

# Informatie over opiaten/benzodiazepine mee naar het buitenland

*Reist u naar het buitenland? Dan kan bij een grensovergang worden gevraagd naar uw medicatiegebruik.*

## Engelstalige medische verklaring

Het is altijd verstandig om bij gebruik van medicatie een Engelstalige medische verklaring te kunnen overleggen. Zo'n verklaring kunt u opvragen bij uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.

De medische verklaring is maximaal een jaar geldig (vanaf de briefdatum), als er geen wijziging plaatsvindt in de medicatie en dosering. U kunt zo'n verklaring dus vaker gebruiken binnen dat jaar. Wijzigt uw medicatie, dan moet u een nieuwe Engelstalige medische verklaring aanvragen.

## Opiumwet

Opium is een stof met een bepaalde werking op het menselijk bewustzijn. Als u een medicament gebruikt dat onder de Opiumwet valt, volstaat een Engelstalige medische verklaring niet. U hebt dan ook nog een zogeheten Schengenverklaring of een Apostillestempel nodig. Het land van bestemming van uw reis en de reisduur spelen hierbij een rol.

De Opiumwet maakt onderscheid in harddrugs (lijst I) en in softdrugs (lijst II). Op 'Lijst I' staat onder andere zware pijnstiller en methyfenidaat (Ritalin, Concerta, Medikinet en Equasym). Op 'Lijst II' staan onder andere benzo-diazepinen zoals clobazam (Frisium), clonazepam (Rivotril), midazolam (Dormicum), Stesolid (diazepam, Valium), fenobarbital.

De verboden hebben betrekking op:

- het in bezit hebben
- het verhandelen
- het telen
- de productie
- en het grensoverschrijdende transport

Met een Schengenverklaring of een Apostillestempel bent u legaal in het bezit van uw medicamenten en kunt u ze meenemen op reis naar het buitenland.

De Schengenlanden zijn: België, Denemarken, Duitsland, Estland, Finland, Frankrijk, Griekenland, Hongarije, Italië, Letland, Liechtenstein, Litouwen, Luxemburg, Malta, Nederland, Noorwegen, Oostenrijk, Polen, Portugal, Slovenië, Slowakije, Spanje, Tsjechië, IJsland, Zweden, Zwitserland.

Landen die niet vallen onder het Schengenverdrag, maar wel een Schengenverklaring accepteren zijn: Cyprus, Engeland, Ierland, Kroatië, Noord-Ierland, Schotland en Wales.

De Apostillelanden zijn onder andere de Verenigde Staten van Amerika.

## Hoe vraagt u een Schengenverklaring of Apostillestempel aan?

Controleert u of het medicament dat u wilt meenemen onder de Opiumwet valt. Zie hiervoor: <http://www.hetcak.nl>

Bekijk welke verklaring u voor welk land nodig heeft. Die informatie vindt u ook op: <http://www.hetcak.nl>

Voor vragen kunt u ook terecht via T 0800- 2108

Versie: mei 2023