

# Informatie over de Maintenance of Wakefulness Test (MWT)

*Binnenkort komt u naar het opnamecentrum van Kempenhaeghe voor een slaaponderzoek. Op dit informatieblad vindt u alle informatie over het onderzoek.*

## Het onderzoek

Het onderzoek is een zogenoemde Maintenance of Wakefulness Test (MWT).

De MWT is een test die gedaan wordt bij patiënten met verhoogde slaperigheid overdag. Het doel van de MWT is het meten van de capaciteit om wakker te blijven overdag om zodoende een redelijke inschatting te kunnen maken van het risico op verkeers- of arbeidsongevallen.

## Vorbereiding op het onderzoek

### Eten en drinken

U mag voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken.

### Geneesmiddelen

U hoeft niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij de behandelend arts dit met u heeft afgesproken.

We vragen u om voorafgaand aan de opname voor het onderzoek een actueel medicatieoverzicht (verkrijgbaar bij uw apotheek) op te sturen naar:

Kempenhaeghe  
Centrum voor Slaapgeneeskunde,  
Postbus61  
5590 AB Heeze of  
Postbus 250,  
4900 AG Oosterhout.  
Lukt dit niet meer, neemt u het dan mee.

## Wat neemt u mee?

- de uitnodigingsbrief, geldig identiteitsbewijs en verzekeringspasje
- eventuele medicatie
- toiletartikelen
- indien van toepassing: uw ademhalingsondersteunend apparaat
- vrijetijdsbesteding zoals bijvoorbeeld een(puzzel)boek, MP3 speler of laptop
- als dit van toepassing is een schriftelijke behandelrestrictie- of reanimatieverklaring met handtekening
- eventuele aangepaste voeding

## Belangrijke informatie voor het onderzoek

- In verband met het aanbrengen van sensoren e.d. is het belangrijk dat uw lichaam schoon is, zonder (vettige) huidverzorgingsproducten of make-up zoals gezichtscrème, mascara, e.d.
- Gebruik geen haarproducten zoals gel, wax, haarlak of extensions, omdat deze het onderzoek verstoren. Uw haren dienen voor het onderzoek gewassen en droog te zijn.
- Aan de heren: we verzoeken u gladgeschoren te zijn, zonder stoppels. Indien u baard en/of snor-dragend bent hoeft u deze niet te verwijderen.
- Zorg dat u gemakkelijk zittende kleding draagt of bij u hebt. Denk aan een t-shirt of blouse met voorsluiting. U dient minimaal een korte (onder)broek te dragen.
- Houd er rekening mee dat het tijdens het onderzoek niet mogelijk is om elektronica op te laden.
- Tussen de middag krijgt u een broodmaaltijd aangeboden.

## Uitvoering van het onderzoek

Het aanbrengen van de sensoren duurt ca. 15 minuten. Voor het onderzoek worden de volgende sensoren op het hoofd bevestigd:



Tevens worden er tijdens het onderzoek video- en geluidsopnamen gemaakt.

- U mag tussendoor dutjes doen indien u dat thuis ook doet.
- U mag tussendoor roken en/of koffie drinken.
- Ga voor aanvang van iedere sessie zo nodig naar het toilet.
- Ga rustig en comfortabel zitten, houd de ogen open, kijk niet in de lamp en probeer zolang mogelijk wakker te blijven.
- U mag tijdens de sessie geen activiteiten ondernemen om wakker te blijven (zo min mogelijk bewegingen/ niet fluiten of zingen/neuriën etc).
- Tijdens de test moet de telefoon uit staan.

#### Attentie:

Bent u allergisch voor pleisters?  
Enkele elektroden/sensoren worden aangebracht met behulp van pleisters. Als u daarvoor gevoelig bent, meld dit dan vooraf aan de laborant of verpleegkundige.

#### De registratie

De MWT bestaat uit vier periodes van 40 minuten verspreidt over de dag; om 09.30u, 11.30u, 13.30u en 15.30u. U wordt gevraagd om stil op bed te gaan zitten en daarbij te proberen wakker te blijven. Valt u binnen die 40 minuten in slaap dan gaat u eerder van bed. Er wordt geregistreerd of en hoe snel u in slaap valt.

#### Het verwijderen van de elektroden

Na het onderzoek, om circa 16.15 uur, worden alle elektroden verwijderd. Dit duurt ongeveer 10 minuten. Daarna kunt u zich wassen of douchen.

#### Ontslag

Na het verwijderen van de elektroden kunt u naar huis.

#### **Nog vragen?**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de slaapverpleegkundige in het Centrum voor Slaapgeneeskunde,  
Heeze: T (040) 227 92 37  
Oosterhout: T (0162) 48 18 46  
Bgg (0162) 48 18 02