

Kempenhaeghe

Basiscursus Slaapgeneeskunde

SLAAPAPNEU

Kempenhaeghe

Programma

Voorzitter *Carlo Henke*

- Inleiding *Carlo Henke*
- Registreren en scoren van ademhalingsgevents volgens de richtlijn van de AASM 2007 *Bertram Hoondert*
- Registratie tijdens CPAP-therapie *Erik Jansen*
- **PAUZE 15:15 tot 15:45**
- Het uitlezen van CPAP-apparatuur *Piet Maandonks*
- De Multiple Sleep Latency Test *Margret Verspaandonk*
- Afsluiting *Carlo Henke*

Kempenhaeghe

Inleiding

Wat is OSAS? (Obstructief slaapapneu syndroom)

- Anatomie
- Wat is er mis?
- Klachten en bevindingen
- Aanvullend onderzoek
- Behandeling
- Evaluatie / diagnose

Kempenhaeghe

OSAS - Anatomie

Illustration © 1998 Charles Komanz

Wakker: ruime pharynx (luchtweg in rood)

Illustration © 1998 Charles Komanz

Slaap: krappe luchtweg door:
 1. Tong zakt naar achteren,
 2. Verhemelte verlengd
 3. Verlengde en verbrede huig
 4. Terugvallende onderkaak

Kempenhaeghe

OSAS - wat is er mis?

- Spierverslapping in de slaap
- Slappe en krappe luchtweg, meestal op farynx-nivo
- Beperkte passage van adem
- Toegenomen ademarbeid (effort)
- Apneu of hypopneu
- Zuurstofdesaturatie / HR-toename
- Korte ontwaakreacties

OSAS - wat is er mis?



- Spierverslapping in de slaap
- Slappe en krappe luchtweg, meestal op farynx-nivo
- Beperkte passage van adem
- Toegenomen ademaarbeid (effort)
- Apneu of hypopneu
- Zuurstofdesaturatie / HR-toename
- Korte ontwaakreacties

OSAS – Klachten en bevindingen



- Partner merkt snurken en onrust op
- Slaperigheid overdag
- Ontwaken 's nachts (+/- verstikking)
- Niet verkwikkende slaap
- (Moeheid)
- Verminderde concentratie
- LO: BMI, halsomtrek, tong, kaak
- PSG: ≥ 5 a-/hypopneu's/uur

OSAS – Aanvullend onderzoek



Slaapdiagnostiek:

- Polysomnografie
- Polygrafie



(www.shooter.net)

OSAS - Behandeling



Openhouden luchtweg tijdens slaap:

CPAP

(Continuous Positive Airway Pressure)



MRA

(Mandibulair Repositie Apparaat)



OSAS – Evaluatie / diagnose



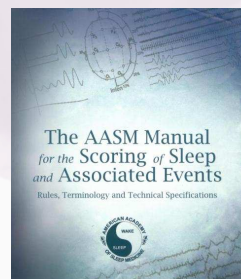
De drie onderdelen van de diagnostiek:

1. Anamnese en lichamelijk onderzoek
2. Slaapdiagnostiek
3. Effect proefbehandeling

Ernst kliniek en PSG:

Slaperigheid: licht, matig of fors;
AHI: 5-15, 15-30, ≥ 30 /uur;
Zuurstofsaturatie langerdurig laag (<80%)

Aanbevolen literatuur



- De AASM Manual
- Consensus diagnostiek en behandeling van OSAS bij volwassenen NVALT 2009

Programma

- Inleiding *Carlo Henke*
- Registreren en scoren van ademhalingsgevents volgens de richtlijn van de AASM 2007 *Bertram Hoondert*
- Registratie tijdens CPAP-therapie *Erik Jansen*
- **PAUZE 15:15 – 15:45**
- Het uitlezen van CPAP-apparatuur *Piet Maandonks*
- De Multiple Sleep Latency Test *Margret Verspaandonk*
- Afsluiting *Carlo Henke*