



Informatie voor patiënten

## **Wegwijs in het Centrum voor Slaapgeneeskunde**



**Kempenhaeghe**

Alle kennis.  
Alle aandacht.



# Gespecialiseerd in slaapstoornissen

Het Centrum voor Slaapgeneeskunde van Kempenhaeghe is het grootste multidisciplinaire slaapcentrum van Nederland. Vanuit de locaties Heeze en Oosterhout diagnosticeren en behandelen we patiënten met slaapstoornissen. Het centrum biedt erkende zorg voor mensen met complexe, zeldzame en/of moeilijk behandelbare slaapstoornissen. Meestal zijn zij al gezien in een algemeen ziekenhuis of academisch centrum maar is de diagnose nog niet duidelijk of heeft de behandeling nog niet afdoende geholpen. Het zorgaanbod van het Centrum voor Slaapgeneeskunde berust op jarenlange ervaring en onderzoek. De dienstverlening van Kempenhaeghe bij slaapstoornissen is opgenomen in de basiszorgverzekering. Onze slaapgeneeskundigen zijn in het bezit van de Europese titel van somnoloog.

## Zorgpaden

Binnen het Centrum voor Slaapgeneeskunde zijn er verschillende zorgprogramma's. Aan elk zorgprogramma is een kernteam gekoppeld van deskundigen. De zorgpaden omvatten: insomnie en stoornissen van het slaap/waak-ritme, ademhalingsproblemen en neurologische slaapproblemen bij volwassenen, kinderen en mensen met een verstandelijke beperking.



## Wie werken in het centrum?

In het centrum zijn deskundigen vanuit meerdere vakgebieden actief, waaronder neurologen, longartsen, kinderartsen en een psychiater. Het team bestaat verder uit BIG-geregistreerde zorgverleners zoals (GZ-)psychologen en verpleegkundig specialisten. Ook begeleiding van een maatschappelijk werker of arbeidsdeskundige behoort tot de mogelijkheden. Alle professionals hebben zich vanuit hun eigen discipline gespecialiseerd in de slaapgeneeskunde. Kenmerkend aan de benadering van Kempenhaeghe is het multidisciplinair werken. Deskundigen werken in teamverband aan de diagnose van de slaapstoornis en de behandeling ervan.



## Wanneer spreken we van een slaapstoornis?

Naar het hoe en waarom van slaap wordt veel onderzoek gedaan maar vooralsnog is de wetenschappelijke kennis over de precieze functie van slaap beperkt. De gemiddelde slaapbehoefte verschilt per persoon. Het is belangrijk dat u zich na een nacht slapen overdag uitgerust en fit voelt. Sommige slaapklachten ontstaan door verkeerde verwachtingen, belevingen en gedrag. Anderzijds kunnen klachten ook te maken hebben met een stoornis van de slaap.

**We spreken van een chronische slaapstoornis als u gedurende lange tijd (ten minste drie maanden) last heeft van één of meerdere verschijnselen:**

- **Slecht slapen 's nachts:** Problemen met inslapen, doorslapen, vroeg wakker worden of combinatie hiervan. Deze klachten hebben te maken met slapeloosheid (insomnie). Piekeren, stress en angst kunnen het slapen ook bemoeilijken. Soms spelen verkeerde slaapgewoonten een rol. Verder kunnen er lichamelijke stoornissen in het spel zijn. Vaak voorkomende aandoeningen zijn ademhalingsstoornissen tijdens de slaap (slaapapneu) en het syndroom van rusteloze benen (RLS).
- **Slaperigheid overdag:** Sommige mensen vallen overdag ongewild in slaap. Veel voorkomende oorzaken zijn slaapapneu of te weinig slaap. Het is ook een kenmerk van zeldzamere slaapstoornissen zoals narcolepsie.
- **Verstoord slaap-waakritme:** De hersenen regelen het slaapwaakritme. De 'biologische klok' is bij iedereen anders ingesteld. De biologische klok kan ontregeld worden en bij sommige mensen wijkt de biologische klok van nature af.
- **Afwijkende gedragingen tijdens de slaap:** Denk hierbij aan slaapwandelen, ongewone bewegingen of nachtelijke angstaanvallen.

