

# Informatie over de Multiple Sleep Latency Test (MSLT)

*Binnenkort komt u naar het opnamecentrum van Kempenhaeghe voor een meting van verhoogde inslaapneiging overdag (MSLT). Het onderzoek is gecombineerd met een doorslaap of ambulante-EEG-registratie. Op dit informatieblad vindt u alle informatie over dit onderzoek.*

## Doel van het onderzoek

Het doel van de test is na te gaan of er sprake is van verhoogde inslaapneiging overdag. Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en therapie.

## Waar meldt u zich?

U meldt zich om 9.00 uur op afdeling E van het opnamecentrum, waar u kunt plaatsnemen in de verblijfsruimte aan het einde van de gang. Daar wordt u opgehaald door een laborant.

## Het onderzoek

### De registratie

Op gezette tijden: 09.30, 11.30, 13.30 en 15.30 uur, vragen wij u om ongeveer twintig minuten op bed te gaan liggen. Er wordt geregistreerd of en hoe snel u in slaap valt. Na iedere test wordt u gewekt. Tussen de tests door mag u niet slapen, u verblijft dan in een huiskamer waar een tv/video, radio, dag- en weekbladen aanwezig zijn.

### Eten en drinken

Vijftien minuten voor elke test mag u géén koffie of thee gebruiken. 's Middags tussen 12.00 en 13.00 uur gebruikt u een

broodmaaltijd in het restaurant van het opnamecentrum.

### Het verwijderen van de elektroden

Na het onderzoek, om circa 16.00 uur, worden alle elektroden verwijderd of vindt vervolgonderzoek plaats. Het verwijderen van de elektroden duurt ongeveer een kwartier.

### De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts.

### Bij verhindering

Bent u verhinderd, dan verzoeken wij u om dit ten minste 24 uur van tevoren door te geven aan het secretariaat van de afdeling KNF, T (040) 227 92 01. Bij tijdige afmelding kan Kempenhaeghe in uw plaats immers een andere cliënt van dienst zijn. Zonder afmelding is Kempenhaeghe genoodzaakt de kosten bij u in rekening te brengen.

### Nog vragen?

Heeft u na het lezen van dit informatieblad nog vragen, neem dan tijdens kantooruren telefonisch contact op met het secretariaat van de afdeling KNF, T (040) 227 92 01.