

Langdurige 24-uurs EEG met video-opname

We heten u graag van harte welkom op de onderzoeksdienst van Kempenhaeghe. Binnenkort komt u naar Kempenhaeghe, voor een langdurig EEG met video-opname ten behoeve van het Differentiaal Diagnostisch (DD)-onderzoek. In dit informatieblad leest u meer over dit onderzoek.

Wat is een EEG?

Een EEG (Electro Encefalogram) is een registratie van de elektrische activiteit van de hersenen. De hersenen zijn opgebouwd uit miljarden zenuwcellen. Als de cellen actief zijn, veroorzaken ze zeer kleine elektrische spanningen. De spanningen zijn in een EEG met behulp van elektroden meetbaar. Een EEG is onschadelijk en niet pijnlijk, maar kan als een beetje hinderlijk worden ervaren. De elektroden worden op het hoofd bevestigd.

Tijdens de registratie worden video-opnames gemaakt om de zichtbare verschijnselen, die tijdens een epileptische aanval optreden, vast te leggen. Het onderzoek levert informatie op om een diagnose en eventuele therapie te bepalen. Gedurende het onderzoek is uw kastje verbonden met een kabel die de registratie opneemt, dit betekent dat u de afdeling niet kan verlaten. Tevens krijgt u een microfoon om het geluid te registreren.

Verblijf

Tijdens het onderzoek verblijft u op de EMU (Epilepsy Monitoring Unit). Dit is een opnameafdeling die bestaat uit een observatieruimte die ingericht is als huiskamer of als suite. Vooraf wordt, door de arts bepaald, of u in de woonkamer of in een suite verblijft. Tijdens het opnamegesprek wordt u hierover geïnformeerd door de verpleegkundige.

Het kan wenselijk of noodzakelijk zijn dat één ouder of verzorger van een kind of een volwassene met een beperking, tijdens het verblijf aanwezig is; de "rooming-in". (de arts heeft doorgegeven wanneer dit nodig is). Dit is niet alleen prettig voor de patiënt, maar deze persoon kan tijdens het onderzoek ook gewoontes uitleggen en waar mogelijk mee helpen met de verzorging of begeleiding. Aarzelt u niet om uw wensen kenbaar te maken. We proberen

hier, waar mogelijk, rekening mee te houden. Binnen Kempenhaeghe zijn er twee mogelijkheden voor uw begeleiding om te verblijven:

- **Rooming-in:** Bij kinderen (tot 18 jaar) en patiënten waarbij een begeleider noodzakelijk is, is standaard één rooming-in inbegrepen. Indien u in een andere situatie gebruik wilt maken van Rooming-in, kunt u hierover meer lezen in het informatieblad 'Rooming-in'. Maximaal één persoon kan tijdens de opname bij de patiënt op de kamer overnachten. In dat geval wordt er een stretcher bijgeplaatst.
- **Het gastenverblijf:** Uw begeleiding kan ook tegen betaling overnachten in het gastenverblijf van Kempenhaeghe. Zie informatieblad 'Gastenverblijf Cleyne Aa'.

In Breda is er helaas geen mogelijkheid om een logeerkamer te reserveren. Indien u van de rooming-in, gebruik wilt maken, bespreekt u dit vooraf met de arts of verpleegkundig specialist.

Suite

Tijdens de duur van de registratie verblijft u alleen, of indien nodig met begeleiding in een suite. De suite kunt u zien als een extra ruime slaapkamer. Deze is uitgerust met een zitgedeelte bij de tv, een eetgedeelte, een eenpersoonsbed en een eigen wc/badkamer. De verpleegkundige observeert u vanuit de videomonitoringsruimte en komt regelmatig bij u langs, bijvoorbeeld om u te ondersteunen bij de verzorging en voor het serveren van de maaltijden.

Woonkamer

De aard van het onderzoek maakt dat hier kinderen en volwassenen, zonder en met een verstandelijke beperking, gelijktijdig aanwezig kunnen zijn. In de woonkamer is een zithoek met tv, spelcomputer en verschillende spellen.

Aan de eettafel gebruikt u gezamenlijk de maaltijden waarbij u een vaste plaats aan tafel heeft die wordt aangeduid met een kleur.

Tijdens het onderzoek heeft u de beschikking over een eigen éénpersoons slaapkamer met tv en sanitaire ruimte.

