



# Informatie over het slaaponderzoek Elektro-encefalogram (EEG) Polysomnografie (PSG) tijdens opname

Binnenkort komt u naar het opnamecentrum van Kempenhaeghe voor een slaaponderzoek. Op dit informatieblad vindt u alle informatie over het onderzoek.

## Het onderzoek

Het onderzoek is een zogenoemde elektro encefalogram/polysomnografie.

## Vorbereiding voor het onderzoek

### Eten en drinken

U mag voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken.

### Geneesmiddelen

U hoeft niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij de behandelend arts dit met u heeft afgesproken.

We vragen u om voorafgaand aan de opname voor het onderzoek een actueel medicatieoverzicht (verkrijgbaar bij uw apotheek) op te sturen naar:

Kempenhaeghe  
Centrum voor Slaapgeneeskunde,  
Postbus 61  
5590 AB Heeze of  
Postbus 3451  
4800 DL Breda.  
Lukt dit niet meer, neemt u het dan mee.

## Wat neemt u mee?

- de uitnodigingsbrief
- een actueel medicatieoverzicht, bij apotheek te verkrijgen (indien u dit nog niet heeft opgestuurd).
- de medicatie (in de originele verpakking) die u op dat moment gebruikt voor het aantal dagen dat u wordt opgenomen plus voor één dag extra. Dus ook (medicinale) zalven, inhalator e.d.
- (nacht)kleding **met voorsluiting of wijde hals**, ochtendjas of joggingpak
- eventueel een eigen kussen of knuffel
- toiletartikelen
- indien van toepassing: uw ademhalingsondersteunend apparaat

- eventueel eenvoudige vrijetijdsbesteding zoals een (puzzel)boek of laptop
- als dit van toepassing is een schriftelijke behandelrestrictie- of reanimatieverklaring met handtekening
- eventuele aangepaste voeding (zie paragraaf *eten en drinken* van het informatieblad 'Informatie over uw opname')
- bij opname vanuit een andere instelling: een (verpleegkundige) overdracht

## Belangrijke informatie voor het onderzoek

- In verband met het aanbrengen van sensoren e.d. is het belangrijk dat uw lichaam schoon is, zonder (vettige) huidverzorgingsproducten of make-up. Gebruik geen kunstnagels tijdens het onderzoek omdat deze het onderzoek kunnen belemmeren. Gebruik bij voorkeur ook geen nagellak. Ook haarproducten zoals gel, wax, haarlak of extensions kunnen het onderzoek verstoren. Aan de heren is het verzoek om zonder stoppels en het liefst gladgeschoren te komen. Indien u baarden/of snordragend bent, hoeft u deze niet te verwijderen.
- Meebrengen(nacht)kleding. Het is gewenst dat u een pyjama of nachthemd **met voorsluiting of wijde hals** draagt tijdens het onderzoek. U dient minimaal een korte (onder)broek te dragen.
- Meebrengen ochtendjas of joggingpak om over uw slaapkleding te dragen in de huiskamer, op de gang of in het restaurant. U kunt nadat de elektroden zijn aangebracht uw bh niet meer aan.

- Tijdens de opname is het gebruik van cafeïnehoudende producten niet toegestaan, op de afdeling zijn cafeïnevrije producten aanwezig.
- Houd er rekening mee dat tijdens het onderzoek er geen elektronica opgeladen kan worden.

### **Uitvoering van het onderzoek**

Het aanbrengen van de elektroden/sensoren duurt ca. 1 uur. Hiervoor moet u zich deels ontkleden. Uw onderbroek en (pyjama)broek kunt u aanhouden. Nadien kunt u uw pyjamajas weer aan. Na het aanbrengen draagt u de registratieapparatuur in een tasje bij u gedurende de avond.

Voor het onderzoek worden de volgende sensoren op het hoofd en lichaam bevestigd:



Tevens worden er tijdens het onderzoek video- en geluidsopnames gemaakt.

Op verzoek van uw behandelaar kan er soms een aanvullend onderzoek uitgevoerd worden.

### Attentie:

Bent u allergisch voor pleisters? Enkele elektroden/sensoren worden aangebracht met behulp van pleisters. Als u daarvoor gevoelig bent, meldt u dit dan vooraf aan de laborant of verpleegkundige.

### De registratie

Het onderzoek start om 22.00 uur in uw slaapkamer. De registratieapparatuur wordt vastgekoppeld achter bij het bed, uw bewegingsvrijheid is hierdoor beperkt. Er wordt geobserveerd middels signalen, video- en geluidsopnames.

### Het verwijderen van de elektroden/sensoren

Om 7.00 uur wordt u gewekt. U wordt losgekoppeld en ontdaan van de registratieapparatuur. Dit duurt ca. 15 minuten. Daarna kunt u zich wassen of douchen en ontbijten.

### Ontslag

Na het verwijderen van de elektroden/sensoren mag u naar huis.

### **Nog vragen?**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de slaapverpleegkundige in het Centrum voor Slaapgeneeskunde,  
Heeze T (040) 227 92 37  
Breda T 06 51 76 01 71

Versie: november 2023

---