



# Hoofdbescherming bij epilepsieaanvallen

Meer informatie over het aanmeten  
van een epilepsiehelm

Een epilepsiehelm kan het hoofd beschermen tegen de gevolgen van stoten of vallen bij epilepsieaanvallen. Deze folder geeft u meer informatie over de verschillende typen helmen en de ondersteuning die Kempenhaeghe u kan bieden bij de aanschaf van een helm.

## Voor wie is de helm geschikt?

Het dragen van een helm bij epilepsie kan verstandig zijn voor mensen die ondanks behandeling nog regelmatig aanvallen hebben waarbij zij hun hoofd bezeren. Het bezeren van het hoofd door vallen wordt bijvoorbeeld gezien bij mensen die atone aanvallen hebben of tonische aanvallen.

## Het aanmeten van een helm

Om een helm aan te laten aanmeten heeft u een medische machtiging nodig van uw huisarts of van de arts of neuroloog waar u onder behandeling bent. U kunt een afspraak maken bij de fysiotherapeut van de paramedische dienst van Kempenhaeghe. De fysiotherapeut bepaalt samen met u en de verwijzer welk type helm het meest geschikt is. Hierbij wordt er gekeken naar het type aanvallen en rekening ge-

houden met uw wensen. Afhankelijk van het type helm wordt een afspraak voor u geregeld bij een gespecialiseerd orthopedisch instrumentenmaker. In totaal duurt het traject ongeveer twee maanden.

Het aanmeten, vervaardigen en aanpassen van de helm gebeurt in drie stappen:

### 1. Intake

Er vindt een intake plaats om samen te kijken naar de mogelijkheden ( type helm, kleur, extra beschermingsopties). Vervolgens wordt een maatname gemaakt van het hoofd.

### 2. De pasafpraak

Tijdens de volgende afspraak komt u terug voor het passen. Tijdens deze pasfase is er ook weer ruimschoots aandacht voor de het draagcomfort.

### 3. Afleverafpraak

Tijdens de laatste afspraak kunt u de definitieve helm ophalen. Deze is nu gebruiksklaar.



Confectiehelm



Confectiehelm



Schedelkapje

## Typen helmen

Er zijn drie type helmen: de confectiehelm, het schedelkapje en de maathelm.

- **De confectiehelm**

Biedt bescherming bij alle valpatronen. Wordt fabrieksmatig vervaardigd. Deze helm is verkrijgbaar in verschillende maten, kleuren en modellen. De helm kan worden uitgerust met extra kinbescherming of voorhoofdstootrand.

- **Het schedelkapje (pet- of mutshelm)**

Biedt bescherming bij lichte valpatronen waarvoor toch een helm vereist is. Dit type helm is geschikt voor mensen die de helm iets minder zichtbaar willen dragen. Indien gewenst wordt er een zachte binnenbekleding aangebracht. Een kinbevestiging is niet altijd noodzakelijk en het is mogelijk om de helm te bekleden met een pet, muts of eventueel een pruik. Biedt geen bescherming van het voorhoofd en de ventilatie is niet optimaal. Bovendien moet het hoofd een geschikte vorm hebben om de helm te fixeren, zodat de helm bij een val blijft zitten. De pet of pruik dient u zelf aan te schaffen.

- **Een maathelm**

Een maathelm wordt op maat gemaakt en aangepast aan uw wensen. U kunt zelf meedenken over de samenstelling en de vormgeving van de helm. Uitvoerbaar in zacht en hard materiaal.

- **De lederen helm (zachte helm)**

Biedt lichte bescherming tijdens het naar voor, zijdelings en naar achteren vallen. Beschermt het voor- en achterhoofd. Kan worden voorzien van kinbescherming, voorhoofdstootrand en een verstevigde achterhoofdbescherming. Heeft een goed draagcomfort.

- **De integraalhelm (harde helm met kinbescherming)**

Biedt bescherming bij alle valpatronen. Beschermt vooral de achter- en zijkant van het hoofd. De buitenzijde is van hard materiaal en de binnenzijde is voorzien van een zachte binnenbekleding die goed gereinigd kan worden. Kan worden voorzien van kinbeschermer, sluitingen, stootbumpers, ventilatiegaten en andere aanpassingen. Dit type helm bedekt een groter gedeelte van het hoofd (minder ventilatie), maar biedt daartegen wel een optimale bescherming en een optimale pasvorm.



Lederen helm



Integraalhelm



Integraalhelm (kinbeschermer)

## Het dragen van een helm

Het dragen van een helm kan wennen zijn. De helm bedekt een gedeelte van het hoofd: hierdoor kunt u warmte minder goed kwijt. Bovendien kan het riempje onder de kin een wat opgesloten gevoel geven. Door het dragen van een helm is het zichtbaar dat u een aandoening heeft, dit kan weerstand oproepen. Per individu zal gekeken moeten worden of de voordelen van de helm opwegen tegen de nadelen van het dragen van een helm.

## Vergoeding

Een epilepsiehelm is een medisch hulpmiddel. Met een verwijzing van uw behandelend specialist vergoeden de meeste verzekeringen de kosten van een epilepsiehelm. Het is verstandig om dit altijd van te voren na te vragen bij de verzekering, zodat u niet voor verrassingen komt te staan

## Contact

Voor vragen kunt u contact opnemen met de fysiotherapeut Ad Lammers van de Paramedische dienst van Kempenhaeghe via T 040 227 91 34 of E: [Lammersa@kempenhaeghe.nl](mailto:Lammersa@kempenhaeghe.nl).

### **Kempenhaeghe**

Sterkselseweg 65

5591 VE HEEZE

Postbus 61

5590 AB HEEZE

T (040) 227 90 22

E [info@kempenhaeghe.nl](mailto:info@kempenhaeghe.nl)

W [www.kempenhaeghe.nl](http://www.kempenhaeghe.nl)



### **Kempenhaeghe**

**Locatie Hans Berger Kliniek**

Muldersteeg 6

Postbus 250

4900 AG OOSTERHOUT

T (0162) 48 18 00

E [info@kempenhaeghe.nl](mailto:info@kempenhaeghe.nl)

W [www.kempenhaeghe.nl](http://www.kempenhaeghe.nl)