

# Informatie over het onderzoek langdurig EEG met opname

Binnenkort komt u naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van Kempenhaeghe voor een langdurig EEG 24 uur met opname. Op dit informatieblad vindt u alle informatie over het onderzoek.

Een EEG (Electro Encefalogram) is een registratie van de elektrische activiteit van de hersenen. De hersenen zijn opgebouwd uit miljarden zenuwcellen. Tijdens hun werking veroorzaken al deze cellen zeer kleine elektrische spanningen die tijdens een EEG met behulp van metalen plaatjes (elektroden) worden gemeten. De elektroden worden op het hoofd bevestigd. De gemeten signalen worden opgeslagen op een geheugenkaart. Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en behandeling. Een EEG is onschadelijk en niet pijnlijk, maar hooguit wat hinderlijk.

## Vorbereiding

- Haren  
Het is belangrijk dat de haren voor het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen gel, wax, haarlak, olie of haarmasker omdat dit de bevestiging van de elektroden en de registratie van de elektrische activiteit verstoort.
- Geneesmiddelen  
U hoeft niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij uw arts dit met u heeft afgesproken.
- Eten en drinken  
U mag voorafgaand aan en tijdens het onderzoek gewoon eten en drinken. Gebruik gedurende de registratie geen kauwgom, lolly's en snoepjes waar u lang op zuigt.
- Kleding  
Zorg ervoor dat u gemakkelijke kleding draagt. Bij voorkeur kleding met een voorsluiting, bijvoorbeeld een overhemd of blouse (géén trui of T-shirt), zodat het omkleden gemakkelijk gaat en er niets meer over het hoofd uitgetrokken hoeft te worden.

- Toilet  
Omdat de voorbereiding van het onderzoek circa 1 tot 1½ uur kan duren is het prettig als u hiervoor naar het toilet bent geweest.

## Wat neemt u mee?

- Eventuele medicatie in de originele verpakking
- Actueel medicatieoverzicht (verkrijgbaar bij uw apotheek)
- Crèmespoeling of antiklit (eventueel bij lang haar)
- Niet inspannende vrijetijdsbesteding zoals een boek, puzzel, computerspel (op batterijen), laptop (op accu). Kleine kinderen kunnen het onderzoek spannend vinden, een leesboekje, knuffel of (muziek)cd van thuis kan dan helpen.

## Mobiele telefoons en laptops

Tijdens het gehele onderzoek en voorbereiding moet uw mobiele telefoon uitgeschakeld zijn. Op een laptop of andere elektronische apparatuur mag gewerkt worden zolang deze op een accu of batterijen werkt. Als de accu leeg is kan de verpleegkundige de accu opladen op het kantoor.

## Waar meldt u zich?

In Heeze meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij het secretariaat op de afdeling KNF (tweede etage van het hoofdgebouw).

In Oosterhout meldt u zich eerst bij de balie op de begane grond. U neemt plaats in de wachtruimte, waar u wordt opgehaald voor het onderzoek.

## **Het onderzoek**

### Het aanbrengen van de elektroden

De laborant meet de omvang van uw hoofd en zet streepjes met een huidpotlood op uw hoofd op de plekken waar de elektroden bevestigd worden. Daarna wordt de hoofdhuid vetvrij gemaakt met een scrubcrème. Vervolgens worden er circa 26 elektroden op uw hoofd geplakt. Over uw hoofd komt (indien nodig) een netje. Ook komen er enkele elektroden op het voorhoofd en op de wangen. Het bevestigen gebeurt met een soort lijm. Om deze snel te laten drogen wordt er lucht op geblazen. Het afzuigstelsel vermindert de lijmlucht. Voor een goed contact tussen de elektroden en de hoofdhuid vult de laborant na het bevestigen de elektroden met een geleidingspasta. Tenslotte krijgt u twee ECG-stickers op uw borstkas. Hiermee wordt de hartslag geregistreerd.

### De registratie

Het EEG-signaal wordt opgeslagen met behulp van een recorder die u 22 tot 24 uur (of een andere afgesproken tijdsperiode) bij u draagt in een heup- of rugtas. Van de laborant krijgt u een dagboek, waarin u uw bezigheden tijdens het onderzoek nauwkeurig bijhoudt. De laborant licht dit toe. Gedurende het onderzoek bent u mobiel en kunt u vrijwel alle rustige (niet inspannende) bezigheden verrichten. Let op: uw hoofd en de apparatuur mogen gedurende het onderzoek niet in contact komen met water.

Bij symptomen drukt u een markeringsknop in. Geeft u de symptomen meteen door aan de verpleegkundige of laborant, zodat deze mogelijk een aantal testen met u kan doen. De symptomen noteert u nauwkeurig in het dagboek.

Als u gaat slapen - in een eigen slaapkamer - legt u het heup- of rugtasje aan het hoofdeinde van het bed. U krijgt hierbij hulp van een verpleegkundige.

## Controle

Tijdens het onderzoek komt u voor controle op de afgesproken tijd terug op de afdeling KNF.

### Het verwijderen van de elektroden

Na afloop van het onderzoek worden de elektroden verwijderd. Hierbij wordt de lijm opgelost met olie of aceton. Het verwijderen duurt ongeveer een half uur. Daarna kunt u op de afdeling uw haren wassen.

## **Duur van het onderzoek**

De voorbereiding duurt 1 tot 1½ uur. De duur van de registratie is (afhankelijk van de aanvraag) één of meerdere etmalen.

## **De uitslag**

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts bij uw polikliniekbezoek. De datum en het tijdstip staan vermeld op de uitnodigingsbrief.

## **Bij verhindering**

Bent u verhinderd, dan verzoeken wij u om dit ten minste 24 uur van tevoren door te geven aan het secretariaat van de polikliniek  
Heeze: T 040) 2279 779  
Voor een volgende afspraak dient u dan rekening te houden met een wachtlijst.

## **Nog vragen?**

Heeft u nog vragen over het onderzoek? Neemt u dan gerust contact op met de afdeling KNF  
Heeze: T (040) 227 92 01  
Oosterhout: T (0162) 48 18 64

Versie; feb. 2020