

## Wat kunnen de SAAS-verpleegkundigen voor u betekenen?

*U heeft ze vast en zeker al een keer ontmoet: de SAAS-verpleegkundigen. Wat doen de SAAS-verpleegkundigen? En wanneer kunnen ze iets voor u betekenen? Op deze vragen geeft onderstaande informatie antwoord.*

### Waar staat SAAS voor?

SAAS staat voor Slaap Afhankelijke Ademhaling Stoornis; patiënten met bijvoorbeeld ademhalingsstoornissen tijdens de slaap (zogenoemde 'slaap-apneu') kunnen voor voorlichting, ondersteuning en begeleiding terecht bij de gespecialiseerde SAAS-verpleegkundigen van Kempenhaeghe.

### Wat doen de SAAS-verpleegkundigen?

De SAAS-verpleegkundigen geven voorlichting over diagnostisch onderzoek en brengen de daarvoor benodigde elektrodes en andere meetapparatuur aan bij de patiënt. Ze lezen de verrichte metingen na het onderzoek ook uit. Het betreft:

- Polymesam onderzoek / TMS-Porti
- Auto-cpap onderzoek
- Micromesam / Apnealink onderzoek
- Actometers
- Polysomnografie

Over al deze vormen van onderzoek is schriftelijke informatie beschikbaar.

Verder geven de SAAS-verpleegkundigen ademhalingsondersteunende apparatuur uit (zogenoemde CPAP- of BIPAP-apparatuur). Ze geven uitleg en begeleiding zodat u het gebruik van de apparatuur zo goed mogelijk leert inpassen in uw leven.

De SAAS-verpleegkundigen onderhouden bovendien contacten met leveranciers van CPAP- en BIPAP-apparatuur. Hebt u een nieuw masker nodig of hebt u contact gehad met uw arts en moet de instelling worden aangepast? Dan zorgen de SAAS-verpleegkundigen er voor dat de desbetreffende firma contact met u opneemt.

Tijdens de polysomnografieonderzoek met instelling van CPAP - waarvoor u een nacht wordt opgenomen in de kliniek - geven de SAAS-verpleegkundigen overdag begeleiding en uitleg over wat er 's nachts gaat gebeuren. Tijdens de nacht zijn ze aanwezig om u te begeleiden bij het gebruik van het masker met apparatuur en om waar nodig andere

ondersteuning te bieden zodat u zich tijdens het onderzoek zo prettig als mogelijk voelt.

### Wat kunnen de SAAS-verpleegkundigen voor u betekenen?

Ondervindt u problemen met het gebruik van uw CPAP- of BIPAP-apparaat, neemt u dan contact op met één van de SAAS-verpleegkundigen. Het kan dan onder meer gaan om:

- Masker lekkage
- Masker niet de hele nacht op kunnen houden
- Masker 's nachts onbewust afzetten
- Condensaanslag in de slang en/of masker
- Drukplekken van het masker
- Twijfels over het juiste gebruik van de apparatuur
- Opgeblazen gevoel in de maag
- Behoefte aan een luisterend oor in het kader van acceptatie van het gebruik van het apparaat

Bij twijfels of andere vragen, kunt u uiteraard ook contact opnemen.

Is er sprake van een technisch probleem bij het gebruik van het apparaat, neemt u dan contact op met de firma waarvan u het apparaat in bruikleen heeft.

Voorbeelden van technische problemen zijn:

- Luchtbevochtiger geeft lekkage
- Het apparaat maakt een vreemd geluid
- Het apparaat doet het niet meer
- Het apparaat geeft een storing aan

### Wie zijn de SAAS-verpleegkundigen?

Binnen Kempenhaeghe werken de volgende SAAS-verpleegkundigen:

- Piet Maandonks, coördinator van de SAAS- verpleegkundigen
- Wilma Aarts
- Babs Dingenouts
- Wendy van Eijk
- Liesbeth van Moorsel
- Jessy Wilbers
- Erna Petiet (op afspraak)
- Ans Teeuwen (op afspraak)

**Waar vindt u de SAAS-verpleegkundigen?**

De SAAS-verpleegkundigen werken in het hoofdgebouw van Kempenhaeghe, locatie Heeze in de polikliniek voor slaap- en waakstoornissen. U kunt zich melden bij het secretariaat aan de balie.

De SAAS-verpleegkundigen zijn ook telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag, bij voorkeur tussen 9.00 en 11.00 uur (in geval van urgentie tot 16.30 uur), via T (040) 227 92 37.

Erna Petiet en Ans Teeuwen draaien verpleegkundig spreekuur en zijn enkel op afspraak te raadplegen.

Bij geen gehoor verzoeken wij u te bellen naar het secretariaat op T (040) 227 92 02. In dat geval wordt een mail naar de SAAS-verpleegkundigen gestuurd met het verzoek zo spoedig mogelijk contact met u op te nemen.