

# Informatie over het onderzoek doorslaap-EEG

*Binnenkort komt u naar het opnamecentrum van Kempenhaeghe voor een doorslaap-EEG. Op dit informatieblad vindt u alle informatie over dit onderzoek.*

Een EEG (Elektro Encefalogram) is een registratie van de elektrische activiteit van de hersenen. De hersenen zijn opgebouwd uit miljarden zenuwcellen. Tijdens hun werking veroorzaken al deze cellen zeer kleine elektrische spanningen die tijdens een EEG met behulp van metalen plaatjes (elektroden) worden gemeten. De elektroden worden op het hoofd bevestigd en geven de signalen door aan apparatuur die de signalen versterkt en weergeeft op een monitor. Het onderzoek levert informatie op voor het stellen van de diagnose en het bepalen van de behandeling. Een doorslaap-EEG kan afwijkingen aan het licht brengen die in waaktoestand niet gevonden kunnen worden. Een EEG is onschadelijk en niet pijnlijk, mogelijk wel wat hinderlijk.

## Vorbereiding thuis

- **Haren**  
Het is belangrijk dat de haren voor het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruikt u geen gel, wax of haarlak. Dit verstoort de registratie van de elektrische activiteit.
- **Geneesmiddelen**  
U hoeft niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij uw arts dit met u heeft afgesproken. Vergeet niet uw medicijnen mee te nemen.
- **Eten en drinken**  
U mag voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken. Alcoholische dranken zijn niet toegestaan.
- **Kleding**  
Zorg ervoor dat u gemakkelijke (slaap)kleding draagt. Bij voorkeur kleding met een voorsluiting, zoals een overhemd of blouse (géén trui of

T-shirt). Dit vergemakkelijkt het omkleden omdat niets over het hoofd uitgetrokken hoeft te worden.

- **Toilet**

Omdat de voorbereiding van het onderzoek circa 1½ tot 2 uur kan duren is het prettig als u hiervoor naar het toilet bent geweest.

## Mobiele telefoon en laptop

Tijdens het aanbrengen van de elektroden en tijdens het slapen moet uw mobiele telefoon zijn uitgeschakeld. Tijdens de dag en nacht voorafgaand aan de registratie mag uw mobiele telefoon aan blijven staan indien u niet in de nabijheid van een patiënt met EEG verblijft.

## Waar meldt u zich?

U wordt op het afgesproken tijdstip verwacht op de opnameafdeling. In de brief die u ontvangt, staat welke opnameafdeling dat is.

## Het onderzoek

### Het aanbrengen van de elektroden

Een doorslaap EEG is een vorm van langdurige registratie van de hersenactiviteit. De laborant meet de omvang van uw hoofd en zet streepjes op de plekken waar de elektroden (circa 26) bevestigd worden. Daarna bevestigt de laborant de elektroden met lijm. Er wordt gebruik gemaakt van een afzuigstelsel en de laborant blaast lucht op de lijm om deze snel te laten drogen. Voor een goed contact tussen elektrode en hoofdhuid brengt de laborant onder alle elektroden een geleidingspasta aan met een stompe naald. Soms wordt licht over de hoofdhuid gekrast.

Afhankelijk van uw klachten kunnen de volgende aanvullende metingen nodig zijn:

- registratie van neus-, mond-, borst- en buikademhaling door middel van een plaatje onder uw neus en elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd
- registratie van de hoeveelheid zuurstof in uw bloed door middel van een sensor met een lampje dat op een vinger wordt geplakt
- registratie van bewegingen van armen en/of benen door middel van elektroden op de ledematen
- registratie van de hartslag door middel van elektroden op de borst

#### De registratie

U gaat rond 22.30 uur naar bed. Een laborant en een verpleegkundige begeleiden u tijdens het onderzoek en zijn de gehele nacht aanwezig. Gedurende de EEG-meting worden ook video-opnamen gemaakt. Tijdens de registratie worden de beddekken omhoog gedaan. De afdelingsassistent wekt u om circa 7.00 uur. Deze zorgt voor het ontbijt en verwijdert de elektroden.

#### Het verwijderen van de elektroden

Bij het verwijderen van de elektroden wordt de lijm opgelost met aceton waarbij weer gebruik wordt gemaakt

van het afzuigstelsel. Het verwijderen duurt ongeveer een kwartier. Daarna kunt u zich wassen of douchen.

#### Duur van het onderzoek

De voorbereiding duurt circa 1½ tot 2 uur. De registratie start om circa 22.30 uur. De volgende ochtend rond 11.00 uur is het onderzoek klaar.

#### **De uitslag**

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts/neuroloog bij uw volgende polikliniekbezoek. De datum en het tijdstip staan vermeld in de uitnodigingsbrief.

#### **Bij verhindering**

Bent u verhinderd, dan verzoeken wij u om dit ten minste 24 uur van tevoren door te geven aan het secretariaat van de polikliniek

Heeze: T (040) 2279 779

U dient dan rekening te houden met een wachtlijst.

#### **Vragen?**

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neemt u dan gerust contact op met het secretariaat van de afdeling KNF

Heeze: T (040) 227 92 01

Oosterhout: T (0162) 48 18 64

Versie: september 2022