

## Informatie over CPAP/BIPAP-instelling

*Binnenkort komt u naar het opnamecentrum van Kempenhaeghe voor een proefbehandeling met CPAP/BIPAP-apparatuur. Wat is een dergelijke instelling? Met wat voor praktische zaken moet u rekening houden? Deze en andere vragen worden beantwoord in dit leaflet.*

### Hoe laat?

U wordt gevraagd om 15.00 uur aanwezig te zijn in het opnamecentrum op Opname E. U krijgt hier uitgebreid uitleg over:

- 1) Verloop middag, avond, nacht en volgende ochtend.
- 2) Uitleg over de aandoening met behulp van een voorlichtingsfilm
- 3) Eerste kennismaking met de CPAP- of BIPAP-apparatuur en tevens proefademen.
- 4) Enige medische onderzoeken zoals ECG (hartfilmpje) bloeddruk meten, lengte en gewicht.
- 5) Mogelijkheid tot het stellen van vragen.

Tegen de avond wordt u geplakt voor het onderzoek. Het onderzoek is een combinatie van een registratie van EEG-activiteit, aanvullende metingen en een proefbehandeling met CPAP (Continuous Positive Airway Pressure). Wat een EEG-registratie met aanvullende metingen inhoudt, kunt u lezen in de patiënteninformatie over de gesuperviseerde doorslaap.

### Wat gebeurt er 's nachts precies?

Uit gegevens van eerdere onderzoeken of uit informatie van andere artsen is gebleken dat bij u sprake is van een obstructie van de bovenste luchtwegen tijdens de slaap. Om deze obstructies te doen verminderen of te laten verdwijnen wordt een proefbehandeling met CPAP/BIPAP-apparatuur gedaan. Bij deze therapie wordt via een neusmasker lucht naar de luchtwegen gevoerd en een geringe overdruk opgebouwd. Deze overdruk houdt de keelholte open zodat de obstructie verdwijnt. Het apparaat staat naast uw bed en is door middel van een slang met het neusmasker verbonden.

### Hoe verloopt de voorbereiding voor de nachtregistratie?

Om de optimale overdruk te bepalen die nodig is om de obstructie te doen verdwijnen, is het nodig een EEG-registratie met aanvullende metingen te verrichten. U krijgt verschillende elektroden op uw hoofd en lichaam.

Daarnaast wordt een neusmasker aangemeten waardoor de lucht in de keelholte wordt geblazen.

### Hoe verloopt het onderzoek?

Gedurende de EEG-meting<sup>1</sup> worden ook video-opnamen gemaakt. De gehele nacht is er een KNF-laborante<sup>2</sup> en een SAAS-verpleegkundige<sup>3</sup> aanwezig. Zij begeleiden u. Tijdens de registratie wordt naar een optimale overdruk gezocht waarbij de meeste ademstops verdwenen moeten zijn. Dit laatste gebeurt door middel van een afstandsbediening die is gekoppeld aan de CPAP/BIPAP-apparatuur naast het bed.

Er wordt gestart met een lage overdruk om aan de apparatuur te wennen. De laborante en de verpleegkundige kunnen op een scherm de ademhaling volgen en dus ook eventuele obstructies detecteren. Zodra u slaapt, wordt de druk verhoogd. Dit gebeurt in kleine stapjes zodat u er niets van merkt en niet wakker wordt. Uiteindelijk zal aan het einde van de nacht de optimale overdruk bepaald zijn. Rond 06:00 uur wordt u gewekt en losgekoppeld van de registratieapparatuur en de CPAP/BIPAP-apparatuur. U kunt eventueel verder slapen tot u gewekt wordt door de afdelingsassistente. Zij zorgt voor het ontbijt en verwijdert de elektroden. Op de momenten dat er geregistreerd wordt moet een mobiele telefoon worden uitgezet.

### Na het onderzoek

Na het onderzoek worden de elektroden weer verwijderd zoals bij de gesuperviseerde doorslaap beschreven wordt. Tussen 09:00 en 11:00 uur wordt u in het opnamecentrum bezocht door één van de slaap/waak-artsen die de voorlopige resultaten met u bespreekt. Als de CPAP/BIPAP-instelling het gewenste resultaat heeft geleverd, mag u na het gesprek

<sup>1</sup> EEG= Afkorting van elektro-encefalogram. Bij een EEG-onderzoek wordt de elektrische activiteit van de hersenen gemeten.

<sup>2</sup> KNF= klinische neurofysiologie

<sup>3</sup> SAAS= slaap afhankelijke ademhalingsstoornis

naar het kantoor van de SAAS-  
verpleegkundige, ook in het opnamecentrum  
Opname E. Hier zal een deskundige een  
CPAP/BIPAP-apparaat voor u  
programmeren, uitleggen en een passend  
masker meegeven. De verdere afspraken  
worden door de secretaresse geregeld.

**Nog vragen?**

Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem  
dan contact op met het secretariaat van de  
afdeling Klinische Neurofysiologie,  
T (040) 22 79 201.