

## Informatie over de ambulante EEG-registratie

*Binnenkort komt u naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van Kempenhaeghe voor een ambulante EEG-registratie. Op dit informatieblad vindt u alle informatie over dit onderzoek*

Een EEG (Elektro Encefalogram) is een registratie van de elektrische activiteit van de hersenen. De hersenen zijn opgebouwd uit miljarden zenuwcellen. Tijdens hun werking veroorzaken al deze cellen zeer kleine elektrische spanningen welke tijdens een EEG met behulp van metalen plaatjes (elektroden) worden gemeten. De elektroden worden op het hoofd bevestigd en geven de signalen door aan apparatuur die de signalen versterkt en weergeeft op een monitor. Het onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en therapie. Een EEG is onschadelijk en niet pijnlijk, maar hooguit een beetje hinderlijk.

### De ambulante EEG-registratie

#### Vorbereiding thuis

##### Haren

Het is belangrijk dat de haren voor het onderzoek gewassen en droog zijn. Gebruik geen gel, wax of haarlak omdat dit de registratie van de elektrische activiteit verstoort. Knip het haar niet te kort, want dit bemoeilijkt het bevestigen van de elektroden.

##### Geneesmiddelen

U hoeft niet te stoppen met uw geneesmiddelen, tenzij de behandelend arts dit met u heeft afgesproken.

##### Eten en drinken

U mag voorafgaand aan en tijdens de registratie gewoon eten en drinken. Gebruik gedurende de registratie geen kauwgom.

##### Kleding

Op meerdere plaatsen op uw lichaam worden elektroden/sensoren bevestigd, het aantal is afhankelijk van de vraagstelling van de arts. Zorg ervoor dat u gemakkelijke kleding draagt. Als kledingadvies geldt kleding met een voorsluiting, bijvoorbeeld een overhemd of blouse (géén trui of T-shirt), zodat het omkleden gemakkelijker gaat. Draag geen korset, 'body', panty, maillot of strakke broek.

#### Waar meldt u zich?

Afhankelijk van het soort onderzoek meldt u zich op het afgesproken tijdstip op het opnamecentrum, dan wel op het hoofdgebouw 2<sup>e</sup> etage. Op welke van deze twee locaties u moet zijn, vindt u in de begeleidende brief. U meldt zich en neemt plaats in de wachtruimte, daarna wordt u op het afgesproken tijdstip gehaald door een laborant die de elektroden gaat aanbrengen.

#### Het onderzoek

##### Het aanbrengen van de elektroden

Een ambulante EEG-registratie is een vorm van langdurige registratie van de hersenactiviteit.

De laborant meet de omvang van uw hoofd en zet streepjes waar de elektroden (circa 15-25) bevestigd moeten worden. Daarna bevestigt de laborant de elektroden met lijm. Er wordt gebruik gemaakt van een afzuigsysteem en de laborant blaast lucht op de lijm om deze snel te laten drogen. Deze voorbereiding duurt afhankelijk van het soort onderzoek circa 1 tot 1½ uur. Voor een goed contact tussen elektrode en hoofdhuid brengt de laborant onder alle elektroden een geleidingspasta aan met een stompe naald. Soms wordt licht over de hoofdhuid gekrast.

Afhankelijk van uw klachten kunnen de volgende aanvullende metingen verricht worden:

- registratie van neus-, mond-, borst- en buikademhaling door middel van een plaatje onder uw neus en elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd;
- registratie van de hoeveelheid zuurstof in uw bloed door middel van een sensor met een lampje dat op een vinger wordt geplakt;
- registratie van bewegingen van armen en/of benen door middel van elektroden op de betreffende ledematen;
- registratie van de hartslag door middel van elektroden op de borst;

- registratie van de lichaamshouding door middel van een elektrode op de borst;
- geluidsregistratie van snurken.

#### De registratie

Het EEG-signaal wordt opgeslagen met behulp van een recorder die u 24 uur (of een andere afgesproken tijd) bij u draagt. Van de laborant krijgt u een dagboekje, waarin u uw bezigheden tijdens de meting nauwkeurig bijhoudt. U krijgt hierover instructies van de laborant. Gedurende het onderzoek bent u mobiel en kunt u vrijwel alle bezigheden verrichten.

Uw hoofd en de apparatuur mogen gedurende de meting niet in contact komen met water (bij regenachtig weer een paraplu gebruiken!). Gebruik van mobiele telefoon wordt ontraden. Mocht er tijdens de meting een elektrode losgaan, dan kunt u tot 16.30 uur terecht op de afdeling KNF. U kunt ook even bellen omdat één losse elektrode niet direct betekent dat het onderzoek mislukt is. Indien u bent opgenomen wordt er op een afgesproken tijdstip een controle van de meting uitgevoerd. Wanneer het onderzoek langer duurt dan 24 uur, worden de elektroden telkens na één etmaal gecontroleerd en worden de disk en de batterijen vervangen.

#### Het verwijderen van de elektroden

De volgende dag worden op de afgesproken tijd de elektroden verwijderd. Hierbij wordt de lijm opgelost met aceton waarbij weer gebruik wordt gemaakt van het afzuigsysteem. Het verwijderen duurt ongeveer een kwartier.

#### Duur van het onderzoek

De voorbereiding duurt 1 tot 1½ uur. De duur van de registratie is (afhankelijk van de aanvraag) één of meerdere etmalen.

#### **De uitslag**

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts/neuroloog. Wij verzoeken u hiervoor zelf een afspraak te maken.

#### **Bij verhindering**

Bent u verhinderd, dan verzoeken wij u om dit ten minste 24 uur van tevoren door te geven aan het secretariaat van de afdeling KNF, T (040) 227 92 01 of op het telefoonnummer vermeld in de begeleidende brief. Bij tijdige afmelding kan Kempenhaeghe in uw plaats immers een andere cliënt van dienst zijn. Zonder afmelding is Kempenhaeghe

genoodzaakt de kosten bij u in rekening te brengen.

#### **Nog vragen?**

Heeft u na het lezen van dit informatieblad nog vragen, neem dan tijdens kantooruren telefonisch contact op met het secretariaat van de afdeling KNF, T (040) 227 92 01.