

Epilepsie en seksualiteit

Seksualiteit is onderdeel van het leven. Wanneer er sprake is van een chronische aandoening als epilepsie, kan dit de seksuele beleving en het seksueel functioneren onder druk zetten. Meer dan 30% van de mensen met epilepsie ervaart problemen met seksualiteit. Meerdere factoren kunnen hierbij een rol spelen, zoals het aanvalsbeeld en de frequentie van aanvallen, het gebruik van medicatie voor epilepsie, angst en depressieve gevoelens. De vragen of problemen op het gebied van seksualiteit kunnen verschillen per persoon: van minder zin hebben in vrijen, erectie- of , lubricatieproblemen, angst voor of pijn bij het vrijen, orgasme problemen, angst voor een aanval tijdens het vrijen of orgasme, depressief/niet ontspannen gevoel na het vrijen.

Of iets een (seksueel) probleem vormt, wordt ook bepaald door de eigen beleving: wat door de ene persoon als probleem wordt ervaren, hoeft dat voor een ander niet te zijn. Ook is niet altijd duidelijk óf en zo ja, welke rol de epilepsie hierbij speelt. Uw behandelaar kan beoordelen of er een relatie is met de epilepsie of eventuele medicijnen voor de epilepsie. Kempenhaeghe vindt het belangrijk dat het onderwerp seksualiteit bespreekbaar is en zal blijven, omdat eerder genoemde factoren kunnen veranderen gedurende de behandeling.

Vraag uw behandelaar

U kunt vragen over seksualiteit of over seksuele problemen bespreken met uw neuroloog of verpleegkundig specialist. Het kan moeilijk zijn om over seksualiteit te praten: schaamte, gebrek aan vertrouwen, tijd, privacy of kennis vormen soms een drempel. De neuroloog of verpleegkundig specialist kan aanleiding zien het gesprek met u aan te gaan over seksualiteit. Als u vragen heeft of problemen ervaart, kunt u dit ook zelf bespreekbaar maken.

Tips

- Zet vragen op papier en neem deze mee naar de afspraak.
- Neem eventueel uw partner of een andere vertrouwenspersoon mee naar de afspraak.
- Vertel in uw eigen woorden over uw situatie, wat uw vraag is en wat u van de neuroloog of verpleegkundig specialist verwacht.
- Maak aantekeningen tijdens het gesprek.

- Vraag om verduidelijking als u iets wilt weten of iets niet begrijpt.

Vragen tijdens een gesprek

De zorgprofessional met wie u spreekt, kan u vragen stellen:

- Wat is precies de klacht/klachten?
- Hoe lang bestaat de klacht?
- Is er een aanleiding of oorzaak?
- Wat voor invloed heeft de klacht of hebben de klachten op de (seksuele) relatie met uw partner?
- Wat verwacht u van de neuroloog of verpleegkundig specialist?

Als epilepsie een rol speelt bij de seksuele problemen kan er gekeken worden welke oplossingen hiervoor zijn. Zo kan er bijvoorbeeld gekeken worden of medicatie een rol speelt en of er medicatiewijzigingen mogelijk zijn. Daarnaast kan de neuroloog u verwijzen naar een andere hulpverlener binnen Kempenhaeghe, zoals maatschappelijk werk. Ook kan het zijn dat de seksuele problemen los staan van de epilepsie. In dat geval zal de neuroloog u voor deze problemen terug verwijzen naar de huisarts. De huisarts kan met u bekijken of bijvoorbeeld een verwijzing naar een andere specialist nodig is, zoals een gynaecoloog, uroloog of een seksuoloog.

Versie augustus 2020

Deze leaflet is tot stand gekomen in samenwerking met SEIN, Stichting Epilepsie Instellingen Nederland.