

# KEMPENHAEGHE

## SLAAPSYMPOSIUM 2010

## BASISCURSUS SLAAPGENEESKUNDE

### Multiple Sleep Latency Test

Margret Verspaandonk, laborant KNF



## MSLT

- Inleiding
- Doel
- Werkwijze
- Conclusie
- Samenvatting

## Inleiding

- Wat is een MSLT
- Waarom MSLT-onderzoek

**Wat is een MSLT:**  
een test waarbij patiënten 4-5 maal 20 minuten op bed gaan liggen om te proberen om te slapen, en waarbij de slaaplatentie wordt gemeten

**Waarom een MSLT:**  
Om overmatige slaperigheid overdag te objectiveren

Overmatige slaperigheid overdag wordt ook wel hypersomnie genoemd. Je hebt verschillende vormen van hypersomnie;

- Primair > narcolepsie
- Secundair > OSAS

## Werkwijze

Benodigde elektroden:

- EEG
- EOG
- EMG Chin

## PSG VOORAF

- Moet worden voorafgegaan door een PSG om de duur en kwaliteit van de nachtslaap te beoordelen. Dit geeft inzicht in hoeveelheid slaap en kan eventuele andere slaapproblemen uitsluiten/aantonen
- Voor beoordeling MSLT moet er >6 uur slaap in de voorgaande nacht zijn geweest

## Richtlijnen

- Patiënt moet minstens 1,5 uur wakker zijn voor start 1e sessie
- Minimaal 1 uur voor 1e sessie mag patiënt licht ontbijten. 's Middags een lichte lunch
- Er mogen geen cafeïnehoudende producten gebruikt worden
- 30 minuten voor aanvang sessie niet meer roken
- 15-30 minuten voor aanvang sessie stimulerende activiteiten onderbreken

- Vermijd ongebruikelijke blootstelling aan licht
- Tussen de sessies door wakker blijven
- Voor iedere sessie naar toilet
- Rustige donkere testruimte, aangenaam van temperatuur
- Dagboekje door patiënt laten invullen voor subjectieve slaapproblemen en eventuele bijzonderheden

## Werkwijze

- Kalibreren signalen
- Instructie patiënt
- Registratie
- Verslag

## Kalibratie



Voor iedere test kalibreren van signalen:

- 30 sec rustig met de ogen dicht liggen
- 30 sec rustig met de ogen open liggen
- Test horizontale oogbewegingen
- Test verticale oogbewegingen
- Test kin-EMG

## Instructie



NB: Goede instructie aan de patiënt!

“Ga rustig en comfortabel liggen, houd de ogen gesloten en probeer in slaap te vallen. Wij kijken dan óf u in slaap valt”

## Registratie



Start de sessie na TLU (tijd licht uit)  
Beëindig deze na 20 minuten en zorg ervoor dat patiënt uit bed gaat

De MSLT bestaat uit 4 of 5 sessies van 20 minuten. Bijv: 9.30-11.30-13.30-15.30 uur

## Verslag



- In het verslag wordt vermeld wat de TST (totale slaaptijd) is van de PSG voorafgaand aan de MSLT
- Slaapbeleving patiënt en bijzonderheden (medicatie, lawaai) worden vermeld.
- Tabel met hierin de latenties per slaapstadium per sessie

## Tabel



	N1	N2	N3	REM* (abs)	REM** (rel)
sessie 1					
sessie 2					
sessie 3					
sessie 4					

Latenties per slaapstadium (afronden op ½ minuut)  
\* REM (abs): REM slaap latentie vanaf tijdstip TLU  
\*\*REM (rel): REM slaap latentie vanaf sleeperset (sleeperset=1\* epoch N1)

## Voorbeelden tabel



### Voorbeeld 1

- Patiënt valt bij 1e sessie vlot in slaap (TSO 5 min), tijdens de 2e sessie meteen naar N2 (TSO 2 min), 3e sessie in het geheel niet geslapen en 4e sessie TSO 15 min.  
NB: indien geen slaap optreedt, wordt TSO 20 minuten in de berekening meegenomen.
- MSL voorbeeld:  $(5+2+20+15)/4 = 10,5$

	N1	N2	N3	REM* (abs)	REM** (rel)
sessie 1	5	10	--		
sessie 2	--	2	15		
sessie 3	--	--	--		
sessie 4	15	--	--		

### Voorbeeld 2

- Patiënt valt enkel bij de 3e sessie in slaap (TSO 5 min)
- MSL voorbeeld:  $(20+20+5+20)/4 = 16,3$

	N1	N2	N3	REM* (abs)	REM** (rel)
sessie 1	--	--	--		
sessie 2	--	--	--		
sessie 3	5	15	--		
sessie 4	--	--	--		

### Voorbeeld 3

- Patiënt bij alle sessies snel in slaap. Er wordt 4 maal REM slaap geregistreerd (= SOREM)
- MSL voorbeeld:  $(1+2+2+3)/4 = 2$

	N1	N2	N3	REM* (abs)	REM** (rel)
sessie 1	1	--	--	3	2
sessie 2	2	3	--	4	2
sessie 3	2	5		6	4
sessie 4	3	--	--	4	1

## Voorbeeld hypnogram



## Conclusie

- In de conclusie wordt aangegeven of de gemiddelde latentie (MSL) wel of niet afwijkend is.
- Indien gemiddelde latentie < 8 minuten is deze afwijkend en past deze bij een overmatige slaperigheid overdag.
- Indien er ook minstens 2 maal SOREM wordt geregistreerd kan dit passen bij narcolepsie.

## Samenvatting

- MSLT belangrijk voor het objectiveren van overmatige slaperigheid overdag
- Het belang van instructie naar de patiënten
- Verslag in tabelvorm
- Conclusie onderzoek

Bedankt voor de aandacht!

