

# Informatie over het slaaponderzoek Draagbare Polysomnografie (PSG)

Binnenkort komt u naar het opnamecentrum van Kempenhaeghe voor een slaaponderzoek. Op dit informatieblad vindt u alle informatie over het onderzoek.

## Het onderzoek

Het onderzoek is een zogenoemde draagbare polysomnografie.

## Vorbereiding voor het onderzoek

### Eten en drinken

U mag voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken.

### Geneesmiddelen

U hoeft niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij de behandelend arts dit met u heeft afgesproken.

We vragen u om voorafgaand aan de opname voor het onderzoek een actueel medicatieoverzicht (verkrijgbaar bij uw apotheek) op te sturen naar:

Kempenhaeghe  
Centrum voor Slaapgeneeskunde,  
Postbus61  
5590 AB Heeze of  
Postbus 250,  
4900 AG Oosterhout.  
Lukt dit niet meer, neemt u het dan mee.

## Wat neemt u mee?

- de uitnodigingsbrief, geldig identiteitsbewijs en verzekeringspasje
- een actueel medicatieoverzicht
- bij apotheek te verkrijgen (als u dit nog niet heeft opgestuurd)
- blouse of t-shirt met voorsluiting
- een wijd zittende broek

Tip: U kunt de kleding het beste vooraf al dragen. Voor dames geldt dat ze na het plakken van de elektroden tijdens het onderzoek geen bh kunnen dragen.

## Belangrijke informatie voor het onderzoek

- In verband met het aanbrengen van sensoren e.d. is het belangrijk dat uw lichaam schoon is, zonder huidverzorgingsproducten of make-up. Ook kunstnagels kunnen het onderzoek belemmeren. Gebruik daarom bij voorkeur ook geen kunstnagels of nagellak.
- Voor het onderzoek is het van belang dat uw haren gewassen en droog zijn. Gebruik geen haarproducten zoals gel, wax, haarlak of extensions, omdat deze het onderzoek verstoren.
- Heren wordt gevraagd om een gladgeschoren gezicht, zonder stoppels. Indien u baard en/of snordragend bent, hoeft u deze niet te verwijderen.
- Brengt u een t-shirt of blouse mee **met voorsluiting**. U moet minimaal een korte (onder)broek te dragen.
- Houd er rekening mee dat het tijdens het onderzoek niet mogelijk is om elektronica op te laden.

## Uitvoering van het onderzoek

De voorbereidingen voor het onderzoek worden op Kempenhaeghe aangebracht. Hierna kunt u naar huis en slaapt u thuis.

Het aanbrengen van de elektroden/sensoren duurt ca. 45 minuten. Hiervoor moet u zich deels ontkleden. Uw onderbroek en broek kunt u aanhouden. De registratieapparatuur draagt u in een tasje op de blote borstkas. Nadien kunt u uw bovenkleding met voorsluiting weer aan.

Voor het onderzoek worden de volgende sensoren op het hoofd en lichaam bevestigd:



Attentie:

Bent u allergisch voor pleisters? Enkele elektroden/sensoren worden aangebracht met behulp van pleisters. Als u daarvoor gevoelig bent, meld dit dan vooraf aan de laborant of verpleegkundige.

De registratie

Nadat de sensoren zijn aangebracht kunt u naar huis. Het onderzoek start zodra alle sensoren aanbracht zijn en loopt totdat de sensoren de volgende dag verwijderd worden. Voordat u gaat slapen, moet u de sensoren onder de neus bevestigen zoals dat aan u is uitgelegd. U kunt met de sensoren normaal bewegen en slapen. Houd er rekening mee dat u zich niet kunt douchen en dat u, indien het regent, gebruik maakt van een paraplu. Er wordt met u afgesproken hoe laat u zich de volgende dag weer meldt om de elektroden te laten verwijderen.

Het verwijderen van de elektroden/sensoren

Nadat u zich in het opnamecentrum hebt gemeld, worden alle elektroden verwijderd. Dit duurt ca. een kwartier. Er is geen gelegenheid om te douchen of de haren te wassen.

Ontslag

Overhandig de de slaap/waakkalender volledig ingevuld voordat u ontslagen wordt. Hierna kunt u naar huis.

**Nog vragen?**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de slaapverpleegkundige in het Centrum voor Slaapgeneeskunde, Heeze:  
T (040) 227 92 37 of  
Oosterhout:  
T (0162) 48 18 46  
Bgg (0162) 48 18 02

Versie: Mei 2016

---

