

Voorlichting auto-CPAP onderzoek (14 dagen)

In verband met een slaap/waak-onderzoek ontvangt u een auto-CPAP. Het onderzoek levert informatie op voor het stellen van de diagnose en behandeling. In dit leaflet vindt u informatie over het onderzoek.

Wat is CPAP?

CPAP staat voor Continues Positive Airway Pressure. Het houdt in dat door middel van een luchtstroom onder overdruk geprobeerd wordt om de luchtweg open te houden, gedurende de nacht.

Omdat deze overdruk voor iedere patiënt anders is, wordt met de auto-CPAP onderzocht op welke druk u ingesteld moet worden. Door middel van de auto-CPAP, dat reageert op een vermindering van de luchtstroom van uw ademhaling, wordt de juiste druk gevonden. De auto-CPAP verhoogt dan automatisch de druk.

Wat staat u te gebeuren?

U meldt zich aan op het afgesproken tijdstip aan de balie van het Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenhaeghe. De SAAS-verpleegkundige informeert u dan over het onderzoek. Ook meet zij/hij een nasaal masker bij u aan. Dit masker sluit alleen over de neus en hierdoor ademt u de gehele nacht met behulp van het auto-CPAP apparaat. De SAAS-verpleegkundige bekijkt of het masker de juiste maat heeft. Vervolgens zal de SAAS-verpleegkundige het apparaat aansluiten. U kunt het auto-CPAP activeren door een diepe uitademingstoot. U houdt hierbij uw mond gesloten en haalt alleen adem door de neus.

Tijdens het slapen 's nacht kunt u uw eigen slaapgewoonte aanhouden. Zo kunt u ook op de zij liggen met het masker op (houdt hierbij

wel rekening dat het masker vrij van het kussen ligt).

Als u thuis bent dient u vanzelfsprekend zorgvuldig met het apparaat en masker om te gaan en het dagelijks schoon te maken, zoals beschreven staat op de schoonmaak instructies die u meekrijgt met het auto-CPAP apparaat.

Vervolgtraject

Nadat u 14 dagen heeft geslapen met het auto-CPAP, levert u het apparaat in aan de balie van het Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenhaeghe. De SAAS-verpleegkundige neemt het apparaat in ontvangst en leest de gegevens uit en geeft deze door aan de behandelaar. Uw behandelaar bepaalt middels de uitdraai op welke druk uw eigen apparaat zal worden ingesteld.

U krijgt vervolgens van de SAAS-verpleegkundige uw CPAP-apparaat en het masker uitgereikt.

Het type CPAP apparaat dat u krijgt hangt af van uw zorgverzekering en het voorschrift van uw behandelaar.

Nog vragen?

Voor vragen kunt u contact opnemen met de SAAS-verpleegkundige in de polikliniek voor Slaapgeneeskunde (CSG), Kempenhaeghe, telefoonnummer T (040) 227 92 37.