



Meer informatie over het aanmeten van een epilepsiehelm

Hoofdbescherming bij epilepsieaanvallen



Kempinhaeghe

Alle kennis.
Alle aandacht.

Hoofdbescherming bij epilepsieaanvallen

Een epilepsiehelm kan het hoofd beschermen tegen de gevolgen van stoten of vallen bij epilepsieaanvallen. Deze folder geeft u meer informatie over de verschillende typen helmen en de ondersteuning die Kempenhaeghe u kan bieden bij de aanschaf van een helm.

Voor wie is de helm geschikt?

Het dragen van een helm bij epilepsie kan verstandig zijn voor mensen die ondanks behandeling nog regelmatig aanvallen hebben waarbij zij hun hoofd bezeren. Het bezeren van het hoofd door vallen wordt bijvoorbeeld gezien bij mensen die atone aanvallen hebben of tonische aanvallen.

Het aanmeten van een helm

Om een helm aan te laten aanmeten heeft u een medische machtiging nodig van uw huisarts of van de arts of neuroloog waar u onder behandeling bent. U kunt een afspraak maken bij de fysiotherapeut van de paramedische dienst van Kempenhaeghe. De fysiotherapeut bepaalt samen met u en de verwijzer welk type helm het meest geschikt is. Hierbij wordt er gekeken naar het type aanvallen en rekening gehouden met uw wensen. Afhankelijk van het type helm wordt een afspraak voor u geregeld bij een gespecialiseerd orthopedisch instrumenten

maker. In totaal duurt het traject ongeveer twee maanden.

Het aanmeten, vervaardigen en aanpassen van de helm gebeurt in drie stappen:

1. Intake

Er vindt een intake plaats om samen te kijken naar de mogelijkheden (type helm, kleur, extra beschermingsopties). Vervolgens wordt een maatname gemaakt van het hoofd.

2. De pasafpraak

Tijdens de volgende afspraak komt u terug voor het passen. Tijdens deze pasfase is er ook weer ruimschoots aandacht voor de draagcomfort.

3. Afleverafpraak

Tijdens de laatste afspraak kunt u de definitieve helm ophalen. Deze is nu gebruiksklaar.

Helmen



Confectiehelm



Confectiehelm



Schedelkapje



Lederen helm



Integraalhelm



Integraalhelm (kinbeschermer)

Typen helmen

Er zijn drie type helmen: de confectiehelm, het schedelkapje en de maathelm.

- **De confectiehelm**

Biedt bescherming bij alle valpatronen. Wordt fabrieksmatig vervaardigd. Deze helm is verkrijgbaar in verschillende maten, kleuren en modellen. De helm kan worden uitgerust met extra kinbescherming of voorhoofdstootrand.

- **Het schedelkapje (pet- of mutshelm)**

Biedt bescherming bij lichte valpatronen waarvoor toch een helm vereist is. Dit type helm is geschikt voor mensen die de helm iets minder zichtbaar willen dragen. Indien gewenst wordt er een zachte binnenbekleding aangebracht. Een kinbevestiging is niet altijd noodzakelijk en het is mogelijk om de helm te bekleden met een pet, muts of eventueel een pruik. Biedt geen bescherming van het voorhoofd en de ventilatie is niet optimaal. Bovendien moet het hoofd een geschikte vorm hebben om de helm te fixeren, zodat de helm bij een val blijft zitten. De pet of pruik dient u zelf aan te schaffen

Een maathelm

Een maathelm wordt op maat gemaakt en aangepast aan uw wensen. U kunt zelf meedenken over de samenstelling en de vormgeving van de helm. Uitvoerbaar in zacht en hard materiaal.

- **De lederen helm (zachte helm)**

Biedt lichte bescherming tijdens het naar voor, zijdelings en naar achteren vallen. Bescherm het voor- en achterhoofd.

Kan worden voorzien van kinbescherming, voorhoofdstootrand en een versterkte achterhoofdbescherming. Heeft een goed draagcomfort.

- **De integraalhelm (harde helm met kinbescherming)**

Biedt bescherming bij alle valpatronen. Beschermt vooral de achter- en zijkant van het hoofd. De buitenzijde is van hard materiaal en de binnenzijde is voorzien van een zachte binnenbekleding die goed gereinigd kan worden. Kan worden voorzien van kinbeschermer, sluitingen, stootbumpers, ventilatiegaten en andere aanpassingen. Dit type helm bedekt een groter gedeelte van het hoofd (minder ventilatie), maar biedt daartegen wel een optimale bescherming en een optimale pasvorm.

Het dragen van een helm

Het dragen van een helm kan wennen zijn. De helm bedekt een gedeelte van het hoofd: hierdoor kunt u warmte minder goed kwijt. Bovendien kan het riempje onder de kin een wat opgesloten gevoel geven. Door het dragen van een helm is het zichtbaar dat u een aan-doening heeft, dit kan weerstand oproepen. Per individu zal gekeken moeten worden of de voordelen van de helm opwegen tegen de nadelen van het dragen van een helm.

Vergoeding

Een epilepsiehelm is een medisch hulpmiddel. Met een verwijzing van uw behandelend specialist vergoeden de meeste verzekeringen de kosten van een epilepsiehelm. Het is verstandig om dit altijd van te voren na te vragen bij de verzekering, zodat u niet voor verrassingen komt te staan

Meer informatie

Voor vragen kunt u contact opnemen met de fysiotherapeut Ad Lammers van de Paramedische dienst van Kempenhaeghe via T 040 227 91 34 of E: Lammersa@kempenhaeghe.nl.

Disclaimer: Aan de informatie in deze folder kunnen geen rechten worden ontleend. Auteursrechten voorbehouden.



Academisch Centrum voor Epileptologie

Kempenhaeghe & Maastricht UMC+

Kempenhaeghe

Sterkselseweg 65
5591 VE Heeze
T (040) 227 90 22
E info@kempenhaeghe.nl
W www.kempenhaeghe.nl

Postadres Heeze:
Postbus 61
5590 AB HEEZE

Kempenhaeghe

Locatie Breda
Nieuwe Prinsenkade 20
4811 VC Breda
T (076) 209 37 00
E info@kempenhaeghe.nl
W www.kempenhaeghe.nl

Postadres Breda:
Postbus 3451
4800 DL Breda



Kempenhaeghe

