

# Informatie over het doorslaap-EEG (ongesuperviseerd)

*Binnenkort komt u naar afdeling E van het opnamecentrum van Kempenhaeghe voor een doorslaap-EEG. Op dit informatieblad vindt u alle informatie over dit onderzoek.*

Een EEG (Elektro Encefalogram) is een registratie van de elektrische activiteit van de hersenen. De hersenen zijn opgebouwd uit miljarden zenuwcellen. Tijdens hun werking veroorzaken al deze cellen zeer kleine elektrische spanningen welke tijdens een EEG met behulp van metalen plaatjes (elektroden) worden gemeten. De elektroden worden op het hoofd bevestigd en geven de signalen door aan apparatuur die de signalen versterkt en weergeeft op een monitor.

Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en therapie. Een doorslaap-EEG kan afwijkingen aan het licht brengen die in waaktoestand niet gevonden kunnen worden. Een EEG is onschadelijk en niet pijnlijk, maar hooguit een beetje hinderlijk.

## Het doorslaap-EEG

### Vorbereiding thuis

#### Haren

Het is belangrijk dat de haren voor het onderzoek gewassen en droog zijn.

Gebruik geen gel, wax of haarlak omdat dit de registratie van de elektrische activiteit verstoort. Knip het haar niet te kort, want dit bemoeilijkt het bevestigen van de elektroden.

#### Geneesmiddelen

U hoeft niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij de behandelend arts dit met u heeft afgesproken.

#### Eten en drinken

U mag voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken.

#### Kleding

U dient nachtkleding, ochtendjas en toiletartikelen mee te brengen.

Op meerdere plaatsen op uw lichaam worden elektroden/sensoren bevestigd, daarom is nachtkleding met voorsluiting aan te bevelen.

### Waar meldt u zich?

U wordt op het afgesproken tijdstip verwacht op afdeling E van het opnamecentrum, waar u kunt plaatsnemen in de verblijfsruimte aan het einde van de gang. Daar wordt u ontvangen door een gastvrouw/-heer (T 040-2279772) vanaf 17.00 uur.

### Het onderzoek

#### Het aanbrengen van de elektroden

Een doorslaap EEG is een vorm van langdurige registratie van de hersenactiviteit. De laborant meet de omvang van uw hoofd en zet streepjes waar de elektroden (circa achttien) bevestigd moeten worden. Daarna bevestigt de laborant de elektroden met lijm. Er wordt gebruik gemaakt van een afzuigsysteem en de laborant blaast lucht op de lijm om deze snel te laten drogen.

Voor een goed contact tussen elektrode en hoofdhuid brengt de laborant onder alle elektroden een geleidingspasta aan met een stompe naald. Soms wordt licht over de hoofdhuid gekrast. De volgende metingen worden verricht:

- registratie van neus-, mond-, borst- en buikademhaling door middel van een plaatje onder uw neus
- en elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd;
- registratie van de hoeveelheid zuurstof in uw bloed door middel van een sensor met een lampje dat op een vinger wordt geplakt;
- registratie van bewegingen van armen en/of benen door middel van elektroden op de betreffende ledematen;
- registratie van de hartslag door middel van elektroden op de borst;
- registratie van de lichaamshouding door middel van een elektrode op de borst;
- geluidsregistratie van snurken.

Deze voorbereiding duurt circa een half tot één uur.

#### De registratie

U gaat rond 22.30 uur naar bed. Van tevoren krijgt u van een laborant instructies hoe u zichzelf kunt aan- en afkoppelen aan/van de

registratieapparatuur.

Gedurende de EEG-meting worden ook video-opnamen gemaakt. De gehele nacht is er verpleging aanwezig in het opnamecentrum.

Om ongeveer 7.00 uur wordt u gewekt door een afdelingsassistent(e). Deze zorgt voor het ontbijt en verwijdert de elektroden.

Gebruik van mobiele telefoon wordt ontraden.

NB: indien u slaapt met een CPAP/BiPAP-apparaat wordt u verzocht dit mee te brengen.

#### Het verwijderen van de elektroden

De volgende dag worden de elektroden verwijderd. Hierbij wordt de lijm opgelost met aceton waarbij weer gebruik wordt gemaakt van het afzuigstelsel.

Het verwijderen duurt ongeveer een kwartier. Daarna kunt u zich wassen of douchen en gebruik maken van een ontbijt.

Indien het onderzoek wordt gevolgd door een MSLT-onderzoek wordt slechts een gedeelte van de elektroden verwijderd.

#### Duur van het onderzoek

De voorbereiding duurt een half tot één uur.

De registratie start om circa 22.30 uur.

De volgende ochtend is het onderzoek tussen 9.00 en 10.00 uur afgerond, tenzij u nog een MSLT-onderzoek krijgt, dan bent u om circa 16.15 uur klaar.

#### **De uitslag**

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts/neuroloog. Wij verzoeken u hiervoor zelf een afspraak te maken.

#### **Bij verhindering**

Bent u verhinderd, dan verzoeken wij u om dit ten minste vierentwintig uur van tevoren door te geven aan het secretariaat van de afdeling KNF T (040) 227 92 01 of op het telefoonnummer vermeld in de begeleidende brief.

Bij tijdige afmelding kan Kempenhaeghe in uw plaats immers een andere cliënt van dienst zijn. Zonder afmelding is Kempenhaeghe genoodzaakt de kosten bij u in rekening te brengen.

#### **Nog vragen?**

Heeft u na het lezen van dit informatieblad nog vragen, neem dan tijdens kantooruren telefonisch contact op met het secretariaat van de afdeling KNF, T (040) 227 92 01.