

Sector Diagnostiek & Behandeling locatie HBK

VEP 2.0 Vijfdaags epilepsie programma Leven met epilepsie Locatie Hans Berger Kliniek

U hebt belangstelling getoond voor deelname aan het vijfdaags epilepsie programma. Dit is een programma voor mensen met epilepsie en hun partner. De bedoeling van het programma is om mensen beter in staat te stellen te leren leven met de onzekerheden en de moeilijkheden die het hebben van epilepsie soms oplevert, zowel bij de patiënt als bij hun partner.

Daarbij valt te denken aan problemen op cognitief vlak zoals geheugen, concentratie, tempo; problemen op emotioneel vlak zoals angst, schaamte, somberheid, wisselende stemmingen; als ook problemen op relationeel of op professioneel vlak zoals zelfvertrouwen, moeilijk werk kunnen vinden.

Voorafgaand aan het vijfdaagse behandelprogramma wordt er een intake dag georganiseerd voor kandidaat deelnemers. Dan maken u en uw partner kennis door de neuroloog, de psycholoog en de maatschappelijk werker. Verder zal er een kort neurologisch, medisch, psychologisch, fysiotherapeutisch onderzoek worden verricht.

Programma

Het programma bestaat uit een opname van vijf dagen, van maandag tot en met vrijdag. Hierin komen de volgende onderdelen aan bod:

- **Gezondheidsvoorlichting op maat:**
U komt van alles te weten over epilepsie, medicijnen en andere behandelingen, en over de prognose;
- **Leren omgaan met de epilepsie:**
Men gaat in op het aanleren van een andere manier van denken over de epilepsie en gevolgen en het inzicht krijgen in hoe u met uzelf en met uw partner over moeilijke zaken communiceert. Hierbij wordt gebruik gemaakt van ontspanning- en inspanningsoefeningen;
- **Contact met lotgenoten:**
Doordat er gelijktijdig meerdere koppels deelnemen aan de behandelweek, wordt het mogelijk om ook bij die anderen te horen hoe zij de epilepsie ervaren; dat kan zorgen voor begrip en steun.

Multidisciplinair team

Het vijfdaags epilepsie programma wordt verzorgd door een multidisciplinair team. Het team is samengesteld uit: een neuroloog (tevens hoofdbehandelaar), een psycholoog, een maatschappelijk werker, een verpleegkundig specialist, een fysiotherapeut, een bewegingsagoog, een verpleegkundige en ondersteunende diensten.

Eindgesprek

De week wordt afgesloten met het eindgesprek waarin per koppel de bevindingen en bereikte resultaten van het programma worden besproken. Met deze uitgewerkte adviezen wordt u terug verwezen naar uw behandelend neuroloog.

Kosten

De kosten van het programma worden door Kempenhaeghe rechtstreeks verrekend met uw ziektekostenverzekeraar.

Meer informatie

Voor alle verdere informatie kunt u zich wenden tot mevrouw E. van den Acker Secretariaat VEP. Kempenhaeghe, locatie Hans Berger kliniek in Oosterhout, T (0162) 481806, F (0162) 481850, E ackerp@kempenhaeghe.nl