

# Wat kan de slaapverpleegkundige voor u betekenen?

*Bij het Centrum voor Slaapgeneeskunde werken slaapverpleegkundigen. Een slaapverpleegkundige is speciaal opgeleid om patiënten te begeleiden bij slaaponderzoeken en bij het gebruik van PAP-apparatuur. In dit leaflet vindt u informatie over wat deze zorgverlener voor u kan betekenen.*

## Wat doet de slaapverpleegkundige?

### Slaaponderzoeken

Een slaapverpleegkundige is speciaal opgeleid en geeft voorlichting over slaaponderzoek. Ook brengt de slaapverpleegkundige de voor het onderzoek benodigde elektrodes en andere meetapparatuur aan bij de patiënt. U wordt begeleid bij de volgende onderzoeken:

- Polygrafie
- Polysomnografie
- PAP-onderzoek
- Actometrie
- MSLT-onderzoek
- MWT-onderzoek
- Lumbaalpunctie
- Lichttherapie
- Melatonine-onderzoek

Over al deze vormen van onderzoek is schriftelijke informatie beschikbaar.

### Ademhalingsondersteunende apparatuur

De slaapverpleegkundige is deskundig op het gebied van ademhalingsondersteunende apparatuur. Als u PAP-apparatuur krijgt voorgeschreven, wordt u doorverwezen naar de slaapverpleegkundige. Deze zorgt voor de uitgifte van de apparatuur en toebehoren. U krijgt uitleg en begeleiding zodat u het gebruik van de apparatuur zo goed mogelijk leert inpassen in uw leven.

In opdracht van uw behandelaar kunnen er aanpassingen worden gedaan aan de apparatuur en/of het masker. De slaapverpleegkundige onderhoudt bovendien contacten met leveranciers (Homecare firma) van PAP-apparatuur. Indien nodig zorgt de slaapverpleegkundige ervoor dat uw Homecare firma contact met u opneemt.

Tijdens de opname in de kliniek zijn 24 uur per dag slaapverpleegkundigen aanwezig om u te begeleiden en te ondersteunen bij het onderzoek en/of het gebruik van PAP-apparatuur en het masker.

## Wat kan de slaapverpleegkundige voor u betekenen?

### Vragen over een onderzoek

Als u twijfels of vragen heeft over een gepland onderzoek, kan de slaapverpleegkundige u helpen. Neemt u in dat geval contact op om uw vraag voor te leggen.

### Medische vragen

Bij (medische) problemen samenhangend met het gebruik van de PAP-apparatuur kunt u eveneens contact opnemen met de slaapverpleegkundige. Het kan dan onder meer gaan om:

- Lekken van het masker
- Het masker niet de hele nacht op kunnen houden
- Het masker 's nachts onbewust afzetten
- Condensvorming in de slang en/of het masker
- Drukplekken van het masker
- Twijfels over het juiste gebruik van het apparaat
- Een opgeblazen gevoel in de maag
- Behoeftte aan een luisterend oor als het gaat om acceptatie van het gebruik van de apparatuur

#### Technische problemen:

Is er sprake van een technisch probleem bij het gebruik van ademhalingsondersteunende apparatuur, neemt u dan contact op met de firma waarvan u het apparaat in bruikleen heeft. Voorbeelden van technische problemen zijn:

- De luchtbevochtiger geeft lekkage
- Het apparaat maakt een vreemd geluid
- Het apparaat doet het niet meer
- Het apparaat geeft een storing aan

#### **Waar meldt u zich?**

Indien u een afspraak heeft, wordt u op het afgesproken tijdstip verwacht op de locatie Heeze of op de locatie Oosterhout. Dit staat vermeld in de uitnodigingsbrief.

#### Locatie Heeze

Hoofdgebouw, polikliniek Centrum voor Slaapgeneeskunde of opnamecentrum  
Afdeling OCH 4 en 5

#### Locatie Breda

Polikliniek Centrum voor  
Slaapgeneeskunde of  
opname afdeling OCB

#### **Contact opnemen**

Heeft u vragen, dan vragen wij u om telefonisch contact op te nemen met de locatie waar u onder behandeling bent.

Belt u op werkdagen bij voorkeur tussen 9.00 en 11.00 uur (in geval van urgentie tot 16.30 uur).

Bij geen gehoor verzoeken wij u te bellen naar het secretariaat.

Eén van de slaapverpleegkundigen neemt dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

#### Locatie Heeze

T (040) 227 92 37

Bij geen gehoor: secretariaat via:

T (040) 227 92 02

#### Locatie Breda

T 06 51 13 62 82

Bij geen gehoor secretariaat via:

T 06 51 76 01 71