

# Informatie over het onderzoek EEG na slaaponthouding

Binnenkort komt u naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van Kempenhaeghe voor een slaaponthoudings-EEG. Op dit informatieblad vindt u informatie over het onderzoek.

Voor dit type EEG-onderzoek dient u een dag en nacht wakker te blijven. Vervolgens wordt geregistreerd hoe u slaapt. Het registreren gebeurt met behulp van EEG-apparatuur. Een EEG (Electro Encefalogram) is een registratie van de elektrische activiteit van de hersenen. De hersenen zijn opgebouwd uit miljarden zenuwcellen. Tijdens hun werking veroorzaken al deze cellen zeer kleine elektrische spanningen die tijdens een EEG met behulp van metalen plaatjes (elektroden) worden gemeten. De elektroden worden op het hoofd bevestigd en geven de signalen door aan apparatuur die de signalen versterkt en weergeeft op een monitor. Het onderzoek levert belangrijke informatie voor het stellen van de diagnose en het bepalen van de behandeling. Een EEG is onschadelijk en niet pijnlijk, mogelijk wel wat hinderlijk.

## Vorbereiding

- Haren  
Het is belangrijk dat de haren voor het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen gel, wax, haarlak, olie of haarmasker. Dit verstoort de bevestiging van de elektroden en de registratie van de elektrische activiteit.
- Geneesmiddelen  
U hoeft niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij uw arts dit met u heeft afgesproken. Vergeet niet uw medicijnen mee te nemen. Neemt u uw ochtendmedicatie in voordat u gaat slapen.
- Eten en drinken  
U mag voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken. Alcoholische dranken zijn niet toegestaan.

- Kleding  
Zorg ervoor dat u gemakkelijke (slaap)kleding draagt. Bij voorkeur kleding met een voorsluiting, zoals een overhemd of blouse (géén trui of T-shirt). Dat vergemakkelijkt het omkleden. U hoeft dan niets over het hoofd uit te trekken.
- Toilet  
Omdat de voorbereiding van het onderzoek circa 1 tot 1½ uur kan duren, is het prettig als u hiervoor naar het toilet bent geweest.

## Wat neemt u mee?

- Eventuele medicatie in de originele verpakking.
- Vrijtijdsbesteding zoals een boek, puzzel, laptop, tablet of spelcomputer. Kleine kinderen kunnen het onderzoek spannend vinden, een boekje, knuffel of muziek(cd) van thuis kan dan helpen.

## Mobiele telefoon en laptop

Tijdens het aanbrengen van de elektroden en tijdens het slapen moet uw mobiele telefoon zijn uitgeschakeld. Tijdens de dag en nacht voorafgaand aan de registratie mag uw mobiele telefoon aan blijven staan indien u niet in de nabijheid van een patiënt met EEG verblijft.

## Waar meldt u zich?

Als u een onderzoek in Heeze heeft, meldt u zich in het Opnamecentrum (tenzij anders vermeld in de uitnodigingsbrief).

In Oosterhout meldt u zich eerst bij de balie. U neemt daarna plaats in de wachtruimte, waar u wordt opgehaald voor het onderzoek.

## **Het onderzoek**

### Wakker blijven

U dient de dag en de nacht vóór de registratie wakker te blijven. De elektroden worden op de eerste dag geplakt op de KNF-afdeling. Soms wordt er op verzoek van uw behandelaar direct na het aanbrengen van de elektroden een routine-EEG gemaakt.

### Het aanbrengen van de elektroden

De laborant meet de omvang van uw hoofd en zet streepjes met een huidpotlood op uw hoofd op de plekken waar de elektroden bevestigd worden. Daarna wordt de hoofdhuid vetvrij gemaakt met een scrubcrème. Er worden circa 26 elektroden op uw hoofd geplakt. Het bevestigen gebeurt met een soort lijm. Om de lijm snel te laten drogen, wordt er lucht op geblazen. Het afzuigsysteem vermindert de lijmlucht. Voor een goed contact tussen de elektroden en de hoofdhuid vult de laborant na het bevestigen van alle elektroden de elektroden met een geleidingspasta. Tenslotte krijgt u twee ECG-stickers op uw de borstkas om ook de hartslag te registreren.

Na het aanbrengen van de elektroden gaat u naar de opnameafdeling. U bent dan mobiel en kunt vrijwel alle rustige (niet inspannende) bezigheden verrichten. Let op: uw hoofd en de apparatuur mogen tijdens het onderzoek niet in contact komen met water.

Tijdens de nacht wordt u geobserveerd door de verpleegkundigen in de naastgelegen registratieruimte. We bieden u tijdens de nacht een broodmaaltijd aan.

### De registratie

De volgende morgen om 07.00 uur brengt een gastvrouw u naar uw slaapkamer. De laborant controleert de elektroden en vult deze eventueel bij met de geleidingspasta. Tijdens de meting ligt u op een bed en probeert u enkele uren te slapen. Tijdens de registratie wordt u gefilmd. Omdat alléén het bed onder camerabereik is, verzoeken wij u om op bed te blijven. Gedurende de slaaperiode worden de beddekken omhoog gedaan.

Na 3 tot 3 ½ uur wekt de laborant u. Dan dient u nog 15 minuten wakker te blijven. Daarna is het onderzoek gereed en haalt de laborant u op.

### Het verwijderen van de elektroden

Na afloop van het onderzoek worden de elektroden verwijderd. Hierbij wordt de lijm opgelost met olie of aceton. Het verwijderen duurt ongeveer een half uur.

## **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt een etmaal. U blijft een dag en nacht wakker, waarna u de volgende ochtend enkele uren slaapt. In de afspraakbrief staat hoe laat u zich kunt melden en hoe laat het onderzoek gereed is.

## **Niet autorijden**

Let op, het is niet toegestaan om na het onderzoek zelf auto te rijden.

## **Begeleiding**

Tijdens de nacht dient u wakker te blijven. Het is prettig als een naaste met u mee komt om u gezelschap te houden tijdens de nacht.

## **De uitslag**

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw arts bij uw volgende polikliniek-bezoek. De datum en het tijdstip staan vermeld in de uitnodigingsbrief.

## **Bij verhindering**

Bent u verhinderd, dan verzoeken wij u om dit ten minste 24 uur van tevoren door te geven aan het secretariaat van de polikliniek

Heeze: T (040) 2279 779

U dient dan rekening te houden met een wachtlijst.

## **Vragen?**

Hebt u nog vragen over het onderzoek? Neemt u dan gerust contact op met de afdeling KNF

Heeze: T (040) 227 92 01

Oosterhout: T (0162) 48 18 64

Versie: september 2022