

Informatie over het slaaponderzoek Draagbare Polygrafie (PG)

Binnenkort komt u naar het opnamecentrum van Kempenhaeghe voor een slaaponderzoek. Op dit informatieblad vindt u alle informatie over het onderzoek.

Het onderzoek

Het onderzoek is een draagbare polygrafie.

Vorbereiding op het onderzoek

Eten en drinken

U mag voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken.

Geneesmiddelen

U hoeft niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij de behandelend arts dit met u heeft afgesproken. We vragen u om voorafgaand aan de opname voor het onderzoek een actueel medicatieoverzicht (verkrijgbaar bij uw apotheek) op te sturen naar: Kempenhaeghe
Centrum voor Slaapgeneeskunde,
Postbus 61
5590 AB Heeze of
Postbus 250,
4900 AG Oosterhout.
Lukt dit niet meer, neemt u het dan mee.

Wat neemt u mee?

- de uitnodigingsbrief, geldig identiteitsbewijs en verzekeringspasje
- een actueel medicatieoverzicht, bij apotheek te verkrijgen (als u dit nog niet heeft opgestuurd).
- Blouse met voorsluiting
- Een wijd zittende broek.
U kunt deze kleding het beste vooraf al dragen. Voor dames geldt dat ze tijdens het onderzoek geen bh kunnen dragen.

Belangrijke informatie voor het onderzoek

- In verband met het aanbrengen van sensoren e.d. is het belangrijk dat uw lichaam schoon is, zonder (vettige) huidverzorgingsproducten of make-up (zoals gezichtscreme of mascara). Ook kunstnagels kunnen het onderzoek belemmeren. Gebruik daarom bij voorkeur ook geen nagellak.
- Aan de heren het verzoek om gladgeschoren te komen, zonder stoppels. Mocht u baard- of snordragend zijn, dan hoeft u deze niet te verwijderen.
- Zorg dat u gemakkelijk zittende kleding draagt of bij u hebt. Denk aan een t-shirt of blouse met voorsluiting. U dient minimaal een korte (onder)broek te dragen. De registratieapparatuur draagt u in een tasje op de blote borstkas.
- Houd er rekening mee dat het tijdens het onderzoek niet mogelijk is om elektronica op te laden.

Uitvoering van het onderzoek

De voorbereidingen voor het onderzoek worden op Kempenhaeghe aangebracht. Hierna kunt u naar huis en slaapt u thuis.

Het aanbrengen van de sensoren duurt ca. 20 minuten. Hiervoor moet u zich deels ontkleden. Uw onderbroek en broek kunt u aanhouden. Nadien kunt u uw kleding met voorsluiting weer aan.

Voor het onderzoek worden de volgende sensoren op het lichaam bevestigd:



Attentie:

Bent u allergisch voor pleisters?
Enkele elektroden/sensoren worden
aangebracht met behulp van pleisters.
Als u daarvoor gevoelig bent, meld dit

dan vooraf aan de laborant of
verpleegkundige.

De registratie

Nadat de sensoren zijn aangebracht,
kunt

u naar huis. Het onderzoek start
zodra alle sensoren aanbracht zijn en
loopt totdat de sensoren de volgende
dag verwijderd worden. Voordat u gaat
slapen moet u de sensoren onder de
neus bevestigen zoals dit aan u is
uitgelegd. U kunt met de sensoren
normaal bewegen en slapen.

Houd er rekening mee dat u zich niet
kunt douchen en dat u, indien het
regent, gebruikmaakt van een paraplu.
Er wordt met u afgesproken hoe laat u
zich de volgende dag meldt om de
elektroden weer te laten verwijderen.

Het verwijderen van de sensoren

Nadat u zich in het opnamecentrum hebt
gemeld, worden alle sensoren
verwijderd. Dit duurt ca. 10 minuten.
Er is geen gelegenheid om te douchen of
de haren te wassen.

Ontslag

U dient voor uw ontslag de
slaap/waakkalender volledig ingevuld te
overhandigen. Hierna kunt u naar huis.

Nog vragen?

Voor vragen kunt u contact opnemen
met de slaapverpleegkundige in het
Centrum voor Slaapgeneeskunde,
Heeze: T (040) 227 92 37 of
Oosterhout: T (0162) 48 18 46
Bgg (0162) 48 18 02

Versie: augustus 2022

