

Informatie over langdurig EEG met video-opname, met verblijf in de woonkamer

Binnenkort komt u voor bovenstaand onderzoek naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van Kempenhaeghe, locatie Oosterhout. Hieronder leest u meer informatie over dit onderzoek.

Wat is een EEG?

Een EEG (Electro Encefalogram) is een registratie van de elektrische activiteit van de hersenen. De hersenen zijn opgebouwd uit miljarden zenuwcellen. Als de cellen actief zijn, veroorzaken ze zeer kleine elektrische spanningen. De spanningen zijn in een EEG met behulp van elektroden meetbaar. Een EEG is onschadelijk en niet pijnlijk, maar kan als een beetje hinderlijk worden ervaren. De elektroden worden op het hoofd bevestigd. Tijdens de registratie worden video-opnames gemaakt om de klinische verschijnselen, die tijdens een epileptische aanval optreden, vast te leggen. Het onderzoek levert belangrijke informatie op om een diagnose en eventuele therapie vast te stellen.

Verblijf

U verblijft tijdens het onderzoek op de EMU (Epilepsy Monitoring Unit). De specifieke aard van het onderzoek maakt dat hier kinderen en volwassenen, zonder of met een verstandelijke beperking, gelijktijdig aanwezig zijn. U maakt onder meer gebruik van de gezamenlijke woonkamer. Hier vindt u de zithoek met TV, Dvd-speler en spelletjesmogelijkheden. Daarnaast is er een eettafel waar u samen eet. U hebt tijdens het onderzoek een eigen eenpersoonsslaapkamer met TV. Als het nodig is dat er iemand blijft slapen (rooming-in), dan wordt er een stretcher bijgeplaatst. U wordt in de woonkamer en op uw slaapkamer geobserveerd met videocamera's. Dit beperkt uw bewegingsvrijheid. In de woonkamer is overdag en 's avonds bijna altijd een verpleegkundige aanwezig voor observatie en begeleiding. Als het onderzoek is afgerond en de elektrodes zijn verwijderd, is het mogelijk om te douchen.

Voorbereiding

Belangrijk om te weten:

- Haren: Zorgt u ervoor dat uw haren voor het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik na het wassen geen gel, wax, haarlak, mouse, olie of haarmasker. Dit kan het bevestigen van de elektrodes bemoeilijken en kan van invloed zijn op de registratie.
- Knippen: U hoeft voor het onderzoek niet naar de kapper te gaan. De elektroden worden met behulp van uw haar op de juiste plek

bevestigd. Knip het haar daarom liever niet te kort, zodat de elektroden gemakkelijker kunnen worden bevestigd.

- Geneesmiddelen: U hoeft voor dit onderzoek niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij uw behandelend arts dit met u heeft afgesproken.
- Eten en drinken: U mag voorafgaand aan en tijdens het onderzoek gewoon eten en drinken. Gebruik tijdens de registratie echter geen kauwgom, lolly's of snoepjes waar u lang op moet zuigen. Dit omdat de spieractiviteit het EEG-signaal dan kan verstoren.
- Kleding: Zorg ervoor dat u gemakkelijke kleding draagt. Draag bij voorkeur kleding met een 'voorsluiting' (overhemd, blouse, vest) en géén trui of shirt zodat het omkleden gemakkelijk gaat. U kunt tijdens het onderzoek vanwege de elektroden lastig iets over uw hoofd uittrekken.
- Toilet: Omdat de voorbereiding van het onderzoek ca. 1 ½ uur kan duren is het prettig dat u voor het plakken van de elektrodes naar het toilet bent geweest.

Belangrijk om mee te nemen:

- Eventuele medicatie, in de originele verpakking.
- Een Actueel Medicatie Overzicht (AMO), als u dit nog niet eerder hebt opgestuurd naar Kempenhaeghe. U kunt een AMO opvragen bij uw apotheek.
- Shampoo en crèmespoeling of anti-klit, om het haar gemakkelijk door te kammen na het verwijderen van de elektrodes.
- Een kam of borstel om uw haren na het onderzoek mee te kammen.
- Vrijetijdsbesteding zoals een boek, puzzel, tablet, laptop of dvd's. Kleine kinderen kunnen het onderzoek spannend vinden en dus raden we aan een favoriet leesboekje, knuffel of muziekje van thuis mee te nemen.
- Als u specifieke voedingsmiddelen gebruikt (bijv. in verband met een dieet) is het raadzaam hier iets van mee te nemen of vooraf contact op te nemen met de afdeling om te kijken wat er mogelijk is.
- Maakt u tijdens de nacht gebruik van een CPAP of andere slaap-apparatuur, neem deze dan ook mee tijdens het onderzoek.



Waar meldt u zich?

We vragen u zich te melden bij de balie in de centrale hal. U kunt vervolgens plaatsnemen in de wachtruimte tot u wordt opgeroepen.

