

# Informatie over Deprivatie polysomnografie

Binnenkort komt u naar afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van Kempenhaeghe voor een slaaponthoudings-PSG. Op dit informatieblad vindt u alle informatie over het onderzoek.

## Het onderzoek

Het onderzoek is een deprivatie polysomnografie. U dient een dag en nacht wakker te blijven, waarna wordt geregistreerd hoe u slaapt.

## Vorbereiding op het onderzoek

### Eten en drinken

U mag voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken. Een uitzondering hierop zijn cafeïnehoudende dranken. Deze mag u na 18:00 uur niet meer gebruiken. Ook alcoholische dranken zijn niet toegestaan.

### Geneesmiddelen

U hoeft niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij de behandelend arts dit met u heeft afgesproken. Vergeet niet uw (ochtend)medicijnen mee te nemen.

## Wat neemt u mee?

- Eventuele medicatie in de originele verpakking
- Vrijtijdsbesteding zoals een boek, puzzel, of activiteiten op een laptop, tablet of spelcomputer
- de uitnodigingsbrief
- een actueel medicatieoverzicht, bij apotheek te verkrijgen (als u dit nog niet heeft opgestuurd)
- de medicatie (in de originele verpakking) die u op dat moment gebruikt voor het aantal dagen dat u wordt opgenomen plus voor één dag extra. Dus ook (medicinale) zalven, inhalator
- (nacht)kleding **met voorsluiting of wijde hals**
- ochtendjas of joggingpak
- eventueel een eigen kussen
- toiletartikelen
- indien van toepassing: uw ademhalingsondersteunend apparaat (CPAP, BiPAP, ASV of MRA) + toebehoren (adapter, masker, slang)

- eventueel eenvoudige vrijetijdsbesteding zoals bijvoorbeeld een (puzzel)boek of laptop
- als dit van toepassing is een schriftelijke behandelrestrictie- of reanimatieverklaring met handtekening
- eventuele aangepaste voeding (zie paragraaf *eten en drinken* van het informatieblad 'Informatie over uw opname')
- bij opname vanuit een andere instelling: een (verpleegkundige) overdracht.

## Belangrijke informatie voor het onderzoek

- In verband met het aanbrengen van sensoren e.d. is het belangrijk dat uw lichaam schoon is, zonder (vettige) huidverzorgingsproducten of make-up. Gebruik geen kunstnagels tijdens het onderzoek omdat deze het onderzoek kunnen belemmeren. Gebruik bij voorkeur ook geen nagellak.
- Ook haarproducten zoals gel, wax, haarlak of extensions kunnen het onderzoek verstoren.
- Aan de heren is het verzoek om zonder stoppels en het liefst gladgeschoren te komen. Indien u baard- en/of snordragend bent, hoeft u deze niet te verwijderen.
- Tijdens de opname is nachtkleding noodzakelijk. Minimaal een korte (onder)broek of in het geval van een pyjama of nachthemd zou het een kledingstuk **met voorsluiting of wijde hals** moeten zijn.
- Door het aanbrengen van elektroden kunt u nadat deze zijn aangebracht bijvoorbeeld uw bh niet meer aan. Breng daarom een ochtendjas of joggingpak mee om over uw slaapkleding te dragen in de huiskamer, op de gang of in het restaurant.
- Houd er rekening mee dat het tijdens het onderzoek niet mogelijk is om elektronica op te laden

### **Uitvoering van het onderzoek**

U wordt 's avonds opgenomen.  
Het aanbrengen van de elektroden /sensoren duurt circa 45 minuten.  
Hiervoor moet u zich deels ontkleden.  
Uw onderbroek en (pyjama)broek kunt u aanhouden.  
Na het aanbrengen draagt u de registratieapparatuur in een tasje bij u gedurende de nacht.

Voor het onderzoek worden de volgende sensoren op het hoofd en lichaam bevestigd:



Tevens worden er tijdens het onderzoek video- en geluidsopnames gemaakt.

### De registratie

Gedurende de nacht verblijft u in de huiskamer van de afdeling. U wordt geobserveerd op camera zodat er wordt voorkomen dat u in slaap valt.  
's Ochtends wordt om 07.00 uur het onderzoek gestart.

De registratieapparatuur wordt vastgekoppeld achter bij het bed, uw bewegingsvrijheid is hierdoor beperkt. Er wordt geobserveerd middels signalen, video- en geluidsopnames. U mag slapen tot omstreeks 12.00 uur.

### Het verwijderen van de elektroden /sensoren

Omstreeks 12.00 uur wordt u gewekt. U wordt losgekoppeld en ontdaan van de registratieapparatuur. Dit duurt ongeveer een kwartier. Daarna kunt u zich wassen of douchen.

### Ontslag

Na het verwijderen van de elektroden/sensoren kunt u (naar huis) gaan.

### **Niet autorijden**

Let op, het is niet toegestaan om na het onderzoek zelf auto te rijden. We adviseren u om u te laten halen of brengen of gebruik te maken van openbaar vervoer.

### **Nog vragen?**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de slaapverpleegkundige in het Centrum voor Slaapgeneeskunde,  
Heeze T (040) 227 92 37 of  
Oosterhout T (0162) 48 18 46  
Bgg T (0162) 48 18 02

