Bij het ondersteunen van de paardrij-activiteiten, het begeleiden van zowel de paarden als de deelnemers zijn zij onmisbaar.



Aanmelden en informatie

Voor inlichtingen over de mogelijkheden van het gebruik van de manege en de activiteiten kunt u vrijblijvend contact opnemen via telefoon, e-mail of loop gerust eens binnen. Aanmelden voor een activiteit kan eveneens op bovengenoemde manieren. De duur, de vorm en het tijdstip van de activiteit en de openingstijden zijn in overleg. Een keer proefrijden is natuurlijk altijd mogelijk.

Sterkselseweg 65
Postbus 61
5590 AB Heeze
T (040) 227 91 58
E manege@kempenhaeghe.nl

Kom paardrijden bij de manege!

Kempenhaeghe
Sterkselseweg 65
5591 VE Heeze
T (040) 227 90 22
E info@kempenhaeghe.nl
W www.kempenhaeghe.nl

Postadres Heeze:
Postbus 61
5590 AB HEEZE

05/17/500 ex.

Kempenhaeghe

NIAZ

Manege De Hoefslag bijzonder in beweging

Kempenhaeghe

Alle kennis.
Alle aandacht.

Manege De Hoefslag bijzonder in beweging

Soepelere spieren, heerlijke ontspanning, een betere balans of een groter zelfvertrouwen. Voordelen die kinderen en volwassenen met beperking ervaren door de paardrij-activiteiten op Manege De Hoefslag van Kempenhaeghe. De manege biedt drie vormen van paardrij-activiteit aan voor (jonge) ruiters en paardenliefhebbers met of zonder beperking: paardrijden, huifbedrijden en huifkarrijden.

De manege is gelegen op het terrein van Kempenhaeghe in Heeze, niet ver van de school De Berkenschutse. De manege is het thuishonk van vier trouwe, rustige viervoeters. Manege De Hoefslag beschikt over diverse faciliteiten zoals een binnen- en buitenbak, invalidetoiletten en een douche. De manege is prima toegankelijk voor rolstoelen en heeft voor een goede opstap voor minder-validen onder andere een rolstoelopstap met lift.

Paardenkracht

De paarden op de manege, twee Haflingers en twee Fjorden, staan bekend om hun werklust, kracht, uithoudingsvermogen, intelligentie en rust. Paarden zijn reactieve dieren die tot de verbeelding spreken. Voor kinderen met weinig zelfvertrouwen betekent dit bijvoorbeeld dat ze kunnen opbloeien wanneer zo'n imposant dier precies doet wat er wordt gevraagd. Maar ook de rustige uitstraling, het ritmische geklak van de hoeven, de natuurlijke geur, de lange manen of de zachte, warme vacht maken het zintuigelijk contact met het paard voor veel kinderen en volwassenen, met of zonder beperking, heel bijzonder.

Paardrijden

Een leuke en nuttige vrijtijdsbesteding. Paardrijden vraagt van de ruiter om balans. Het lichaam komt in actie wanneer de deelnemer op het paard gaat zitten. De deelnemer is fysiek bezig met paardrijden, waardoor hij mentaal juist ontspanning vindt. Deelnemers leren meer over het paard en over de manier van berijden. Denk aan goed in het zadel leren zitten en het vinden van balans. De mate en vorm van begeleiding wordt individueel afgestemd op de deelnemer. En uiteraard is er aandacht voor veiligheid in de vorm van bescherming en/of begeleiding.

Huifbedrijden

Ontspannend en gezond. Wanneer een deelnemer niet zelf op een paard kan rijden, is er de mogelijkheid van huifbedrijden. Het huifbed is een soort van open koets waarin twee paarden staan. Boven de paarden is een canvas doek gespannen. De deelnemer ligt op dit doek en dus indirect op twee brede paardenruggen. Als de paarden stappen gaat de deelnemer mee in de activerende bewegingen van de dieren. De paarden masseren zo de deelnemer en bewerkstelligen bv. een betere doorbloeding en darmfunctie. Daarnaast heeft de activiteit een rustgevend en ontspannend karakter.

Huifkarrijden

Heerlijk genieten in een prachtige, landelijke omgeving. De manege heeft een unieke huifkar voor acht personen met een heuse wildwestuitstraling. Het rijden met de huifkar is een groepsactiviteit die in Kempenhaeghe aangeboden wordt met menner. Met z'n allen een buitenrit maken, wat lekkers mee en samen liedjes zingen: 'En maar schommelen en maar kijken naar de kont van het paard.'

Verhuur manege en foyer

Naast de paardrij-activiteiten is het voor medewerkers van Kempenhaeghe ook mogelijk om gebruik te maken van de faciliteiten van de manege. Natuurlijk van de grote overdekte rijhal met een perfecte Achterbergbodem, maar ook de foyer is ideaal voor diverse activiteiten.