Het onderzoek

De opname start met een opnamegesprek met een verpleegkundige. Tijdens dit gesprek kunt u vragen stellen en volgt er een korte uitleg over het onderzoek.

Het aanbrengen van elektroden:

De laborant meet de omvang van uw hoofd en zet met een huidpotlood op uw hoofd streepjes waar de elektroden bevestigd moeten worden. Daarna worden de plaatsen waar de elektrodes komen vetvrij gemaakt met een scrubcrème. De elektrodes worden geplakt met een soort lijm. Om de lijm snel te laten drogen, wordt er lucht op geblazen. Om de geur van de lijm te verminderen, hebben de plakkamers een afzuigsysteem. Er worden standaard 25-35 elektroden op uw hoofd geplakt. Dit aantal kan variëren, afhankelijk van wat uw arts heeft aangevraagd. Voor een goed contact tussen de elektroden en de hoofdhuid vult de laborant de elektrodes na het plakken met een geleidingspasta. Bij kinderen wordt vaak een verbandnetje over de elektrodes geplaatst. Er worden ook twee ECG-stickers op de borstkas geplakt om de hartslag te meten en, afhankelijk van de aanvraag, worden er EMG-elektroden (om spieractiviteit te meten) geplakt. Ook kan het voorkomen dat er een elektrode wordt geplakt om het zuurstofgehalte in het bloed te meten.

De registratie:

Het EEG-signaal wordt opgeslagen met behulp van een recorder die u bij u draagt in een heup- of rugtasje. Aan de recorder bevindt zich een lange kabel die het signaal naar de computer brengt. Tijdens de registratie worden continu video- en geluidsoptnamen van u gemaakt. Met deze opnames kunnen de klinische verschijnselen van de klachten worden vastgelegd. Dit betekent dat u in beeld van een camera moet blijven. Vanuit de monitoringsruimte zorgt een verpleegkundige ervoor dat u steeds goed in beeld bent. Op het toilet en in de badkamer worden uiteraard geen videopnames gemaakt. Merkt u klachten/symptomen op, druk dan de markeringsknop in. De verpleegkundige die in de woonkamer aanwezig is, komt dan naar u toe om naar uw klachten te vragen en u te begeleiden. Tijdens het slapen mag het heup- of rugtasje worden afgedaan. Dit wordt door de verpleegkundige vastgemaakt aan het hoofdeinde van uw bed. Om veiligheidsredenen vragen we u tijdens de

slaaperperiode de beddekken omhoog te houden.

Het verwijderen van de elektroden:

De elektroden worden verwijderd met een watje en aceton. Aceton zorgt ervoor dat de lijm oplost. Om de geur van aceton te verminderen, is er een afzuigsysteem aanwezig. Het verwijderen van de elektrodes duurt 20-30 minuten. Als de elektroden zijn verwijderd, kunt u op de afdeling de douche gebruiken. Hierna kunt u naar huis. U bent ook van harte welkom in de Jan Bruenszaal op de begane grond of in de centrale hal. Op de afdeling wachten is niet mogelijk, daar starten weer nieuwe onderzoeken.

Bezoek:

De vaste bezoektijden zijn dagelijks van 13.00-15.00 uur en van 18.30-20.30 uur. Afwijkende bezoektijden zijn mogelijk in overleg met een verpleegkundige. Er mogen per patiënt max. twee gasten aanwezig zijn.

Mobiele telefoons, laptops en tablets:

Mobiele telefoons kunnen storing veroorzaken in het onderzoek. Het algemene gebruik is daarom zeer beperkt toegestaan. GSM's mogen bijvoorbeeld **niet** gebruikt worden om te bellen. Internetgebruik is wel toegestaan maar alleen met apparaten (telefoon, laptop of tablet) in de vliegtuigmodus via het gratis WiFi-netwerk. Eventuele internetdongles moeten worden uitgeschakeld. Opladen van uw apparaten (eigen laptop, tablet, e.d.) mag alleen via de groen gekleurde stopcontacten in de ruimte waar u verblijft. Gebruik uw apparaat zo mogelijk alleen op accu of batterij.

Roken:

In de hele kliniek geldt een rookverbod! Ook het gebruik van elektronische sigaretten is niet toegestaan. Indien nodig kunnen in overleg met uw arts nicotinepleisters worden verstrekt.

Bij verhindering:

Bent u verhinderd? Geef dit dan minimaal 48 uur van tevoren door aan de afdeling Planning via T. (0162) 481 805. Let op: er geldt wel weer een wachttijd!

Vragen?

Hebt u nog vragen over het onderzoek, de afdeling of praktische zaken? Neemt u dan gerust contact op met de verpleegafdeling in Oosterhout: T. (0162) 481 879

Versie: mei 2015