

# Informatie over het onderzoek routine EEG

Binnenkort komt u naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van Kempenhaeghe voor een routine EEG. Op dit informatieblad vindt u alle informatie over het onderzoek.

Een EEG (Electro Encefalogram) is een registratie van de elektrische activiteit van de hersenen. De hersenen zijn opgebouwd uit miljarden zenuwcellen. Tijdens hun werking veroorzaken al deze cellen zeer kleine elektrische spanningen die tijdens een EEG met behulp van metalen plaatjes (elektroden) worden gemeten. Tijdens het onderzoek dat veertig minuten duurt draagt u een soort muts waaraan de elektroden zijn bevestigd, ook wel 'elektrocap' genoemd. Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en therapie. Een EEG is onschadelijk en niet pijnlijk, maar hooguit een beetje hinderlijk.

## Vorbereiding

- Haren  
Het is belangrijk dat de haren voor het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen gel, wax, haarlak, olie of haarmasker omdat dit de registratie van de elektrische activiteit verstoort.
- Kleding  
Zorg ervoor dat u gemakkelijke kleding draagt, omdat u tijdens de registratie op een bed ligt.
- Lenzen  
Als u contactlenzen draagt en u vindt het onplezierig om lang met gesloten ogen te liggen, adviseren wij u om een lenzendoosje met vloeistof mee te nemen, zodat u uw lenzen uit kunt doen.
- Kinderen  
Kleine kinderen kunnen het onderzoek soms spannend vinden en het is daarom verstandig om een leesboekje, knuffel of muziek(cd) van thuis mee te nemen.
- Mobiele telefoons  
Tijdens het gehele onderzoek en voorbereiding moet uw mobiele telefoon zijn uitgeschakeld.

## Toilet

Omdat het onderzoek inclusief de voorbereiding ruim 1½ uur kan duren is het prettig als u voor het onderzoek naar het toilet bent geweest.

## Waar meldt u zich?

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij het secretariaat op de afdeling KNF op de tweede etage in het hoofdgebouw in Heeze. In locatie Breda meldt u zich bij de balie op de eerste etage. Nadien kunt u plaatsnemen in de wachtruimte, waar u wordt opgehaald voor het onderzoek.

## Het onderzoek

### Vorbereiding van het onderzoek

Bij het onderzoek wordt gebruikt gemaakt van een electrocap die als een muts op het hoofd wordt gezet. De laborant meet de omvang van uw hoofd en maakt de hoofdhuid schoon met alcohol en scrubcrème. Met een pleister plakt de laborant eerst enkele losse elektroden op het voorhoofd en de wangen, daarna zet de laborant de muts op het hoofd. Voor een goed contact tussen de elektroden en de hoofdhuid brengt de laborant onder alle elektroden een geleidingspasta aan. Ook krijgt u twee ECG-stickers op uw borstkas geplakt. Dit wordt gedaan om tijdens het onderzoek ook de hartslag mee te kunnen registreren.

### De registratie

Tijdens de meting ligt u op een bed en moet u het grootste gedeelte van de tijd de ogen gesloten houden. Het is belangrijk dat u stil ligt en zo min mogelijk praat. De laborant vraagt u enkele malen de ogen te openen, vuisten te maken en gedurende enkele minuten diep adem te halen. Vervolgens mag u een tijdje proberen te slapen en op het einde van de registratie gaat boven uw hoofd kort een lamp knipperen. Gedurende de gehele registratie wordt een video-opname gemaakt.

### Het verwijderen van de electrocap

Hier voelt u niets van. De geleidingspasta wordt uit de haren gepoetst. Uw haar kan er wat vet uit zien. Als u uw haar vervolgens nog enige malen goed doorkamt en wast is de pasta geheel uit de haren verwijderd.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij het polikliniekbezoek. De datum en het tijdstip staan vermeld op de uitnodigingsbrief.

### **Bij verhindering**

Bent u verhinderd, dan verzoeken wij u om dit ten minste 48 uur van tevoren door te geven aan het planbureau Heeze: T (040) 2279 779  
Let op, u dient dan weer rekening te houden met een wachtlijst.

### **Nog vragen?**

Heeft u na het lezen van dit informatieblad nog vragen met betrekking tot het onderzoek? Neemt u dan gerust contact op met de afdeling KNF.

*Versie: september 2022*