## Verwijzing

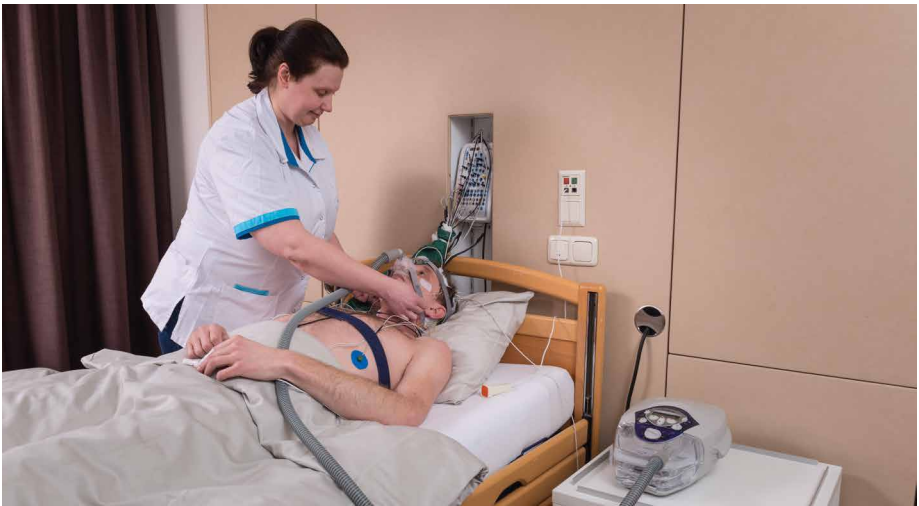
Denkt u of uw arts dat u lijdt aan een slaapstoornis? Dan kunt u naar Kempenhaeghe worden verwezen. U kunt bijvoorbeeld verwezen worden als:

- over de oorzaak van de slaapstoornis onduidelijkheid blijft bestaan;
- de behandeling tot dusver niet het gewenste resultaat heeft of niet wordt verdragen. Bijvoorbeeld in geval van complexe rusteloze benen syndroom (RLS), slaapapneu of nachtelijke onrust;
- er specifieke expertise nodig is in geval van zeldzame slaapstoornissen zoals bijvoorbeeld narcolepsie of het Kleine Levin syndroom;
- het complexe of gecombineerde slaapstoornissen betreft, eventueel in het kader van andere aandoeningen zoals de ziekte van Parkinson;
- er een speciale benadering nodig is, zoals bijvoorbeeld bij kinderen of mensen met verstandelijke beperking;
- er behoefte is aan een second opinion.

## Intakegesprek

Na ontvangst van uw verwijzing maken we een dossier voor u aan. Het inplannen van het intakegesprek gebeurt in overleg met u. We bellen u om een datum af te spreken. Als voorbereiding op de intake vragen wij u een vragenlijst en slaapkalender in te vullen. In de uitnodigingsbrief staat wat u moet meebrengen naar uw afspraak. U ontvangt ook een medische machtiging. Dit is een document waarmee wij relevante medische gegevens kunnen opvragen bij uw (huis)arts of specialist. Dit mag alleen met uw toestemming.

