

Paramedische hulpverlening

De unit Paramedische disciplines bestaat uit de afdelingen fysiotherapie, ergotherapie, logopedie en diëtetiek. Een korte kennismaking.

Op Kempenhaeghe werken (kinder-)fysiotherapeuten, een diëtist, een ergotherapeut en een logopedist. Binnen de paramedische disciplines onderscheiden we een aantal specialisaties. Enkele voorbeelden zijn: kinderfysiotherapie, fysiotherapie in relatie tot Centraal Neurologische Aandoeningen, ontspanningstherapie, sensomotoriek, sensorische integratie, neuro-revalidatie of N.D.T., specialisaties andere disciplines. De paramedicus behandelt op basis van een verwijzing van een behandelend arts. Door screening, onderzoek en gestandaardiseerde tests wordt een eigen werkdiagnose geformuleerd in relatie tot de hulpvraag van kind/ouders en wordt een behandelplan opgesteld. Als er bij een patiënt functieverlies optreedt (bijvoorbeeld een beweging niet of moeilijk kunnen maken) probeert de paramedicus dit door training te verbeteren of te compenseren met de juiste hulpmiddelen.

Fysiotherapie

De fysiotherapeut behandelt bewegings- en houdingsproblemen en maakt gebruik van diverse therapievormen waaronder: oefentherapie, massage en/of fysische therapie (dit is het toedienen van prikkels: warmte, koude of elektrische).

Mogelijkheden

Fysiotherapie is er zowel voor kinderen als voor volwassenen. Natuurlijk kent iedere doelgroep zijn eigen specifieke problemen, maar een aantal algemene doelstellingen kunnen zijn:

- Behouden/stimuleren van motorische ontwikkeling
- Behandeling van neurologische problemen
- Ademhalingstherapie
- Contractuurpreventie: voorkomen van verlies van gewrichtsmobiliteit waardoor motoriek en verzorging bemoeilijkt worden.
- Verminderen van pijnklachten, bijvoorbeeld rugklachten, pijn na een fractuur of operatie, et cetera.
- Houdingstherapie: handhaven van een goede lichaamshouding
- Bijdragen aan een juiste verhouding tussen belasting en belastbaarheid.
- Behoud of verbetering van specifieke functies, bijvoorbeeld de mobiliteit, spierkracht, stabiliteit, uithoudingsvermogen, et cetera.
- Looptraining/onderhouden van de sta-functie.

De behandelingen vinden plaats op verschillende locaties zoals in de oefenzaal van Kempenhaeghe / Berkenschutse / Providentia, de verpleegafdeling, de manege (therapeutisch paardrijden) of in het zwembad (hydrotherapie). De aanvraag van een aantal voorzieningen loopt via de fysiotherapie, zoals het spreekuur van de revalidatiearts, hoofdbeschermers en orthopedische schoenen.

Ergotherapie

De ergotherapeut verricht onderzoek en stelt een behandelplan op, waarbij het functioneren van de mens centraal staat. De ergotherapeut richt zich veelal op de activiteiten van het dagelijks leven (ADL). Het doel van de ergotherapie is mensen, ondanks hun lichamelijke beperkingen, in staat te stellen zo zelfstandig mogelijk te functioneren. De ergotherapeut richt zich op concrete alledaagse handelingen.

Werkwijze

De ergotherapie bestaat uit individuele behandelingen en praktische adviezen. De individuele behandeling is meestal gericht op ADL-activiteiten zoals wassen, aankleden, eten, drinken, arm- en handfunctie en het omgaan met individuele hulpmiddelen. De adviezen betreffen meestal het gebruik van hulpmiddelen zoals aangepast bestek, handspalken, rolstoelen, driewielfietsen, (til)hulpmiddelen). Ook advisering en begeleiding van direct betrokkenen en advies over woningen en aanpassingen valt hieronder. De hulpmiddelen kunnen ook via de ergotherapeut worden verstrekt. De ergotherapie vindt plaats op de verpleegafdeling of op de kamer van de ergotherapeut op de locatie Kempenhaeghe en Providentia.