Vorbereiding

Belangrijk om te weten:

- Haren: Zorgt u ervoor dat uw haren voor het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen gel, wax, haarlak, mouse, olie of haarmasker. Dit bemoeilijkt het bevestigen van de elektroden en kan van invloed zijn op de registratie. Gedurende het verblijf op de afdeling kan er helaas om technische redenen, geen gebruik gemaakt worden van een föhn!
- Knippen: U hoeft voor het onderzoek niet naar de kapper te gaan. De elektroden worden met behulp van uw haar op de juiste plek bevestigd. Knip het haar daarom liever niet te kort. Dat vergemakkelijkt het bevestigen van de elektroden.
- Geneesmiddelen: U hoeft voor dit onderzoek niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij uw behandelend arts dit met u heeft afgesproken.
- Eten en drinken: U mag voorafgaand aan en tijdens het onderzoek gewoon eten en drinken. Gebruik tijdens de registratie echter geen kauwgom, de spieractiviteit kan het EEG-sigitaal namelijk verstoren. Indien u (specifieke) levensmiddelen mee wilt nemen, is het raadzaam hier iets van mee te nemen. De levensmiddelen die koel bewaard dienen te worden, kunnen worden voorzien van naam sticker en in de koelkast geplaatst worden. Ook kunt u contact hierover opnemen met de afdeling.
- Kleding: Zorg ervoor dat u gemakkelijke kleding draagt met een 'voorsluiting' (vest overhemd, blouse). Dit is makkelijker met het omkleden omdat u draadjes op uw hoofd heeft. Wij adviseren u ook nachtkleding mee te nemen. Crocs en plastic (bad)slippers kunnen niet gedragen worden i.v.m. statische elektriciteit.

- Toilet: Gezien de voorbereiding van het onderzoek ca. 1½ uur kan duren is het prettig dat u voor het plakken van de elektroden naar het toilet bent geweest.

Belangrijk om mee te nemen:

- Uw uitnodigingsbrief.
- Uw eigen medicatie, verpakt in de originele verpakking.
- Een Actueel Medicatie Overzicht (AMO), als u dit nog niet eerder hebt opgestuurd naar Kempenhaeghe. U kunt een AMO opvragen bij uw apotheek.
- Toiletartikelen, een kam of borstel, shampoo en crèmespoeling of anti-klit om het haar makkelijk door te kammen na het verwijderen van de elektroden.
- Benodigdheden voor vrijetijdsbesteding zoals een boek, puzzel, tablet of laptop. Voor kinderen is een favoriet boekje, spelletje, knuffel of muziekje van thuis prettig.
- Als u specifieke voedingsmiddelen gebruikt, bijv. in verband met een bepaalde geloofsovertuiging, dieet of allergie, is het raadzaam hier iets van mee te nemen. Of geef dit ruim vóór de opname (minimaal 10 dagen van tevoren) door, via het volgende mailadres: opnamerestaurant@kempenhaeghe.nl Voor Breda graag minimaal 10 dagen vooraf telefonisch doorgeven.
- Heeft u een epilepsiehelm of maakt u tijdens de nacht gebruik van een CPAP of andere slaap-apparatuur, neem deze dan ook mee.

Waar meldt u zich?

Heeze: Meldt u zich in de hal van het Opnamecentrum waar u kunt plaatsnemen in de wachtruimte. Daar wordt u op de afgesproken tijd door de laborant of verpleegkundige opgehaald.

Breda: Meldt u zich bij de receptie. Vervolgens kunt u plaats nemen in de wachtruimte tot u wordt opgeroepen.



Het onderzoek

Uw opname begint met een intakegesprek met een verpleegkundige. Tijdens dit gesprek kunt u vragen stellen en krijgt u uitleg over het onderzoek. Indien u een onderzoek krijgt dat start in de middag, zal het intakegesprek met de verpleegkundige meestal ná het aanbrengen van het EEG plaatsvinden.

Het aanbrengen van elektroden

De laborant meet de omvang van uw hoofd en zet met een huidpotlood op uw hoofd streepjes waar de elektroden bevestigd gaan worden. Daarna worden de plekken waar de elektroden komen vetvrij gemaakt met een scrubcrème. De elektroden worden vaker geplakt met een lijm of klei. Om de lijm snel te laten drogen, wordt er lucht op geblazen. Om de geur van de lijm te verminderen, hebben de plakkamers een afzuigsysteem. Er worden 25 tot 35 elektroden op uw hoofd geplakt. Dit aantal kan variëren, afhankelijk van wat uw arts heeft aangevraagd. Voor een goed contact tussen de elektroden en de hoofdhuid vult de laborant de elektroden na het plakken met een geleidingspasta. Bij kinderen wordt vaak een verbandnetje over de elektroden geplaatst. Er worden ook twee ECG-stickers op de borstkas geplakt om de hartslag te meten. Afhankelijk van de aanvraag van de arts worden er ook EMG-elektroden (om spieractiviteit te meten) geplakt. Ook kan het voorkomen dat er een elektrode wordt geplakt om het zuurstofgehalte in het bloed te meten.

