

# Informatie over het slaaponderzoek Polygrafie (PG) tijdens opname

Binnenkort komt u naar het opnamecentrum van Kempenhaeghe voor een slaaponderzoek.  
Op dit informatieblad vindt u informatie over het onderzoek.

## Het onderzoek

Het onderzoek is een zogenoemde polygrafie.

## Vorbereiding voor het onderzoek

### Eten en drinken

U mag voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken.

### Geneesmiddelen

U hoeft niet te stoppen met uw geneesmiddelen tenzij de behandelend arts dit met u heeft afgesproken. We vragen u om voorafgaand aan de opname voor het onderzoek een actueel medicatieoverzicht (verkrijgbaar bij uw apotheek) op te sturen naar: Kempenhaeghe  
Centrum voor Slaapgeneeskunde  
Postbus 61  
5590 AB Heeze  
Postbus 250  
4900 AG Oosterhout.  
Lukt dit niet meer, neem het dan mee.

## Wat neemt u mee?

- de uitnodigingsbrief, geldig identiteitsbewijs en verzekeringspasje
- een actueel medicatieoverzicht, bij apotheek te verkrijgen (als u dit nog niet heeft opgestuurd)
- de medicatie die u op dat moment gebruikt (in de originele verpakking) voor het aantal dagen dat u wordt opgenomen plus voor één dag extra. Dus ook (medicinale) zalven, inhalator et cetera
- (nacht)kleding **met voorsluiting** ochtendjas of joggingpak;
- eventueel een eigen kussen of knuffel
- toiletartikelen
- indien van toepassing uw ademhalingsondersteunend apparaat (CPAP, BiPAP, ASV of MRA) + toebehoren (adapter, masker, slang)

- eventueel eenvoudige vrijetijdsbesteding zoals bijvoorbeeld een (puzzel)boek, MP3 speler of laptop.
- als dit van toepassing is een schriftelijke behandelrestrictie- of reanimatieverklaring met handtekening.
- eventuele aangepaste voeding (zie paragraaf *eten en drinken* van het informatieblad 'Informatie over uw opname').
- bij opname vanuit een andere instelling: een (verpleegkundige) overdracht.

## Belangrijke informatie voor het onderzoek

- In verband met het aanbrengen van sensoren e.d. is het belangrijk dat uw lichaam schoon is, zonder (vettige) huidverzorgings-producten of make-up. Ook kunstnagels kunnen het onderzoek belemmeren. Gebruik daarom bij voorkeur ook geen nagellak.
- Tijdens de opname is nachtkleding noodzakelijk. Minimaal een korte (onder)broek of in geval van een pyjama of nachthemd een kledingstuk **met voorsluiting**.
- Door het aanbrengen van elektroden kunt u nadat deze zijn aangebracht bijvoorbeeld uw bh niet meer aan. Breng daarom een ochtendjas of joggingpak mee om over uw slaapkleding te dragen in de huiskamer, op de gang of in het restaurant.
- Houdt er rekening mee dat het tijdens het onderzoek niet mogelijk is om elektronica op te laden.

### **Uitvoering van het onderzoek**

#### Het aanbrengen van de sensoren

Voor het onderzoek worden in ongeveer 20 minuten tijd sensoren/elektroden op uw lichaam aangebracht. Hiervoor moet u zich deels ontkleden. Uw onderbroek en (pyjama)broek kunt u aanhouden. De registratieapparatuur draagt u met u mee in een tasje op de blote borstkas. Nadien kunt u uw pyjamajas weer aan.



Tevens worden er tijdens het onderzoek video- en geluidsopnamen gemaakt.

#### Attentie:

Bent u allergisch voor pleisters? Sommige elektroden/sensoren worden aangebracht met behulp van pleisters. Als u daarvoor gevoelig bent, meldt u dit dan van tevoren bij de laborant of verpleegkundige.

#### De registratie

Het onderzoek start gedurende de avond in uw slaapkamer in het opnamecentrum. De registratieapparatuur op de borstkas wordt aangezet en registreert de hele nacht.

Er wordt geobserveerd middels signalen, videobeelden en geluidopname.

#### Het verwijderen van de sensoren

Uiterlijk om 7.30 uur wordt u gewekt en wordt u ontdaan van de registratieapparatuur. Het verwijderen van de sensoren duurt ongeveer een 10 minuten. Daarna kunt u zich wassen of douchen.

#### Ontbijt

Van 7.10 uur tot 8.30 uur is het mogelijk om te ontbijten in het restaurant (Heeze) of op de afdeling (Oosterhout).

#### Ontslag

Na het verwijderen van de sensoren volgt uw ontslag van de opname.

#### **Nog vragen?**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de slaapverpleegkundige in het Centrum voor Slaapgeneeskunde, T (040) 227 92 37 (Heeze) of T (0162) 48 18 46

Bgg (0162) 48 18 02 (Oosterhout).