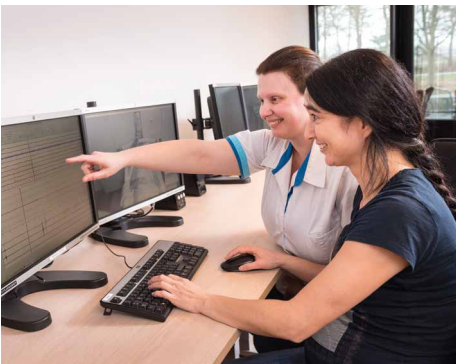
Hebt u een rapport van een recent bloedonderzoek en/of een video- of audio-opname van uw slaapgedrag, dan kunt u dit meenemen naar uw eerste afspraak. Heeft u een partner? Kom dan gerust samen. Uw partner kan wellicht helpen bij het toelichten van de klachten. Tijdens het gesprek kunt u uw klachten en ervaringen uitgebreid toelichten. De arts luistert goed naar uw verhaal, stelt u vragen en doet op indicatie lichamelijk onderzoek. De arts overlegt met u of en welke onderzoeken er nodig zijn.



## Diagnostisch onderzoek

Na uw eerste bezoek kan het zijn dat u één of meerdere onderzoeken ondergaat. Over de aard, duur, planning en plaats van het onderzoek krijgt u vooraf informatie. Om het onderzoek soepel te laten verlopen, nemen we bij kinderen en mensen met een verstandelijke beperking meer tijd om het onderzoek voor te bereiden. In de regel kunt u als ouder/begeleider bij het slaaponderzoek aanwezig zijn. Overigens is een uitgebreid slaaponderzoek vaak niet nodig bij klachten van slapeloosheid zonder medische oorzaak.

Een veel voorkomend slaaponderzoek is een polysomnografie. Hierbij plakt een laborant een aantal sensoren en elektroden op uw lichaam om biologische signalen tijdens slaap te registreren. Afhankelijk van de klachten worden er specifieke registraties verricht, zoals hersenactiviteit, ademhaling, bewegingen van armen en/of benen en de hartslag. Er worden ook geluid- en beeldopnamen gemaakt van uw slaapedrag. Voor een slaapregistratie verblijft u meestal één nacht in het Opnamecentrum in Heeze of in Oosterhout. Sommige onderzoeken, zoals een actigrafie, vinden thuis plaats. De analyse van de onderzoeksresultaten neemt gemiddeld enkele weken in beslag. Voor de uitslag komt u terug bij de arts of bij de verpleegkundig specialist.



## Advies en behandeling

Als de diagnose duidelijk is, geeft de arts u advies over de aard van uw slaapklachten en ontvangt u een voorstel voor behandeling. Een behandeling is vaak maatwerk en wordt in overleg met u gepland. Het kan zijn dat u hiervoor nog enkele keren naar de polikliniek komt. U kunt indien mogelijk gebruik maken van videoconsulten om contact met uw behandelaar te hebben. In sommige gevallen start de behandeling en begeleiding in Kempenhaeghe en neemt de verwijzend arts de zorg op een later moment weer over.

De uitkomst van diagnose en behandeling worden eenduidig gerapporteerd. Zowel uw verwijzer, huisarts als uzelf ontvangen een gedetailleerd medisch verslag. Zo heeft iedereen dezelfde informatie. Behandelbesluiten worden enkel uitgevoerd in onderling overleg en na uw uitdrukkelijke toestemming.



