

Informatie over het EEG na slaapdeprivatie

Binnenkort komt u naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van Kempenhaeghe voor een EEG na slaapdeprivatie. Op dit informatieblad vindt u alle informatie over dit onderzoek.

Een EEG (Elektro Encefalogram) is een registratie van de elektrische activiteit van de hersenen. De hersenen zijn opgebouwd uit miljarden zenuwcellen. Tijdens hun werking veroorzaken al deze cellen zeer kleine elektrische spanningen welke tijdens een EEG met behulp van metalen plaatjes (elektroden) worden gemeten. De elektroden worden op het hoofd bevestigd en geven de signalen door aan apparatuur die de signalen versterkt en weergeeft op een monitor. Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en therapie. Een EEG is onschadelijk en niet pijnlijk, maar hooguit een beetje hinderlijk.

Het EEG na slaapdeprivatie

Om een goede diagnose te kunnen stellen, kan het noodzakelijk zijn om een EEG na slaapdeprivatie te maken. Door slaaponthouding (deprivatie) proberen we het optreden van epileptiforme activiteit in het EEG te bevorderen. Na een nacht wakker blijven wordt tijdens de slaap een EEG gemaakt.

Vorbereiding thuis

Haren

Het is belangrijk dat de haren voor het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen gel, wax of haarlak omdat dit de registratie van de elektrische activiteit verstoort. Knip het haar niet te kort, want dit bemoeilijkt het bevestigen van de elektroden.

Geneesmiddelen

U hoeft niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij de behandelend arts dit met u heeft afgesproken.

Eten en drinken

U mag voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken. Kempenhaeghe zorgt voor eten en drinken gedurende de nacht.

Kleding

Zorg ervoor dat u gemakkelijke kleding draagt. Het is gebruikelijk om nachtkleding en toiletartikelen mee te brengen. Als kledingadvies geldt kleding met een voorsluiting, bijvoorbeeld een overhemd of blouse (géén trui of T-shirt), zodat het omkleden gemakkelijker gaat.

Overig

Het is aan te bevelen om zelf spullen mee te nemen om de nacht door te komen zoals een boek, puzzels, enzovoort. In de verblijfsruimte zijn een tv, videorecorder en leesmap aanwezig. U kunt eventueel zelf een videoband meenemen.

Waar meldt u zich?

We verwachten u om 19.00 uur op afdeling G van het opnamecentrum. Indien het onderzoek wordt voorafgegaan door een routine-EEG, dan bent u uiteraard al eerder op het opnamecentrum aanwezig. U verblijft tot 22.30 uur op afdeling G, daarna gaat u naar een andere verblijfsruimte binnen het opnamecentrum. Kinderen tot 12 jaar kunnen op afdeling G op de normale tijd naar bed gaan. Zij dienen om 24.00 uur in de verblijfsruimte aanwezig te zijn en blijven de rest van de nacht wakker.

Het onderzoek

Het aanbrengen van de elektroden

De elektroden worden de volgende ochtend om 7.00 uur aangebracht. De laborant meet de omvang van uw hoofd en zet streepjes waar de elektroden (circa vijftientig) bevestigd moeten worden. Op deze plaatsen maakt de laborant de hoofdhuid schoon met scrubcrème en een wattenstaafje. Daarna bevestigt de laborant de elektroden met lijm of een kleefpasta.

Bij het plakken met lijm wordt gebruikgemaakt van een afzuigstelsel en blaast de laborant lucht op de lijm om deze snel te laten drogen. Deze voorbereiding duurt ongeveer drie kwartier.

Het EEG na slaapdeprivatie wordt vaak voorafgegaan door een routine-EEG de

middag ervoor. De elektroden zijn dan al op het hoofd aangebracht.

Voor ouders of begeleiders is er de mogelijkheid te overnachten op Kempenhaeghe. Wel wordt hiervoor een vergoeding in rekening gebracht. Wilt u gebruikmaken van de overnachtingsmogelijkheid, neem dan contact op met de programmasecretaresse, T (040) 227 92 63.

De registratie

Tijdens de nacht verblijft u samen met enkele andere patiënten onder begeleiding in de verblijfsruimte van de afdeling Klinische Neurofysiologie op het opnamecentrum. Om 7.00 uur 's morgens wordt gestart met de EEG-registratie op het hoofdgebouw van Kempenhaeghe. Tijdens de registratie worden de beddekken omhoog gedaan. Om circa 10.00 uur wordt u gewekt en blijft u nog een kwartier liggen. Gedurende de gehele registratie wordt een video-opname gemaakt.

Het verwijderen van de elektroden

Na het onderzoek worden de elektroden verwijderd. Zijn de elektroden met lijm bevestigd, dan wordt de lijm opgelost met aceton waarbij weer gebruik wordt gemaakt van het afzuigstelsel. Zijn de elektroden bevestigd met kleefpasta, dan wordt het hoofd met water schoongemaakt. Het verwijderen duurt ongeveer een kwartier. Op de afdeling KNF kunt u daarna uw haren wassen. Krijgt u hierna nog een ambulante registratie dan blijven de elektroden op het hoofd bevestigd.

Duur van het onderzoek.

Het onderzoek duurt, inclusief de voorbereiding en het verwijderen van de elektroden, ongeveer 4 uur.

De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts/neuroloog. Wij verzoeken u hiervoor zelf een afspraak te maken.

Bij verhindering

Bent u verhinderd, dan verzoeken wij u om dit ten minste vierentwintig uur van tevoren door te geven aan het secretariaat van de afdeling KNF, T (040) 227 92 01.

Bij tijdige afmelding kan Kempenhaeghe in uw plaats immers een andere cliënt van dienst zijn. Zonder afmelding is Kempenhaeghe genoodzaakt de kosten bij u in rekening te brengen.

Nog vragen?

Heeft u na het lezen van dit informatieblad nog vragen, neem dan tijdens kantooruren telefonisch contact op met het secretariaat van de afdeling KNF, T (040) 227 92 01.