

Wat kan de slaapverpleegkundige voor u betekenen?

Bij het Centrum voor Slaapgeneeskunde werken slaapverpleegkundigen. Een slaapverpleegkundige is speciaal opgeleid om patiënten te begeleiden bij slaaponderzoeken en bij het gebruik van CPAP-apparatuur. In dit leaflet vindt u informatie over wat deze zorgverlener voor u kan betekenen.

Wat doet de slaapverpleegkundige?

Slaaponderzoeken

Een slaapverpleegkundige is speciaal opgeleid en geeft voorlichting over slaaponderzoek. Ook brengt de slaapverpleegkundige de voor het onderzoek benodigde elektrodes en andere meetapparatuur aan bij de patiënt. U wordt begeleid bij de volgende onderzoeken:

- Polygrafie
- Polysomnografie
- Auto-CPAP onderzoek
- Actometrie
- MSLT-onderzoek
- MWT-onderzoek
- Lumbaalpunctie
- Lichttherapie
- Melatonine-onderzoek

Over al deze vormen van onderzoek is schriftelijke informatie beschikbaar.

Ademhalingsondersteunende apparatuur (CPAP)

De slaapverpleegkundige is deskundig op het gebied van ademhalingsondersteunende apparatuur (CPAP). Als u CPAP-apparatuur krijgt voorgeschreven, wordt u doorverwezen naar de slaapverpleegkundige. Deze zorgt voor de uitgifte van de apparatuur en toebehoren. U krijgt uitleg en begeleiding zodat u het gebruik van de apparatuur zo goed mogelijk leert inpassen in uw leven.

In opdracht van uw behandelaar kunnen er aanpassingen worden gedaan aan de apparatuur en/of het masker. De slaapverpleegkundige onderhoudt bovendien contacten met leveranciers (Homecare firma) van CPAP-apparatuur. Indien nodig zorgt de slaapverpleegkundige ervoor dat uw Homecare firma contact met u opneemt.

Tijdens een opname in de kliniek zijn er zowel overdag als tijdens de nacht meerdere slaapverpleegkundigen aanwezig om u te begeleiden en te ondersteunen bij het onderzoek en/of het gebruik van CPAP-apparatuur en het masker.

Wat kan de slaapverpleegkundige voor u betekenen?

Vragen over een onderzoek

Als u twijfels of vragen heeft over een gepland onderzoek, kan de slaapverpleegkundige u helpen. Neemt u in dat geval contact op om uw vraag voor te leggen.

Medische vragen

Bij (medische) problemen samenhangend met het gebruik van de CPAP-apparatuur kunt u eveneens contact opnemen met de slaapverpleegkundige. Het kan dan onder meer gaan om:

- Lekken van het masker
- Het masker niet de hele nacht op kunnen houden
- Het masker 's nachts onbewust afzetten
- Condensvorming in de slang en/of het masker
- Drukplekken van het masker
- Twijfels over het juiste gebruik van het apparaat
- Een opgeblazen gevoel in de maag
- Behoeftte aan een luisterend oor als het gaat om acceptatie van het gebruik van de apparatuur

Technische problemen:

Is er sprake van een technisch probleem bij het gebruik van ademhalingsondersteunende apparatuur, neemt u dan contact op met de firma waarvan u het apparaat in bruikleen heeft. Voorbeelden van technische problemen zijn:

- De luchtbevochtiger geeft lekkage
- Het apparaat maakt een vreemd geluid
- Het apparaat doet het niet meer
- Het apparaat geeft een storing aan

Waar meldt u zich?

Indien u een afspraak heeft, wordt u op het afgesproken tijdstip verwacht op de locatie Heeze of op de locatie Oosterhout. Dit staat vermeld in de uitnodigingsbrief.

Locatie Heeze

Hoofdgebouw, polikliniek Centrum voor Slaapgeneeskunde of opnamecentrum

Locatie Oosterhout

Polikliniek Centrum voor Slaapgeneeskunde of opname afdeling

Contact opnemen

Heeft u vragen, dan vragen wij u om telefonisch contact op te nemen met de locatie waar u onder behandeling bent.

Belt u op werkdagen bij voorkeur tussen 9.00 en 11.00 uur (in geval van urgentie tot 16.30 uur).

Bij geen gehoor verzoeken wij u te bellen naar het secretariaat.

Eén van de slaapverpleegkundigen neemt dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

Locatie Heeze

T (040) 227 92 37

Bij geen gehoor: secretariaat via:

T (040) 227 92 02

Locatie Oosterhout

T (0162) 48 18 46

Bij geen gehoor secretariaat via:

T (0162) 48 18 02