



## 24-uurs EEG met video-opname bij Kempenhaeghe

*Binnenkort komt u naar Kempenhaeghe voor een 24-uurs EEG onderzoek met video-opname. Deze brochure informeert u over het onderzoek en de voorbereidingen.*

*Kempenhaeghe biedt epilepsiediagnostiek aan op twee locaties: Breda en Heeze. De voorbereiding en voorzieningen kunnen per locatie verschillend zijn. Kijk dus goed op welke locatie u aanwezig moet zijn en lees de informatie voor uw locatie zorgvuldig door.*

**Controleer goed op welke locatie u zich moet melden.**

### Wat is een EEG?

Een EEG (Electro EncefaloGram) registreert de elektrische activiteit in de hersenen met behulp van elektroden. Dit onderzoek, ondersteund door video-opname, kan helpen bij het vaststellen van een diagnose en bij het bepalen van de juiste behandeling.

### Verblijf en opname

Tijdens het onderzoek verblijft u op de EMU (Epilepsy Monitoring Unit). Dit is een opname-afdeling die bestaat uit een observatieruimte die ingericht is als suite of slaapkamer.

De verpleegkundige observeert u vanuit de videomonitoringsruimte en komt regelmatig bij u langs, ter ondersteuning, bij de verzorging of het serveren van de maaltijden.

### Vorbereiding voor het onderzoek

- **Haren:** Was en droog uw haar vooraf; gebruik geen haarproducten. Voor het onderzoek is het niet noodzakelijk de haren van tevoren te knippen.
- **Gezichtsverzorging:** Breng geen make-up of gezichtsverzorgende producten aan op het voorhoofd en de wangen.
- **Kleding:** Draag kleding met een voorsluiting of een ruime hals. Wij adviseren u ook nachtkleding mee te nemen.
- **Medicatie:** U hoeft voor dit onderzoek niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij uw behandelend arts dit met u heeft afgesproken.
- **Eten en drinken:** U mag voorafgaand aan en tijdens het onderzoek gewoon eten en drinken, maar vermijd kauwgom tijdens het onderzoek. Gebruikt u andere voedingsmiddelen i.v.m. een bepaald dieet, allergie of geloofsovertuiging, dan kunt u dit vooraf bespreken en eventueel eigen voedings-

middelen meenemen. Graag uiterlijk 10 dagen voor de opname telefonisch doorgeven.

- **Toilet:** Aangezien voorbereiding van het onderzoek ca. 1½ uur kan duren is het prettig dat u voor het plakken van de elektroden naar het toilet bent geweest.

### Belangrijk om mee te nemen

- Uw uitnodigingsbrief.
- Uw eigen medicatie.
- Een Actueel Medicatie Overzicht (AMO), als u dit nog niet eerder hebt opgestuurd naar Kempenhaeghe. U kunt een AMO opvragen bij uw apotheek.
- Toiletartikelen, een kam of borstel, shampoo en crèmespoeling of anti-klit om het haar makkelijk door te kammen na het verwijderen van de elektroden.
- Benodigdheden voor vrijetijdsbesteding zoals een boek, puzzel, telefoon, tablet of laptop. Voor kinderen is een favoriet boekje, spelletje, knuffel of muziekje van thuis prettig.
- Heeft u een epilepsiehelm of maakt u tijdens de nacht gebruik van een CPAP of andere slaap-apparatuur, neem deze dan mee.

### Verblijfsruimten en begeleiding

Uw neuroloog geeft aan of het in uw situatie nodig is om iemand mee te nemen tijdens het onderzoek. Er kan dan een extra bed op de kamer geplaatst worden.

**Breda:** U verblijft in een suite, die ruim is opgezet met een zitgedeelte bij de tv, eethoek, eenpersoonsbed en eigen badkamer/toilet. Bezoek is mogelijk afhankelijk van de duur van de opname en de voorwaarden van de afdeling. U verblijft gedurende het gehele onderzoek in uw eigen suite.



**Heeze:** U krijgt een suite of slaapkamer toegewezen. Een suite is ruimer, met zithoek, eigen tv, eethoek, eenpersoonsbed en eigen badkamer/toilet. Een slaapkamer is kleiner met de mogelijkheid om naar de gedeelde huiskamer te gaan. Dit in overleg met de verpleegkundige. Let op: badslippers en Crocs zijn niet toegestaan in de huiskamer. Bij een 24-uurs opname is geen bezoek toegestaan. Bij langere opnames zijn beperkte bezoektijden mogelijk.

De locatie Heeze biedt ook logeerplekken. Voor een logeerkamer (tegen betaling) kunt u terecht in het nabijgelegen gebouw Cleyn Aa, mits vooraf gereserveerd. Informatie en reserveren: Servicebureau Kempenhaeghe, telefoon (040) 227 95 55.

#### **Let op:**

Per patiënt mag er maximaal één begeleider aanwezig zijn. Dit is inclusief rooming-in.

