



Nervus Vagus Stimulatie

egheK

**Vorbereidingstraject en nazorg
rondom de behandeling van epilepsie
met Nervus Vagus Stimulatie**



Nervus Vagus Stimulatie (NVS) is een behandeling die wordt toegepast om epileptische aanvallen te onderdrukken als medicijnen onvoldoende helpen en een hersenoperatie niet mogelijk is. Ook is vaak het ketogeen dieet geen geschikte behandelmogelijkheid gebleken. Zowel kinderen als volwassen kunnen met NVS worden behandeld. Bij ongeveer 30% van de patiënten treedt vermindering van de aanvallen op.

Hoe werkt NVS?

De nervus vagus is een zenuw in de hals die de hersenen met andere delen van het lichaam verbindt. Het prikkelen (stimuleren) van de zenuw kan epileptische aanvallen verminderen. Bij NVS ondergaat u een operatie. Tijdens een operatie wordt een klein apparaatje (stimulator) aangebracht direct onder de huid onder het sleutelbeen of soms

onder de borstspier. De stimulator wordt via een elektrode verbonden met de zenuw in de hals en ingesteld om op bepaalde momenten een prikkel te geven. De plaatsing van de stimulator wordt uitgevoerd door een (academisch) ziekenhuis met de bevoegdheid en expertise om NVS-stimulators te implanteren. De afstelling van de stimulator



Fase 1 Intake

In deze fase van vooronderzoek zijn geen lichamelijke ingrepen nodig.

U bespreekt met uw neuroloog binnen Kempenhaeghe in een informatief gesprek of NVS een optie is. Om te bepalen of u in aanmerking komt voor Nervus Vagus Stimulatie zijn allereerst uw voorgeschiedenis van belang, eerdere behandelingen en het huidige aanvalsbeeld. Vaak zijn EEG- en MRI-onderzoek al verricht in een eerder stadium. Indien nodig worden deze onderzoeken verricht of herhaald wanneer ze niet meer actueel zijn. Daarnaast wordt bloedonderzoek gedaan en een hartfilm (ECG) gemaakt. Er wordt een inschatting gemaakt van de risico's en kansen van behandeling met NVS.

vindt plaats in Kempenhaeghe. NVS is een aanvullende behandeling, die medicatie meestal niet vervangt.

De bijwerkingen en risico's zijn gering. Samen met uw behandelend neuroloog overweegt u of u dit traject wilt ingaan. Voorwaarden om in aanmerking te komen voor NVS zijn:

- U bent therapieresistent; dat wil zeggen tenminste twee anti-epileptica of een combinatie van meerdere anti-epileptica werken niet voldoende of u ondervindt te veel hinder van bijwerkingen.
- U komt niet in aanmerking voor epilepsiechirurgie of wilt geen epilepsiechirurgie ondergaan.
- Epilepsiechirurgie heeft bij u niet het gewenste resultaat opgeleverd.
- Het ketogeen dieet is voor u geen geschikte behandeling of leverde onvoldoende resultaat op.

Als u in aanmerking komt voor NVS, wordt u voor de operatie verwezen naar een ervaren neurochirurgisch implantatie centrum. Kempenhaeghe verwijst u in de regel naar MUMC (voorheen Academisch ziekenhuis Maastricht) of st. Elisabeth ziekenhuis Tilburg. Er volgt een pre-operatieve screening, waarbij er wordt gekeken naar uw gezondheidstoestand, het bestaan van allergieën en



medicatiegebruik. Voor kinderen geldt dat een kinderarts mede beoordeelt of het kind op basis van de gezondheidstoestand in aanmerking kan komen voor de operatie.

Fase 2 De Implantatie

Indien u in aanmerking komt voor de implantatie van de NVS, wordt de operatie gepland. De operatie vindt plaats onder algehele narcose en duurt ongeveer één tot anderhalf uur. Er worden twee sneetje gemaakt, één in de linkerhals en één onder het sleutelbeen. Tijdens de operatie wordt een klein apparaatje (stimulator) aangebracht direct onder de huid onder het sleutelbeen of soms onder de borstspier. Deze wordt via een elektrode verbonden met de zenuw in de hals. De opnameduur is gemiddeld drie dagen.

Fase 3 Instellen NVS

Na ongeveer veertien dagen volgt een afspraak met uw behandeld neuroloog in Kempenhaeghe en wordt de stimulator in werking gesteld. Dit gebeurt met een behulp van een computerprogramma, een programmeerapparaat en een magneet. Het 'instellen' van de stimulator gaat stap voor stap, net als met het opbouwen van medicatie. Het instellen verschilt per persoon en kan tot twaalf maanden duren om te zien of NVS werkt. Tijdens controleafspraken wordt de stimulator indien nodig bijgesteld.

Magneetstimulatie

Na de operatie ontvangt u een magneet. Indien u een aanval voelt opkomen of tijdens een aanval kunt u zelf, of iemand in uw



directe omgeving, een extra prikkel aan de zenuw geven door de magneet langs de stimulator te bewegen. Hierdoor wordt de stimulator geactiveerd. Deze 'magneetstimulatie' zorgt ervoor dat een aanval stopt of in hevigheid afneemt.

Risico's en bijwerkingen

NVS is een veilige behandelingsmethode met doorgaans weinig complicaties en bijwerkingen. De complicaties die zich bij de operatie kunnen voordoen, zijn gelijk aan die bij andere implantaten. De meeste bijwerkingen zijn van milde aard. In het begin kunt u wat last hebben van heesheid, hoesten, kortademigheid of een kriebel in de keel tijdens de stimulatieperiodes.

Deze bijwerkingen verdwijnen meestal na verloop van tijd. Soms blijven ze bestaan. Ook kan het zijn dat u moet wennen aan de aanwezigheid van de stimulator.

Resultaat

Het kan enkele maanden duren om een merkbare verandering te zien. Bij ongeveer 30% van de patiënten treedt vermindering van de aanvallen op naarmate NVS langer gebruikt wordt. De aanvallen zijn minder heftig en duren korter. Daarnaast kan de periode na de aanval korter en minder belastend worden dan voor de behandeling met NVS.

NVS kan de kwaliteit van leven op verschillende fronten verbeteren, waardoor NVS-gebruikers zich prettiger voelen. Veel NVS-gebruikers vermelden een beter humeur, en een grotere alertheid.



Soms verandert er niets. Als het effect van de behandeling onvoldoende blijkt te zijn en verschillende stimulatie-instellingen zijn geprobeerd, kan de behandeling worden gestopt. De stimulator kan dan worden verwijderd. De elektroden laat men meestal zitten.



Meer informatie?

Deze folder bevat informatie over het voorbereidingstraject en de nazorg rondom behandeling met Nervus Vagus Stimulatie als behandelmogelijkheid. Hebt u vragen die niet in de folder aan de orde komen of wilt u nader van gedachten wisselen over zaken die in de folder worden genoemd, neemt u dan contact op met uw behandelend neuroloog via het secretariaat van de polikliniek epilepsie, T (040) 227 94 65. Voor de Hans Berger Kliniek kunt u contact opnemen via T (0162) 48 18 00.

Kempenhaeghe

Sterkselseweg 65

5591 VE HEEZE

Postbus 61

5590 AB HEEZE

T (040) 227 90 22

E info@kempenhaeghe.nl

W www.kempenhaeghe.nl



Kempenhaeghe

Locatie Hans Berger Kliniek

Muldersteeg 6

Postbus 250

4900 AG OOSTERHOUT

T (0162) 48 18 00

E info@kempenhaeghe.nl

W www.kempenhaeghe.nl