De registratie

Het EEG-signaal wordt opgeslagen met behulp van een recorder. Deze draagt u met zich mee in een heuptasje. Aan de recorder bevindt zich een lange kabel die het signaal naar de computer brengt. Hoe u daar mee om moet gaan wordt u op de dag van opname op de afdeling verteld. Tijdens de registratie worden continu video- en geluidsopnames gemaakt. Met deze opnames kunnen de klinische verschijnselen van de klachten worden vastgelegd. Dit betekent dat u in beeld van een camera moet blijven. Vanuit de monitoringsruimte zorgt een verpleegkundige ervoor dat u steeds

goed in beeld bent. Op het toilet en in de badkamer worden uiteraard geen videopnames gemaakt. Merkt u klachten/ symptomen op, druk dan de markeringsknop in. Er komt dan een verpleegkundige naar u toe om naar uw klachten te vragen en u zo nodig te begeleiden. Tijdens het slapen mag de heuptas worden afgedaan. De verpleegkundige helpt u hiermee. Om veiligheidsredenen vragen we u tijdens de slaaperiode de bedhekken omhoog te houden.

Het verwijderen van de elektroden

De elektroden worden verwijderd door afknipping of met een watje en aceton. Aceton lost de lijm op. Om de geur van aceton te verminderen, is er een afzuigsysteem aanwezig. Het verwijderen van de elektroden duurt 15 tot 25 minuten. Na het verwijderen van elektroden kunt u kiezen om thuis of op de afdeling te douchen. (Indien de elektroden met klei zijn aangebracht worden deze met warm water verwijderd.) Hierna gaat u naar huis of naar uw volgende afspraak. Op de afdeling wachten is niet mogelijk; daar starten weer nieuwe onderzoeken.

Bezoek

Vanwege de diverse onderzoeken op de afdeling gelden er strikte bezoektijden en voorwaarden:

Voor een actuele bezoektijdenregeling kunt u terecht bij de verpleegkundige van de afdeling.

Let op: Per patiënt mogen er maximaal twee bezoekers aanwezig zijn. Dit is inclusief rooming-in.

Mobiele telefoons, laptops en tablets

Mobiele telefoons kunnen storing veroorzaken in het onderzoek. Het algemene gebruik is daarom zeer beperkt toegestaan. GSM's mogen niet gebruikt worden om te bellen en te sms'en. Iedere slaapkamer of suite is daarom uitgerust met een vaste telefoon waar u gebruik van mag maken. Internetgebruik is wel toegestaan maar alleen met apparaten (telefoon, laptop of tablet) in de vliegtuigmodus via het gratis Wifi-netwerk "KH_Gast". Eventuele wifi-dongles moeten worden uitgeschakeld.

Het opladen van uw apparaten kan in Heeze via de groen gekleurde stopcontacten in de ruimte waar u verblijft. In Breda graag overleggen met de verpleging waar dit kan. Gebruik uw apparaat alléén op accu of batterij, dus niet wanneer deze aan de lader zit. Alleen K2 gecertificeerde apparatuur mag gebruikt worden.

Roken

In de hele kliniek geldt een rookverbod. Ook elektronische sigaretten zijn niet toegestaan.

Hou er rekening mee dat u gedurende het onderzoek niet naar buiten kunt en dus ook niet kunt roken. Indien gewenst, behoort u zelf voor nicotinepleisters te zorgen. Deze zijn verkrijgbaar bij de drogist en apotheek.

Vragen?

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met de verpleegkundige afdeling Heeze 040-2279768

Of bekijk het voorlichtingsfilmpje op onze site www.kempenhaeghe.nl Gebruik hiervoor de zoekterm "aanvalsregistratie".

Bij verhindering

Bent u verhinderd? Informeert u dan minimaal 48 uur voorafgaand aan de opname de afdeling Planning: T: (040) 2279 779

Let op: Voor een volgende opname geldt opnieuw een wachttijd

Versie juni 2023