

Informatie over het routine EEG

Binnenkort komt u naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van Kempenhaeghe voor een routine-EEG. Op dit informatieblad vindt u alle informatie over dit onderzoek.

Een EEG (Elektro Encefalogram) is een registratie van de elektrische activiteit van de hersenen. De hersenen zijn opgebouwd uit miljarden zenuwcellen. Tijdens hun werking veroorzaken al deze cellen zeer kleine elektrische spanningen welke tijdens een EEG met behulp van metalen plaatjes (elektroden) worden gemeten. De elektroden worden op het hoofd bevestigd en geven de signalen door aan apparatuur die de signalen versterkt en weergeeft op een monitor. Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en therapie. Een EEG is onschadelijk en niet pijnlijk, maar hooguit een beetje hinderlijk.

Het routine-EEG

Vorbereiding thuis

Haren

Het is belangrijk dat de haren voor het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen gel, wax of haarlak omdat dit de registratie van de elektrische activiteit verstoort. Knip het haar niet te kort, want dit bemoeilijkt het bevestigen van de elektroden.

Geneesmiddelen

U hoeft niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij de behandelend arts dit met u heeft afgesproken.

Eten en drinken

U mag voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken.

Kleding

Zorg ervoor dat u gemakkelijke kleding draagt, omdat u tijdens de registratie op een bed ligt.

Waar meldt u zich?

De afdeling KNF bevindt zich op de tweede verdieping van het hoofgebouw. U meldt zich daar op het afgesproken tijdstip bij het secretariaat. Vervolgens kunt u plaatsnemen in de wachtruimte.

Het onderzoek

Het aanbrengen van de elektroden

Hoe de elektroden worden aangebracht, hangt af van een eventueel vervolgonderzoek en van uw klachten en conditie:

▪ **Plakken**

De laborant meet de omvang van uw hoofd en zet streepjes waar de elektroden (circa 25) bevestigd moeten worden. Op deze plaatsen maakt de laborant de hoofdhuid schoon met scrubcrème en een wattenstaafje. Daarna bevestigt de laborant de elektroden met lijm of een kleefpasta. Bij het plakken met lijm wordt gebruik gemaakt van een afzuigstelsel en blaast de laborant lucht op de lijm om deze snel te laten drogen.

▪ **Electrocap**

Een electrocap is een muts waarin de elektroden zijn bevestigd. De laborant meet de omvang van uw hoofd en maakt de hoofdhuid schoon met alcohol en scrubcrème. Met een pleister plakt de laborant enkele losse elektroden in het gezicht, daarna zet de laborant de muts op het hoofd.

Voor een goed contact tussen elektrode en hoofdhuid brengt de laborant onder alle elektroden een geleidingspasta aan met een stompe naald. Soms wordt licht over de hoofdhuid gekrast.

De registratie

Tijdens de meting ligt u op een bed en moet u het grootste gedeelte van de tijd de ogen gesloten houden. Het is belangrijk dat u stil ligt en zo min mogelijk praat. De laborant vraagt u enkele malen de ogen te openen, vuisten te maken en gedurende enkele minuten diep adem te halen. Vervolgens mag u een tijdje proberen te slapen en op het einde van de registratie gaat boven uw hoofd kort een lamp knipperen. Indien nodig worden de beddekken omhoog gedaan. Gedurende de gehele registratie wordt een video-opname gemaakt.

Het verwijderen van de elektroden

Zijn de elektroden met lijm bevestigd, dan wordt de lijm opgelost met aceton waarbij weer gebruik wordt gemaakt van het afzuigstelsel. Zijn de elektroden bevestigd met kleefpasta of

een cap, dan wordt het hoofd met water schoongemaakt. Op de afdeling KNF kunt u daarna uw haren wassen.

Krijgt u hierna nog een EEG-onderzoek, bijvoorbeeld een (door)slaap-EEG of een EEG na slaapdeprivatie, dan blijven de elektroden op het hoofd bevestigd.

Duur van het onderzoek.

Het onderzoek duurt, inclusief de voorbereiding en het verwijderen van de elektroden, ongeveer anderhalf uur.

Het routine-EEG bij kinderen

Een kind zal over het algemeen het onderzoek niet prettig vinden. De onbekende situatie en de elektroden op het hoofd kunnen het kind angstig maken. Het is daarom verstandig om wat speelgoed, een leesboek en een flesje drinken mee te nemen. Bij kleine kinderen is het wenselijk om gedurende een korte periode de slaap te registreren. Door uw kind de nacht voorafgaand aan het onderzoek wat korter te laten slapen, zal het eerder vermoeid zijn en dus gemakkelijker slapen.

De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts. Wij verzoeken u hiervoor zelf een afspraak te maken.

Bij verhindering

Bent u verhinderd, dan verzoeken wij u om dit ten minste 24 uur van tevoren door te geven aan het secretariaat van de afdeling KNF, T (040) 227 92 01. Bij tijdige afmelding kan Kempenhaeghe in uw plaats immers een andere cliënt van dienst zijn. Zonder afmelding is Kempenhaeghe genoodzaakt de kosten bij u in rekening te brengen.

Nog vragen?

Heeft u na het lezen van dit informatieblad nog vragen, neem dan tijdens kantooruren telefonisch contact op met het secretariaat van de afdeling KNF, T (040) 227 92 01.