

# Voorlichting auto-CPAP onderzoek (14 dagen)

In verband met een slaap/waak-onderzoek ontvangt u een auto-CPAP. Het onderzoek levert informatie op voor het stellen van de diagnose en behandeling. In dit leaflet vindt u informatie over het onderzoek.

**Afhankelijk van de afspraken die u met uw behandelend arts gemaakt heeft, kan dat het onderzoek gestart wordt met 1 of meerdere dagen opname in onze kliniek**

## Wat is CPAP?

CPAP staat voor *Continues Positive Airway Pressure*. Dit houdt in dat door middel van een luchtstroom onder overdruk wordt geprobeerd om de luchtweg open te houden, gedurende de nacht. Omdat deze overdruk voor iedere patiënt anders is, wordt met de auto-CPAP onderzocht op welke druk u ingesteld moet worden. Door middel van de auto-CPAP, dat reageert op een vermindering van de luchtstroom van uw ademhaling, wordt de juiste druk gevonden. De auto-CPAP verhoogt dan automatisch de druk.

## Wat houdt het onderzoek in?

U meldt zich op het afgesproken tijdstip zoals in de begeleidende brief vermeld staat.

De slaapverpleegkundige informeert u over het verloop van het onderzoek en geeft u uitleg over de CPAP-apparatuur en de daarbij horende instructies. Zij/hij meet een masker bij u aan. Tijdens het slapen 's nachts kunt u uw eigen slaapgewoonte aanhouden. Zo kunt u ook op de zij liggen met het masker op (houd hierbij wel rekening mee dat het masker vrij van het kussen ligt).

## Wat neemt u mee als u een onderzoek hebt met opname?

- de uitnodigingsbrief, geldig identiteitsbewijs en verzekeringspasje
- een actueel medicatieoverzicht, bij apotheek te verkrijgen (als u dit nog niet heeft opgestuurd)
- de medicatie die u op dat moment gebruikt (in de originele

verpakking) voor het aantal dagen dat u wordt opgenomen plus voor één dag extra. Dus ook (medicinale) zalven, inhalator et cetera

- (nacht)kleding, eventueel ochtendjas, eigen kussen of knuffel
- indien van toepassing een reeds in uw bezit zijnde ademhalingsondersteunend apparaat (CPAP, BiPAP, ASV of MRA) met toebehoren (adapter, masker, slang).
- eventueel eenvoudige vrijetijdsbesteding zoals bijvoorbeeld een (puzzel)boek, MP3 speler of laptop.
- als dit van toepassing is een schriftelijke behandelrestrictie- of reanimatieverklaring met handtekening.
- bij opname vanuit een andere instelling: een (verpleegkundige) overdracht.

## Vervolgtraject

Nadat u 14 dagen heeft geslapen met het auto-CPAP (waarvan al dan niet 1 of meerdere nachten in onze kliniek) levert u het apparaat in aan de balie van het Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenhaeghe. De slaapverpleegkundige neemt het apparaat in ontvangst en leest de gegevens uit en geeft deze door aan de behandelaar. Uw behandelaar bepaalt middels de uitdraai op welke druk uw eigen apparaat zal worden ingesteld. U krijgt vervolgens van de slaapverpleegkundige uw CPAP-apparaat en het masker uitgereikt. Het type CPAP apparaat dat u krijgt hangt af van uw zorgverzekering en het voorschrift van uw behandelaar.

## Nog vragen?

Voor vragen kunt u contact opnemen met de slaapverpleegkundige in het Centrum voor Slaapgeneeskunde, T (040) 227 92 37 (Heeze) of T (0162) 48 18 46/02 (Oosterhout).  
Versie: Mei 2016