Logopedie

De logopedist observeert, onderzoekt en behandelt (zo nodig) op de volgende logopedische deelgebieden:

- Spraak/taalontwikkeling (zowel het zelf spreken als het begrijpen van taal)
- Communicatie (verbaal en non-verbaal)
- Eet- en drinkproblemen in relatie tot mondmotorische en sensibiliteitsproblemen, slikstoornissen
- Gehoor
- Stem.

De logopedie vindt plaats in de vorm van individuele therapie of als groepstherapie. De logopedist heeft ook een adviserende functie naar de ouders of de begeleiders en het personeel van de verpleegafdelingen. De logopedist werkt op de verpleegafdelingen of op de eigen behandelkamer.

De logopedie bestaat binnen de sector Diagnostiek & Behandeling voornamelijk uit het geven van adviezen met betrekking tot eet- en drinkproblemen, spraak-taalproblemen en gehoorproblemen. Tevens is de logopedie betrokken bij het doen van onderzoek en behandeling ten aanzien van het stimuleren van ontwikkeling. Bijvoorbeeld: het onderzoek doen naar en het behandelen van de spraak-taalontwikkeling, de slikfunctie en de mondmotoriek.

Binnen de sector Zorg & Dienstverlening bestaat de logopedie voornamelijk uit het onderhouden en ondersteunen van functies, zoals het behandelen van articulatieproblemen, het aanbieden en leren omgaan met vervangende c.q. ondersteunde communicatievormen, het begeleiden van hoortoestel dragers en het afnemen van gehooronderzoeken. Tevens geeft de logopedist adviezen aan bewoners met eet- en drinkproblemen.

Diëtetiek

De diëtist geeft u persoonlijk adviezen over gezonde voeding of dieetvoeding. Daarnaast zijn er voedingsadviezen die instellingsbreed volgens de landelijke richtlijnen gezonde voeding en de HACCP hygiëne-richtlijnen gegeven worden. Dit alles is opgenomen in het kwaliteitsboek voor de voeding binnen Kempenhaeghe. Dieetadviezen zijn gericht op het individu en deze worden door de arts aangevraagd. Het betekent een wijziging ten opzichte van de normale voeding om een voeding 'die bij iemand past' samen te stellen. Dit om het doel, bijvoorbeeld gewichtsverandering, te behalen. Soms kan het in verband met kauw- en slikklachten nodig zijn om voeding met een veranderde consistentie te gebruiken, bijvoorbeeld sondevoeding, vloeibare of gemalen voeding. Ook moet soms de voeding van samenstelling veranderen om problemen als decubitus of obstipatie te verminderen. Voor de behandeling van epilepsie is er het ketogeen dieet. Dit wordt soms geadviseerd bij kinderen met een onbehandelbare vorm van epilepsie. De diëtist werkt voor zowel de sector Zorg & Dienstverlening als de sector Diagnostiek en Behandeling.

Multidisciplinaire samenwerking

Fysiotherapeuten, de ergotherapeut, de logopedist en de diëtiste maken als paramedici binnen Kempenhaeghe deel uit van een multidisciplinair team. Zij werken samen met onder meer neurologen, verpleegkundigen, activiteitenbegeleiders, leerkrachten en indien nodig ouders.

Meer informatie?

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met het unithoofd van de paramedische disciplines via het centrale nummer van Kempenhaeghe, tel: (040) 227 90 22 of direct via tel: (040) 227 94 92.

Afdeling fysiotherapie Kempenhaeghe:
Tel: (040) 227 91 34 / (040) 227 91 35

Afdeling fysiotherapie Providentia:
Tel: (040) 227 91 36

Afdeling ergotherapie:
Tel: (040) 227 91 38

Afdeling logopedie:
Tel: (040) 227 91 30

Afdeling diëtetiek:
Tel: (040) 227 92 84