

## Wat kan het Eet- en drinkteam voor u betekenen?

*Als een patiënt of bewoner van Kempenhaeghe problemen heeft met eten of drinken kan het Eet- en drinkteam worden ingeschakeld. In dit leaflet vindt u meer informatie over het Eet- en drinkteam.*

Eten en drinken gaat meestal vanzelf. Problemen hiermee kunnen een patiënt of cliënt en zijn ouder(s) / wettelijk vertegenwoordiger in een moeilijke situatie brengen. Voorbeelden van problemen met eten en drinken zijn:

- Niet of niet goed kunnen kauwen en slikken.
- Weigeren om te eten of te drinken.

Eet- en drinkproblemen kunnen worden veroorzaakt door lichamelijke, psychische of gedragsmatige factoren. De patiënt of bewoner kan ernstig ondervoed raken. Ondervoeding kan grote gevolgen hebben op de lichamelijke gezondheid en kwaliteit van leven. Meestal is het nodig om eet- en drinkproblemen door een multidisciplinair team te laten onderzoeken en te behandelen. Het Eet- en drinkteam geeft ondersteuning aan de patiënt of bewoner, diens ouder(s) / de wettelijk vertegenwoordiger en aan de begeleiders binnen de woongroep bij het begeleiden van moeilijk eetsituaties.

### Leden Eet- en drinkteam

Vaste leden van het Eet- en drinkteam zijn:

- Diëtist
- Ergotherapeut
- Logopedist
- Verpleegkundige

Verder zijn bij de behandeling multidisciplinair betrokken:

- (AVG)-arts
- Fysiotherapeut (indien nodig)
- Gedragswetenschapper
- Persoonlijk begeleider

### Inschakelen Eet- en drinkteam

Het Eet- en drinkteam is er voor alle patiënten en bewoners van Kempenhaeghe. De patiënt of bewoner kan bij het Eet- en drinkteam worden aangemeld als het geheel of gedeeltelijk weigeren van eten / drinken of het niet kunnen verwerken ervan een probleem is. Het

Eet- en drinkteam moet zo vroeg mogelijk worden ingeschakeld om onveilige eetsituaties zo snel mogelijk te verhelpen en ondervoeding te voorkomen.

### Hoe wordt het Eet- en drinkteam ingeschakeld?

De inventarisatielijst 'Eet- en drinkproblemen' is een hulpmiddel om problemen met eten en drinken tijdig te signaleren. De lijst wordt ingevuld door de persoonlijk begeleider van de patiënt of bewoner. Dit gebeurt op het moment dat er problemen geconstateerd worden met eten en/of drinken.

De persoonlijk begeleider bekijkt samen met de AVG'er/arts aan de hand van de lijst of behandeling en begeleiding door het Eet- en drinkteam nodig is. De persoonlijk begeleider stuurt hen de inventarisatielijst door via:  
E Eet-endrinkteam@kempenhaeghe.nl.

Het Eet- en drinkteam bekijkt welke discipline(s) ingeschakeld moeten worden. Naar aanleiding hiervan volgt een onderzoek. Er wordt altijd een vervolgbijeenkomst gepland om de afgesproken acties te evalueren en zo nodig bij te stellen.

### Nog vragen?

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met het Eet- en drinkteam. Het team is per e-mail te bereiken via  
E: Eet-endrinkteam@kempenhaeghe.nl.

Versie: juli 2019