

# Informatie over het slaaponderzoek Polysomnografie (PSG) tijdens opname

Binnenkort komt u naar het opnamecentrum van Kempenhaeghe voor een slaaponderzoek.  
Op dit informatieblad vindt u alle informatie over het onderzoek.

## Het onderzoek

Het onderzoek is een polysomnografie.

## Vorbereiding voor het onderzoek

### Eten en drinken

U mag voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken.

### Geneesmiddelen

U hoeft niet te stoppen met uw geneesmiddelen tenzij de behandelend arts dit met u heeft afgesproken. We vragen u om voorafgaand aan de opname voor het onderzoek een actueel medicatieoverzicht (verkrijgbaar bij uw apotheek) op te sturen naar:

Kempenhaeghe  
Centrum voor Slaapgeneeskunde,  
Postbus61  
5590 AB Heeze of  
Postbus 250,  
4900 AG Oosterhout.  
Lukt dit niet meer, neemt u het dan mee.

## Wat neemt u mee?

- de uitnodigingsbrief, geldig identiteitsbewijs en verzekeringspasje
- een actueel medicatieoverzicht, bij apotheek te verkrijgen (als u dit nog niet heeft opgestuurd)
- de medicatie die u op dat moment gebruikt (in de originele verpakking) voor het aantal dagen dat u wordt opgenomen plus voor één dag extra. Dus ook (medicinale) zalven, inhalator et cetera
- (nacht)kleding **met voorsluiting** ochtendjas of joggingpak
- eventueel een eigen kussen of knuffel
- toiletartikelen
- indien van toepassing uw ademhalingsondersteunend apparaat (CPAP, BiPAP, ASV of MRA) + toebehoren (adapter, masker, slang)

- eventueel eenvoudige vrijetijdsbesteding zoals bijvoorbeeld een (puzzel)boek, MP3 speler of laptop
- als dit van toepassing is een schriftelijke behandelrestrictie- of reanimatieverklaring met handtekening
- eventuele aangepaste voeding (zie paragraaf *eten en drinken* van het informatieblad 'Informatie over uw opname')
- bij opname vanuit een andere instelling: een (verpleegkundige) overdracht

## Belangrijke informatie voor het onderzoek

- In verband met het aanbrengen van sensoren e.d. is het belangrijk dat uw lichaam schoon is, zonder (vettige) huidverzorgingsproducten of make-up. Gebruik geen kunstnagels tijdens het onderzoek omdat deze het onderzoek kunnen belemmeren. Gebruik bij voorkeur ook geen nagellak. Ook haarproducten zoals gel, wax, haarlak of extensions kunnen het onderzoek verstoren. Aan de heren is het verzoek om zonder stoppels en het liefst gladgeschoren te komen. Indien u baard- en/of snordragend bent, hoeft u deze niet te verwijderen.
- Tijdens de opname is nachtkleding noodzakelijk. Minimaal een korte (onder)broek of in het geval van een pyjama of nachthemd zou het een kledingstuk met voorsluiting moeten zijn.
- Door het aanbrengen van elektroden kunt u nadat deze zijn aangebracht bijvoorbeeld uw bh niet meer aan. Breng daarom een ochtendjas of joggingpak mee om over uw slaapkleding te dragen in de huiskamer, op de gang of in het restaurant.

- Tijdens de opname is het gebruik van cafeïnehoudende producten niet toegestaan. Op de afdeling zijn cafeïnevrije producten aanwezig.
- Houd er rekening mee dat het tijdens het onderzoek niet mogelijk is om elektronica op te laden.

### **Uitvoering van het onderzoek**

Het aanbrengen van de elektroden/sensoren duurt ca. 45 minuten. Hiervoor moet u zich deels ontkleden. Uw onderbroek en (pyjama)broek kunt u aanhouden. Nadien kunt u uw pyjamajas weer aan. Na het aanbrengen draagt u de registratieapparatuur in een tasje bij u gedurende de avond.



Tevens worden er tijdens het onderzoek video- en geluidsopnamen gemaakt. Op verzoek van uw behandelaar kan er soms een aanvullend onderzoek worden uitgevoerd.

### Attentie:

Bent u allergisch voor pleisters? Sommige elektroden/sensoren worden aangebracht met behulp van pleisters. Als u daarvoor gevoelig bent, meld u dit dan van te voren bij de laborant of verpleegkundige.

### De registratie

Het onderzoek start om 22.00 uur in uw slaapkamer. De registratieapparatuur wordt vastgekoppeld bij het bed waardoor uw bewegingsvrijheid beperkt is. U wordt geobserveerd middels signalen, videobeelden en geluidopname.

### Het verwijderen van de elektroden/sensoren

Om 7.00 uur wordt u gewekt. U wordt losgekoppeld en ontdaan van de registratieapparatuur. Dit duurt ca. 15 minuten. Daarna kunt u zich wassen of douchen en ontbijten.

### Ontbijt

Van 7.10 uur tot 8.30 uur is het mogelijk om te ontbijten in het restaurant (Heeze) of op de afdeling (Oosterhout).

### Ontslag

Na het verwijderen van de sensoren volgt uw ontslag van de opname.

### **Nog vragen?**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de slaapverpleegkundige in het Centrum voor Slaapgeneeskunde,  
Heeze T (040) 227 92 37  
Oosterhout T (0162) 48 18 46  
Bgg (0162) 48 18 02