#### **Waar meldt u zich?**

**Breda:** U meldt zich bij de receptie. Vervolgens kunt u plaats nemen in de wachtruimte tot u wordt opgeroepen. U kunt parkeren in de garage van "De Prins" (betaald). Er is voor de hoofdingang een gehandicapten parkeerplaats (gratis).

**Heeze:** U kunt plaats nemen in de wachtruimte voor in de hal bij het opnamecentrum tot u wordt opgeroepen. Om bij het opnamecentrum te komen rijdt u langs het hoofdgebouw. U rijdt naar de slagboom, deze gaat vanzelf open. Dan gaat u de eerste weg links en volgt de borden opnamecentrum. Er zijn parkeerplaatsen (gratis) voor de ingang van het opnamecentrum.

#### **Praktische zaken**

• **Apparatuur:** Het gebruik van mobiele telefoon, laptop of tablet is toegestaan. Soms is het noodzakelijk uw apparatuur op vliegtuigstand te zetten. Internetgebruik is toegestaan via het gratis wifinetwerk "KH\_Gast". Een wifi-dongle moeten worden uitgeschakeld. Het opladen van uw apparaten kan in de aangewezen stopcontacten. Gebruik uw apparaat alléén op accu of batterij, dus niet wanneer deze aan de lader zit.

- **Roken:** Op beide locaties geldt een rookverbod (ook elektronische sigaretten), ook buiten op het terrein in Heeze. Tijdens het onderzoek kunt u de afdeling niet verlaten. Eventueel kunt u zelf nicotinepleisters meenemen.
- **Bij verhindering:** Informeer de afdeling Planning minimaal 48 uur vooraf via (040) 227 97 79.

#### **Contact en vragen**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de verpleegkundige van de afdeling:

- **Breda:** (076) 209 37 30
- **Heeze:** (040) 227 97 68

#### **Kempenhaeghe**

**Heeze:** Sterkselseweg 65  
Postbus 61  
5590 AB Heeze  
T (040) 227 90 22

#### **Breda:**

Nieuwe Prinsenkade 20  
Postbus 3451  
4800 DL Breda  
T (076) 209 37 00

Op onze website [www.kempenhaeghe.nl](http://www.kempenhaeghe.nl) kunt u ook de voorlichtingsvideo bekijken (zoekterm: 'aanvalsregistratie').

#### **Wij wensen u een prettige opname toe!**

Team Kempenhaeghe

*Versie: December 2025*



*Bijlage:*

## Uitleg van het onderzoek

**Opnameprocedure:** De opname start met een intakegesprek met de verpleegkundige, waarbij u vragen kunt stellen.

**Aanbrengen van elektroden:** De laborant meet de omvang van uw hoofd en zet met een huidpotlood streepjes waar de elektroden bevestigd gaan worden. Daarna worden de plaatsen waar de elektroden komen vetvrij gemaakt met een scrubcrème. De elektroden worden meestal geplakt met klei, soms wordt hier lijm voor gebruikt. Er worden 25 tot 35 elektroden op uw hoofd geplakt. Dit aantal kan variëren, afhankelijk van wat uw arts heeft aangevraagd. Voor een goed contact tussen de elektroden en de hoofdhuid vult de laborant tijdens het plakken de elektroden met een geleidingspasta. Bij kinderen wordt vaak een verbandnetje over de elektroden geplaatst. Er worden ook twee ECG-stickers op de borstkas geplakt om de hartslag te meten. Afhankelijk van de aanvraag van de arts worden er ook EMG-elektroden (om spieractiviteit te meten) geplakt.

**Registratie:** Het EEG-signaal wordt opgeslagen met behulp van een recorder. Deze draagt u met u mee in een heuptasje. Aan de recorder bevindt zich een lange kabel die het signaal naar de computer stuurt. Hoe u daar mee om moet gaan wordt u op de dag van opname op de afdeling verteld. Tijdens de registratie worden continu video- en geluidsopnames gemaakt. Met deze opnames kunnen de klinische verschijnselen van de klachten worden vastgelegd. Dit betekent dat u in beeld van een camera moet blijven. Vanuit de monitoringsruimte zorgt een verpleegkundige ervoor dat u steeds goed in beeld bent. Op het toilet en in de badkamer worden uiteraard geen video-opnames gemaakt. Merkt u klachten/symptomen op, druk dan de markeringsknop in. Er komt dan een verpleegkundige naar u toe om naar uw klachten te vragen en u zo nodig te begeleiden. Tijdens het slapen mag de heuptas worden afgedaan. De verpleegkundige helpt u hiermee. Om veiligheidsredenen zijn tijdens de slaaperiode de beddekken omhoog.

**Einde onderzoek:** Na het beëindigen van het onderzoek kunt u kiezen om thuis of op de afdeling te douchen. Houd er rekening mee dat hier maar beperkte tijd voor is, omdat de kamer in orde gemaakt moet worden voor de volgende patiënt.