## Goed om te weten

- **Wetenschappelijk onderzoek:** Kempenhaeghe doet als expertisecentrum wetenschappelijk onderzoek bij slaapstoornissen. U kunt benaderd worden om deel te nemen aan onderzoek of anonieme dossiergegevens kunnen in onderzoek worden gebruikt. Deelname is vrijwillig.
- **Balie Advies & Informatie:** Als u, uw partner of kind een ernstige slaapstoornis blijkt te hebben heeft u mogelijk vragen van sociaal-juridische aard, over bijvoorbeeld werken, inkomen, uitkering of verzekering, kostenvergoeding, opleiding of rechtsbijstand. Met zulke vragen kunt u van dinsdag tot en met vrijdag zonder afspraak terecht bij de balie Advies & Informatie in het hoofdgebouw van Kempenhaeghe in Heeze, T (040) 27 91 93, E maatschappelijkwerk@kempenhaeghe.nl.
- **Wachttijden:** U vindt de actuele wachttijden op de website [www.kempenhaeghe.nl](http://www.kempenhaeghe.nl). De genoemde wachttijden zijn gemiddeld en kunnen per situatie en persoon verschillen.
- **Tips en suggesties:** U kunt uw ideeën, verbeterpunten, tips en suggesties over de zorgverlening van Kempenhaeghe vanzelfsprekend melden bij onze medewerkers. Uw mening is voor ons belangrijk. Hiervoor voert Kempenhaeghe patiëntentevredenheidsonderzoeken uit. Mogelijk ontvangt u daarom na uw bezoek in Kempenhaeghe een vragenlijst. Met uw input verbeteren we de zorg.
- **Omgaan met klachten:** Medewerkers van Kempenhaeghe zetten zich in om u of uw kind of familielid zo goed mogelijk te helpen. Waar mensen werken, kunnen echter fouten wordengemaakt of misverstanden ontstaan. Mocht u een probleem ervaren, bespreek dit dan eerst met de betreffende medewerker en (zo nodig) zijn/haar leidinggevende. Vindt u dit moeilijk of levert het gesprek niet het gewenste resultaat op, dan kunt u terecht bij de klachtenfunctionaris. Deze is van dinsdag tot en met vrijdag zonder afspraak bereikbaar bij de balie Advies & Informatie in Heeze, T (040) 27 91 93, E klachtenfunctionaris@kempenhaeghe.nl. De klachtenfunctionaris kan u informeren over verschillende mogelijkheden voor klachtenbehandeling.
- **Cliëntenraad:** De Cliëntenraad behartigt de belangen van patiënten van Kempenhaeghe. De raad overlegt met de directie en geeft gevraagd en ongevraagd advies over onderwerpen die voor patiënten en cliënten van belang zijn. De rechten en plichten van de raad zijn vastgelegd in de Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen (Wmcz). De centrale doelstelling van de Cliëntenraad is medewerkers en patiënten van Kempenhaeghe optimaal bewust te maken van de medezeggenschap van de patiënt en de ruimte voor diens vrije keus. De Cliëntenraad van Kempenhaeghe heeft een eigen website: [www.clientenraadkempenhaeghe.nl](http://www.clientenraadkempenhaeghe.nl).
- **Behandelovereenkomst en privacy:** Kempenhaeghe heeft een privacyreglement opgesteld dat de patiëntgegevens beschermt en handelt naar de AVG. Kempenhaeghe behandelt overeenkomstig de Wet geneeskundige behandelovereenkomst (Wgbo, 1 april 1995).

## Meer informatie

Deze brochure beschrijft in grote lijnen de zorgverlening van het Centrum voor Slaapgeneeskunde van Kempenhaeghe. Hebt u vragen of wilt u meer informatie over de dienstverlening?

Neemt u dan contact op via het secretariaat:

T (040) 227 94 00 (locatie Heeze)

T (0162) 481 800 (locatie Oosterhout)

E [csgsecr@kempenhaeghe.nl](mailto:csgsecr@kempenhaeghe.nl).

**Disclaimer:** Aan de informatie in deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend. Auteursrechten voorbehouden.



**Centrum voor Slaapgeneeskunde**  
Kempenhaeghe

### **Kempenhaeghe**

Sterkselseweg 65  
5591 VE Heeze  
T (040) 227 90 22  
E [info@kempenhaeghe.nl](mailto:info@kempenhaeghe.nl)  
W [www.kempenhaeghe.nl](http://www.kempenhaeghe.nl)

Postadres Heeze:  
Postbus 61  
5590 AB HEEZE

### **Kempenhaeghe**

Locatie Breda  
Nieuwe Prinsenkade 20  
4811 VC Breda  
T (076) 209 37 00  
E [info@kempenhaeghe.nl](mailto:info@kempenhaeghe.nl)  
W [www.kempenhaeghe.nl](http://www.kempenhaeghe.nl)

Postadres Breda:  
Postbus 3451  
4800 DL Breda



**Kempenhaeghe**







