

# Rechten voor mantelzorg

*Mantelzorg is onbetaalde en vaak langdurige zorg voor zieke familieleden of vrienden. In deze informatieleaflet leest u waar u als mantelzorger recht op heeft.*

## **Belastingvoordeel reiskosten**

Ondanks dat mantelzorg een onbetaalde dienstverlening is, zijn er diverse belastingvoordelen. Als de zorgontvanger is opgenomen binnen een organisatie die de Wet langdurige zorg (WLZ) uitvoert dan kunnen de reiskosten afgetrokken worden van de belasting. Dit is mogelijk omdat het valt onder speciale zorgkosten. Ook wanneer een mantelzorger bij de zorgontvanger verblijft, zijn deze kosten voor een deel aftrekbaar. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met uw belastingadviseur of kunt u kijken op de website van de Belastingdienst.

## **Mantelzorg makelaar**

Een mantelzorgmakelaar kan een mantelzorgen ondersteunen in het dagelijks leven op het gebied van regelzaken. Hier valt bijvoorbeeld ondersteuning bij het aanvragen van een Wet langdurige zorg (WLZ) indicatie onder. Het inhuren van een mantelzorgmakelaar gaat via de ziektekostenverzekering. Hiervoor is in meeste gevallen wel een aanvullende verzekering nodig. U kunt dit nalezen in de polis van uw zorgverzekering.

## **Mantelzorg compliment/mantelzorg waardering**

Een mantelzorgcompliment is bedoeld voor iemand die voor iemand anders zorgt die (langdurig) ziek is, verslaafd is of een beperking heeft. Het is een bedankje voor de mantelzorgers. De gemeente waarin de mantelzorger woont regelt het mantelzorgcompliment. Het is per gemeente verschillend hoe dit compliment er uit ziet. Voor vragen over wat het mantelzorgcompliment in uw gemeente inhoudt, kunt u terecht bij de gemeente waar u woont.

## **Online ondersteuning**

Mantelzorg NL geeft ondersteuning aan mantelzorger. Mantelzorg NL kan gebeld worden met vragen over mantelzorg of

over juridische vragen. Op de website van [www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl) staat praktische informatie voor mantelzorgers.

## **WMO-vervoer/Valys**

Mensen met Wlz-indicatie kunnen een vervoersvoorziening aanvragen. Dit kan WMO-vervoer zijn of een Valys pas. WMO-vervoer moet aangevraagd worden via de gemeente waarin de betreffende persoon woont. WMO-vervoer is alleen beschikbaar rondom de woonlocatie van de zorgontvanger (maximaal 25 kilometer). **Valys** regelt het vervoer vanaf 25 kilometer vanaf de woonplaats. Een mantelzorger in de vorm van begeleider kan meereizen. Dit moet dan wel toegekend worden door de gemeente of Valys. Voor meer informatie kunt u kijken op: [www.valys.nl](http://www.valys.nl)

## **Cursussen mantelzorgers**

Gemeentes en lokale welzijnsorganisaties organiseren cursussen voor mantelzorgers. Dit zijn bijvoorbeeld cursussen met als onderwerp 'Hoe om te gaan met een ziekte?' of 'Hoe herken ik mijn eigen grenzen?'. Het aanbod van cursussen is per gemeente en welzijnsorganisatie verschillend. Informeer naar de mogelijkheden bij uw gemeente/welzijnsorganisatie.

Bent u mantelzorger van een leerling, cliënt, patiënt van Kempenhaeghe en wilt u meer informatie? U kunt hiervoor terecht op de locatie Heeze bij de balie Advies & Informatie. Deze is geopend van dinsdag tot en met vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 17.00 uur. Ook is deze balie telefonisch te bereiken via T. 040 – 227 91 93. Een afspraak of verwijzing is niet nodig. Ook kunt u voor mantelzorgondersteuning terecht bij uw eigen gemeente/de gemeente waar degene voor wie u zorgt woont.

*Versie: augustus 2019*