

Afdeling Klinische Neurofysiologie, locatie HBK

## Informatie over slaaponthoudings EEG

*Binnenkort komt u naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van de locatie Hans Berger Kliniek voor een slaaponthoudings EEG. Op dit informatieblad vindt u alle informatie over dit onderzoek.*

### Wat is een EEG?

Een EEG (Electro Encephalo Gram) is een registratie van de elektrische activiteit in de hersenen. Tijdens een EEG onderzoek wordt de hersenactiviteit geregistreerd met behulp van op het hoofd bevestigde elektroden (meetplaatjes).

### Slaaponthoudings-EEG

Bij een slaaponthoudings-EEG willen we naast de hersenactiviteit ook uw slaappatroon registreren.

### Duur van het onderzoek

De registratie duurt ongeveer 45 tot 60 minuten.

### Vóór het onderzoek

- De dag en nacht **vóór** het onderzoek verzoeken wij u om wakker te blijven en vanaf acht uur voor het onderzoek geen cafeïnehoudende dranken (thee, koffie, cola) of alcohol te nuttigen.
- Wij verzoeken u om uw haren te wassen en te drogen.
- Na het wassen geen gel, haarversteviger en/of haarlak gebruiken.
- Ponsplaatje en medicijnen (in originele verpakking) niet vergeten.

### Hoe verloopt het onderzoek?

1. U wordt verzocht plaats te nemen op een bed.
2. U krijgt een badmuts (ofwel elektroden-cap) met hierin elektroden op uw hoofd.
3. Deze elektroden zijn hol van binnen. In die holte wordt contactvloeistof ingebracht. Dit gebeurt via een stomp buisje. Er wordt dan even gekriebeld over de hoofdhuid.
4. Zijn alle elektroden bevestigd, dan kan begonnen worden met de registratie, die geheel **pijnloos** is.
5. Tijdens de registratie zullen wij u af en toe verzoeken om uw ogen te openen en te sluiten en eventueel gedurende een periode te zuchten. Hierna krijgt u een periode rust, waarbij wij uw slaapactiviteit kunnen registreren.
6. Aan het einde van de registratie wordt u wakker gemaakt en verzoeken wij u om eventueel nog even in een flitslamp te kijken.

### Na het onderzoek

De muts wordt verwijderd en uw haren worden zo goed mogelijk schoongemaakt. De resten contactvloeistof kunt u thuis met shampoo gemakkelijk uit uw haar wassen.

### Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw arts bij het polikliniekbezoek.

### Overige EEG-onderzoeken

Behalve het Slaaponthoudings-EEG zijn er nog de volgende onderzoeken:

- Standaard-EEG
- EEG-registratie met videomonitoring
- EEG-registratie met videomonitoring (pré-operatief onderzoek)
- Ambulant EEG

Voor elk onderzoek is er een informatieblad beschikbaar.

### Nog vragen?

Heeft u nog vragen met betrekking tot de onderzoeken?

Neemt u dan gerust contact op met de KNF-afdeling van de locatie Hans Berger Kliniek T (0162) 48 18 64.